



DS 嬰幼兒動能知覺瑜珈檢定班 招生簡章

一、課程目的

寶寶於「人初千日」腦部正在快速發展，本能學習讓身體協調以達到和父母的互動和情緒的表達，透過 DS BABY YOGA 寶寶動能知覺瑜珈45個動作式，讓父母協助寶寶肢體動作調整和互動，增加孩子與父母間親密度，更能提升寶寶潛在的能力，並提升對父母的依附感。

DS 寶寶瑜珈被認為是「人初千日」階段專屬的最佳教育托育進修課程之一，因為它是可以協助在此階段的寶寶獲得全面良好發展的重要媒介，也是一項能協助與嬰幼兒教保及托育相關的專業從事人員提升其專業性的最佳進修選擇之一。在 DS 嬰幼兒瑜珈教保及托育人員的檢定課程中，學員能夠學到專業的 DS 嬰幼兒瑜珈動作要點，認識嬰幼兒瑜珈的專業學理，更可以藉由各種相關主題討論，並建立全面而完整的教保及托育新知。

*** 全程參與本課程並通過筆試及術科測驗合格者 ***

除彰化師範大學推廣教育研習證明書外

還能獲發「台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會」相關檢定證書。

二、課程時間：113年05月12日(日)09:00~12:00

113年05月19日(日) 09:00~12:00

113年05月26日(日) 10:00~12:00

(3天合計共8小時)

三、上課地點：國立彰化師範大學進德校區王金平大樓203&204教室

四、適合對象：1. 托嬰中心托育人員，保母專業人員。

2. 醫護理工作人員。

3. 產後護理之家工作人員，到宅月嫂專業人員。

4. 嬰幼兒教育工作人員。

5. 有興趣之社會人士。

五、招生名額：15名，額滿截止。

六、課程費用：新台幣4,000元。

※4/15前早鳥享優惠**3,600元/人** (含基本材料)

◇ 教材包含學術科講義各一本，及 DS BABY YOGA 動能知覺瑜珈專用大浴巾一條。



- ◇ 需自備上課用娃娃（現場可租借，全課程150元，若損壞需照價賠償）
- ◇ 證書製作用大頭照兩張（需於第一次上課繳交）

八、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。（<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>）受理報名至額滿為止。

九、繳費方式：承辦單位於開課前統一以E-Mail寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

十、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

- （一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
- （二）已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- （三）學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十一、注意事項：

- （一）學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- （二）本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- （三）錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- （四）每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- （五）如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。
- （六）本校保有最終修改此招生簡章權利。

十二、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十三、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓（進修教育研究中心辦公室）

電話：(04) 723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw

[鍵入文字]



十四、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

| 日期 | 時間 | 課程單元 | 時數 | 老師 | 上課地點 |
|------|-------------|--|----|-----|------------------------------|
| 5/12 | 09：00-12：00 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 嬰幼兒運動瑜伽簡介 • 了解何謂嬰幼兒動能知覺瑜珈 • 認識 DS 嬰幼兒動能知覺瑜珈的好處 • 嬰幼兒瑜珈過程的環境及安全注意事項 • 嬰幼兒動能知覺瑜珈第1~15式 | 3 | 李賀民 | 本校進德校區 王金平大樓 (203&204) |
| 5/19 | | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 嬰幼兒瑜珈和感覺動作發展 • 嬰幼兒感覺統合基礎認知 • 認識嬰幼兒不同月齡的腦部及肢體發展 • 嬰幼兒對父母的依附及親密度認知 • 嬰幼兒動能知覺瑜珈第16~30式 | | | |
| 5/26 | | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 符合嬰幼兒生理解剖學的瑜珈運動 • 嬰幼兒原始反射動作認知 • 了解嬰幼兒生理特徵及保育 • 嬰幼兒動能知覺瑜珈第31~45式 | | | |
| 5/26 | 10：00-12：00 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 嬰幼兒動能知覺瑜珈整合設計&總評量 • 應用嬰幼兒瑜珈於日常生活 • 嬰幼兒瑜珈搭配律動及聲音互動 • 總複習 • 學科及術科評量 | 2 | | |

十五、師資介紹：

師資介紹：

| 授課老師 | 專長 | 資歷 |
|-----------|----------------------|--|
| 李賀民 老師 | 烘焙 嬰幼兒料理 嬰幼兒托育 | 金色關鍵國際親子事業股份有限公司 執行長 中興大學推廣教育 NBF 嬰幼兒副食品設計與製作 專業講師 中原大學推廣教育 CBM 嬰幼兒按摩 專業講師 NUTURER 人初千日 寶寶專家平台 嬰幼兒副食品設計 專業講師 |