土庫鎮立幼兒園112年11、12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
27	一	馬拉糕 決明子茶	紫米飯	咖哩豬肉	炒時蔬	家常燒油腐	損香肉絲湯	當季水果	蟹黃燒賣 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
28	二	醬燒小肉包 冬瓜茶	五穀飯	紅燒雞丁	炒時蔬	小瓜炒黑輪	榨菜肉絲湯	當季水果	玉米濃湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
29	三	牛奶饅頭 低糖豆漿	炒飯	培根肉絲蛋炒飯	炒時蔬	香酥麥克雞塊	魷魚羹湯	當季水果	綠豆麥片湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
30	四	鍋燒意麵	地瓜飯	樹子蒸魚	炒時蔬	蜜汁黑豆干	青菜蛋花湯	當季水果	小餐包 麥茶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
01	五	鮮奶酪	糙米飯	三杯雞	炒時蔬	偽蟹黃豆腐	紫菜魚丸湯	當季水果	吻仔魚粥	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。
※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類2~3碗、奶類1.5~2杯、蛋豆魚肉類1~2份、蔬菜類1~2.5碟、水果類1~2個、油脂類1~2湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。
※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。
※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。