土庫鎮立幼兒園 112 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
20	一	白煮蛋 冬瓜茶	紫米飯	鹹水雞	炒時蔬	田園四色	海芽蛋花湯	當季水果	地瓜粥 小菜	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
21	二	小籠包 青菜蛋花湯	五穀飯	古早味肉燥	炒時蔬	絲絲入扣	蘿蔔肉絲湯	當季水果	肉羹湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
22	三	黑糖饅頭 低糖豆漿	麵	台式炒麵	炒時蔬	香酥玉米 可樂餅	冬瓜肉絲湯	當季水果	綠豆地瓜湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
23	四	布丁	地瓜飯	糖醋魚片	炒時蔬	咖哩鮮蔬	豆腐蛋花湯湯	當季水果	奶黃包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
24	五	關東煮	糙米飯	無骨香雞排	炒時蔬	麻婆豆腐	紫菜魚丸湯	當季水果	椰子餐包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。

※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。

※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。

※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。