

地震災害逃生要領

1. 平時備妥「緊急避難包」，放置於隨手可拿到的地方。
2. 當地震發生時，應儘速關閉電源、火源。
3. 打開門窗，以免變形不易逃生。
4. 地震劇烈搖晃時，務必保持冷靜，確保自身安全，尤其注意上方掉落物，保護頭部避免受傷。抱頭以低姿勢躲在堅固傢俱或柱子、牆邊，切勿躲在傢俱與屋樑底下。
5. 地震時不要躲在燈具下方、櫥櫃或冰箱旁邊。
6. 切勿搭乘電梯，要利用樓梯逃生。
7. 立即跑到空曠處，並遠離招牌、樹木、建築物、電線桿。
8. 若在車內請儘速出來躲在車邊。
9. 開車時遇到地震，不可緊急剎車或變換車道，而要減速停靠路邊。
10. 地震停止時應儘速疏散至空地，並注意天上掉下物。
11. 在公共場所遇到地震，務必保持冷靜，聽從廣播引導，不可驚慌推擠。
12. 如在大型體育館、演講廳或戲院中，先暫時躲在座位下，等搖晃停止時再離開。
13. 地震之後，檢查瓦斯、水、電等開關，如有瓦斯洩漏，應輕輕打開窗戶，立即離開建築物並通報瓦斯公司。
14. 若發生火災，儘速以滅火器等物滅火。
15. 隨時收聽電視台或電台之正確震災災情消息，不要聽信謠言。