土庫鎮立幼兒園112年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
4	一	玉兔包 麥茶	紫米飯	蒙古炒肉	炒時蔬	馬鈴薯雜燴	筍片肉絲湯	當季水果	鍋燒雞絲麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
5	二	包子 鮮奶	五穀飯	花瓜燒雞	炒時蔬	蒲瓜燴丸片	青菜豆腐湯	當季水果	皮蛋瘦肉粥	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
6	三	中花愛玉	白米	吻仔魚粥	炒時蔬	滷福州丸		當季水果	芋頭西米露	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
7	四	鹹湯圓	地瓜飯	香酥魚柳條	炒時蔬	糖醋杏鮑菇	綜合火鍋湯	當季水果	克林姆餐包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
8	五	蔥肉餡餅 冬瓜茶	糙米飯	蔥油雞	炒時蔬	蛋香絲瓜	針菇湯	當季水果	蘿蔔糕湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。

※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類2~3碗、奶類1.5~2杯、蛋豆魚肉類1~2份、蔬菜類1~2.5碟、水果類1~2個、油脂類1~2湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。

※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。

※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。