

檔 號：
保存年限：

社團法人台灣樂齡建築發展協會 函

地址：403 台中市烏日區大同九街 73 號
承辦人：石靜霓
電話：(04)2338-0002
傳真：(04)23366524
電子郵件：taiwanloveling@gmail.com

受文者：雲林縣政府計畫處

發文日期：中華民國 110 年 12 月 4 日

發文字號：樂齡建築字第 110120301 號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如說明

主旨：本會主辦「打造共生宅系列論壇--青年返鄉共創高齡友善社會」活動，敬請惠允協助公告，並鼓勵所屬單位踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、旨揭論壇活動訊息如下：

(一)活動時間：110 年 12 月 15 日(星期三) 08：00-16：00

(二)活動地點：雲林科技大學 國際會議廳一樓

(三)報名時間：即日起。

(四)報名費用：免費。

(五)指導單位：雲林縣政府。

(六)報名網址及活動詳情：<https://reurl.cc/6Dn3gr>

二、檢附論壇活動訊息乙份，敬請踴躍報名參加。

三、如有未盡事宜，請洽本會石小姐(04)23380002。

正本：雲林縣政府計畫處

副本：社團法人台灣樂齡建築發展協會

理事長 聶玉璞

打造共生宅系列論壇

青年返鄉共創高齡友善社會

依據國家發展委員會（2021）人口推估，1993 年65 歲以上人口達 149 萬人（7.1%）正式進入高齡化社會；65歲以上的老年人口數為380萬3,633人，比例16.15% ，進入高齡社會；推估2025 年65 歲以上人口會到達 470 萬人（20.1%）進入超高齡社會，意味著每五個人當中就有一位超過 65 歲以上的長者。隨著醫藥與科學的進步，平均餘命的提高，長者的健康、醫療、照顧等需求更是與日俱增，高齡社會存在健康促進、失能照護、生活協助等多元的議題，不論是長者個人、家庭、政府及社會，皆需共同因應人口結構改變所產生的衝擊，是問題？還是商機？端看於整體社會是否找到有效的解決方案。

本次論壇，我們從不同的視角來看高齡的社會，邀請不同產業的專家共同與會，針對我們要共同面對的銀髮海嘯，一起腦力激盪出新解方。上述提及高齡社會有諸多的需求及議題值得關切和探討，長期照顧是一連串的過程、是一系列的服務措施、是跨域跨界的對話，故論壇安排了銀髮的信託管理，協助銀髮族管理財產，讓辛苦累積的資產能有效的運用，也能保障年老的生活；同時從「康」「養」的角度去探討透過健康管理及健康促進，以達延緩老化的效果；亦透過營養、食療來達到保健養生及自立生活的目的，能減少後期臥床風險及節省醫療與照護的資源成本；再從「旅」、「居」的面向去探究將安養、醫療、觀光做結合的發展性，而居住是生活容器，以各國高齡居住型態來探討台灣面臨高齡社會的未來如何發展，也提出以跨界、對話與開創翻轉居住型態的共生宅案例做分享。翻轉的視角、翻轉的思維，誠摯邀請關心超高齡健康照護發展的夥伴一同共襄盛舉！

活動時間：2021/12/15（星期三）AM 08:30-16:00

活動地點：雲林科技大學 國際會議廳一樓

指導單位：雲林縣政府

主辦單位：合勤健康共生宅、銀光未來創新協會

承辦單位：合勤健康事業(股)、合群健康(股)、愛自然健康事業(股)、康茵行旅、台灣樂齡建築發展協會、銀海創新股份有限公司。

協辦單位：雲林科技大學 建築與室內設計系/所

議程規劃:

時間	議程內容	主講者/回應人
08:30~9:00	報到	
09:01~9:30	開幕式 【貴賓致詞】 雲林縣長/張麗善 雲林科技大學/楊能舒 校長(暫定) 【主辦單位致詞】 銀光未來創新協會/許育寧 理事長 合勤健康事業/李柏憲 董事長 【協辦單位致詞】 雲林科技大學 建築與室內設計系/所 蘇明修系主任	
主持人: 雲林科技大學 建築與室內設計系 曾思瑜 教授 與談人: 奇力愛股份有限公司 王品喬總經理		
09:35~10:00	【開場演講一】 談雲林大健康產業及創新長照	雲林縣政府計畫處 李明岳處長
10:01~10:10	茶歇	
10:11~11:00	【專題演講一】 『康』 《運動/預防/康復/自然》 透過健康管理及健康促進,達到治未病的效果,前期健管及健促做的 好,在延緩老化、健康老化的過程,能減少後期臥床風險及節省醫療與照護的資源成本。	適健復健科診所 院長 台灣神經復健醫學會理事 陳昭蓉 醫師
11:11~12:00	【專題演講二】 『養』 《賦能/保健/自立/照護》 這個階段是前期健管及健促做的好壞與否的分水嶺,透過營養食療來達到保健養生及自立生活的目的,避免產生長期照顧狀況。	盤古銀髮股份有限公司 林偉正 執行長
12:10~12:30	綜合座談	
12:31~13:21	午餐時間	
主持人: 黃瑩 漢聲電台主持人		
13:31~14:00	【開場演講二】 題目: 締造高齡友善社會 青年返鄉,共好雙『銀』	大葉大學會計資訊學系 合勤健康事業股份有限 公司 顧問 廖文章 副教授
14:10~14:50	【專題演講三】 『旅』 《旅遊/旅居/長宿/醫旅》 以安養、醫療、觀光整合性的思維,結合在未來我們的生活中,以候鳥般的生活方式,達到適其所居的生活方式。	眾社會企業 林崇偉 執行長
15:00~15:40	【專題演講四】 『居』 《通用/多元/健康/共生》 居住是生活容器,以各國高齡居住型態來探討台灣面臨高齡社會的未來能如何發展,也提出以跨界、對話與開創翻轉居住型態的共生宅案例做分享。	台灣樂齡建築發展協會 陳信衡 執行長
15:50~16:30	綜合座談或閉幕式	主持人與貴賓
16:31~	賦歸	