

土庫鎮立幼兒園 112 年 05 月份餐點表

| 日期  | 星期 | 上午點心          | 午餐~<br>主食 | 主菜   | 副菜  | 副菜        | 湯          | 水果   | 下午點心      | 食物類別                         |
|---|----|---------------|-----------|------|-----|-----------|------------|------|-----------|------------------------------|
| 08  | 一  | 珍珠丸子<br>鮮奶    | 白飯        | 蒙古烤肉 | 炒時蔬 | 糖醋杏鮑菇     | 黃瓜肉絲湯      | 當季水果 | 玉米湯餃      | 全穀根莖類、蔬菜類<br>豆魚肉蛋類、水果類<br>奶類 |
| 09  | 二  | 高麗菜包<br>蕃茄蛋花湯 | 白飯        | 三杯雞  | 炒時蔬 | 什錦羹       | 蘿蔔排骨湯      | 當季水果 | 玉米蔬菜粥     | 全穀根莖類、蔬菜類<br>豆魚肉蛋類、水果類       |
| 10  | 三  | 中華愛玉          | 麵         | 肉燥麵  | 炒時蔬 | 黃金豆腐<br>堡 | 高麗菜蛋花<br>湯 | 當季水果 | 紅豆薏仁湯     | 全穀根莖類、蔬菜類<br>豆魚肉蛋類、水果類       |
| 11  | 四  | 馬拉糕<br>決明子茶   | 白飯        | 糖醋魚丁 | 炒時蔬 | 肉燥油腐      | 蒲瓜肉絲湯      | 當季水果 | 關東煮       | 全穀根莖類、蔬菜類<br>豆魚肉蛋類、水果類       |
| 12  | 五  | 鮮奶酪           | 白飯        | 蒜泥白肉 | 炒時蔬 | 干片鮮蔬      | 浮水魚羹       | 當季水果 | 地瓜粥<br>小菜 | 全穀根莖類、蔬菜類<br>豆魚肉蛋類、水果類       |
| <p>※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。</p> <p>※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議：五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。</p> <p>餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。</p> <p>※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。</p> |    |               |           |      |     |           |            |      |           |                              |