土庫鎮立幼兒園112年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
18	一	珍珠丸子 決明子茶	紫米飯	照燒雞肉	炒時蔬	柴魚蒸蛋	冬瓜肉絲湯	當季水果	玉米湯餃	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
19	二	芋泥包 鮮奶	五穀飯	泰式打拋豬	炒時蔬	金沙豆腐 杏鮑菇	結頭玉米湯	當季水果	廣東粥	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
20	三	黑糖饅頭 低糖豆漿	麵	麵線糊	炒時蔬	刈包	酸菜炒肉絲	當季水果	綠豆地瓜湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
21	四	醬燒小肉包 麥茶	地瓜飯	豆古蒸魚	炒時蔬	咖哩鮮蔬	針菇蛋花湯	當季水果	蝦仁豆腐羹	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
22	五	關東煮	糙米飯	糖醋肉丁	炒時蔬	爆炒板條	紫菜魚丸湯	當季水果	紅豆餐包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。
※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類2~3碗、奶類1.5~2杯、蛋豆魚肉類1~2份、蔬菜類1~2.5碟、水果類1~2個、油脂類1~2湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。
※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。
※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。