土庫鎮立幼兒園112年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
11	一	白煮蛋 冬瓜茶	紫米飯	蔥爆雞丁	炒時蔬	小瓜尬鮮菇	蘿蔔肉絲湯	當季水果	麵線糊	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
12	二	玉米蔬菜粥	五穀飯	紅燒豬肉	炒時蔬	洋蔥炒蛋	冬瓜魚丸湯	當季水果	麵疙瘩	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
13	三	銀絲卷 鮮奶	麵	肉羹麵	炒時蔬	香酥麥克雞塊		當季水果	綠豆麥片湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
14	四	小籠包 青菜蛋花湯	地瓜飯	鮮魚羹	炒時蔬	肉燥油腐	酸菜肉絲湯	當季水果	草莓醬吐司 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
15	五	馬拉糕 麥茶	糙米飯	蕃茄燉肉	炒時蔬	三杯黑豆干	針菇肉絲湯	當季水果	陽春湯麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。

※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類2~3碗、奶類1.5~2杯、蛋豆魚肉類1~2份、蔬菜類1~2.5碟、水果類1~2個、油脂類1~2湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。

※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。

※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。