

附件 2：111 年全國樂齡學習中心申請計畫書
(封面)

(左側裝訂)

雲林縣申請 111 年度教育部補助辦理
林內樂齡學習中心計畫

執行單位：林內樂齡學習中心

執行期程：111 年 1 月 1 日至 111 年 12 月 31 日

申請日期：中華民國 110 年 10 月 1 日

教育部補助直轄市、縣（市）政府辦理樂齡學習中心計畫申請表

（新辦、續辦、優質、示範、樂齡優先區均適用）

申請日期：110 年 10 月 1 日

表 1、基本分析【下列有關人口數據至 110 年 8 月底】

申請單位所在地之鄉鎮市區總人口數	總人口數 17,371 人				
該鄉鎮市區老年人口數	1. 55 歲以上的人口數 6,149 人；65 歲以上的人口數 3,464 人。				
	2. 55 歲以上的人口數占全鄉鎮市區總人口數之百分比 35.4%。				
	3. 65 歲以上的人口數占全鄉鎮市區總人口數之百分比 19.94%。				
	年齡區間	男	女	合計	百分比
	55~100	3,055	3,094	6,149	35.4%
	65~100	1,616	1,848	3,464	19.94%
申請單位所在地之鄉鎮市區村里數	1. 本鄉共有 10 個村。 2. 累積至當年度且持續推動之拓點 8 個村、10 個拓點數。 3. 預計新推動之拓點 1 個村、1 個拓點數。 4. 新年度拓點數合計 9 個村、11 個拓點數。				

表 2、聯絡方式【請務必確實填寫，俾方便聯繫】

申請單位 聯絡方式	1. 申請單位（請註明全稱）：雲林縣林內鄉公所 2. 樂齡學習中心全稱：林內鄉樂齡學習中心 3. 中心設置地址：雲林縣林內鄉中正路 340 號 是否有分站 ☒ 有(請填分站地址)，☐ 無。 分站：重興據點：重興社區活動中心(重興村重興 70-1 號) 林中據點：林中社區活動中心(玄德宮-榮興 20 號) 坪頂據點：坪頂社區活動中心(坪頂村 9 號) 烏塗據點：烏塗社區活動中心(烏塗村鹽讚 47-7 號) 烏麻據點：長源宮廣場（烏麻村長源路 3-2 號） 九芎據點：九芎社區活動中心(九芎村鎮安宮右側) 湖本據點：湖本社區活動中心(湖本村三權路 28 號) 林南據點：林南社區活動中心(林南村成功路 13 號) 烏麻據點：永昌宮廣場（烏麻村永昌路 100 號） 武聖宮據點：林內鄉瑞農路 27-1 號 圖書館據點：林內鄉中正路 340 號 4. 申請單位負責人姓名：鄉長張維崢 5. 申請單位負責人聯繫方式：張淑靜，職稱：館長 公務電話 05-5892001#307，傳真電話：05-5898886 6. 申請單位承辦人：王淑貞，職稱：約僱人員 聯絡電話：05-5892001#312，傳真電話：05-5898886 7. 電子郵件：ive1010@yahoo.com.tw
--------------	--

表 3、地點現況

設置地點現況	1. 設置地點樓層屬：☒1 樓，☐2 樓以上，☐其他：_____（請說明） 2. 是否有電梯設備 ☐有，☒無。 3. 是否為樂齡學習中心專用空間： ☐是(跳接第 5 題)。☒否，與林內鄉立圖書館共用 每周可運用 5-7 天（續接第 4 題）。 4. 未來是否有空間提供中心運用： ☒是、☐否： 中心總部：林內鄉立圖書館 其餘各分部：村民社區活動中心及研習場所 5. 現有設備情形： (1) 辦公設備：☐無，☒有 總部：辦公桌椅、電腦、影印機、投影設備、筆電、平板電腦、攜帶式投影機、麥克風、移動式擴大器。 分部：重興據點：會議桌、椅、投影機、麥克風 林中據點：會議桌、椅、投影機、麥克風 坪頂據點：會議桌、椅、電視機、麥克風 烏塗據點：會議桌、椅、投影機、電視、麥克風 烏麻據點：會議桌、椅、攜帶式投影布幕、麥克風 九芎據點：會議桌、椅、投影機、電腦、麥克風 湖本據點：會議桌、椅、投影機、麥克風 林南據點：會議桌、椅、投影機 (2) 休閒設備：☐無，☒有 各據點設有卡拉 OK。 (3) 運動健康器材設備： ☐無 ☒有 林中據點設有跑步機、按摩椅、腳底按摩機 湖本據點設有跑步機、腳踏健身機 重興據點設有跑步機、腳踏健身機 九芎據點設有跑步機、腳踏健身機 林南據點設有跑步機、腳踏健身機
---------------	---

	坪頂據點設有跑步機、按摩椅 烏塗據點設有跑步機、腳踏健身機 (4) 廁所：■有 2 間，□無 (5) 無障礙設施：■有 1 間 □無 (6) 桌椅是否符合高齡者學習需求： ■是，□否（填「否」者建議申請桌椅） 6. 是否有專職人力協助本案：□有 ■無（請敘明）_____。
--	---

表 4、計畫基本資料

審查項目	計畫內容提供資料說明
一、中心願景	樂在學習、活躍老化。
二、中心目標	質化目標： 1. 知識：安排系列課程，提供多元的學習機會、方式及活動，持續深化課程讓樂齡者學習新知識，老年生活更有味，促進樂齡者之間的交流互動。 2. 態度：培養熱愛學習的精神，鼓勵擔任志工，樂於服務。 3. 技能：透過音樂和肢體活動，引領老人保持適度的運動，藉由學習增進人際關係，增加生活內涵及活化記憶力。 量化目標： 1. 預計新招收人員人數 100 人，預計核發學員證累計 500 張以上。 2. 結合社會資源，藉由社區活動或集會場合，鼓勵更多鄉民加入樂齡學習行列，預計增擴 1 個學習據點。 3. 預定之志工人數除已成立之 30 名外，今年共計預定增加 20 名，總計約 50 名。志工領冊人數除 3 名外，今年預定增加 10 名。
三、子計畫	1. 子計畫 1：111 年課程規劃與實施(附件 2-1)。 2. 子計畫 2：樂齡學習示範中心及優質中心特色計畫(附件 2-2)。
四、設置地點 對於樂齡族 便利性 及特色	申請設置中心週邊之交通便利性之敘寫（如：公車、火車等）。 各據點皆位於村落中心，為村民集會及研習場所，空間寬敞，交通尚且便利，廣設學習據點減少交通限制，方便高齡者就近學習。

五、中心空間 請提供中心空間內部相片 4 張(含桌椅等)，外部相片 2 張(請提供清楚可辨識之相片，勿提供解析度不高之相片，以利檢核)。





. 中心外部照片



設有無障礙專用道

六、招牌懸掛

1. 樂齡中心招牌照片 1 張(請提供清楚可辨識之相片，勿提供解析度不高之相片，以利檢核)。



七、消防安全設備

- 空間消防安全檢查證明影本 1 份。

《消防安全設備檢修申報書》
業主留存

場所名稱：雲林縣林內鄉圖書館
場所地址：雲林縣林內鄉林內村中正路 340 號
管理權人：張維崢
電話：(05)5892001

檢修人員姓名：消防設備師-張建全
檢修人員證號：消師證字第 1102 號
檢修公司：宏昌消防器材行
地址：雲林縣斗六市大同路 383-5 號
電話：(05)5350631

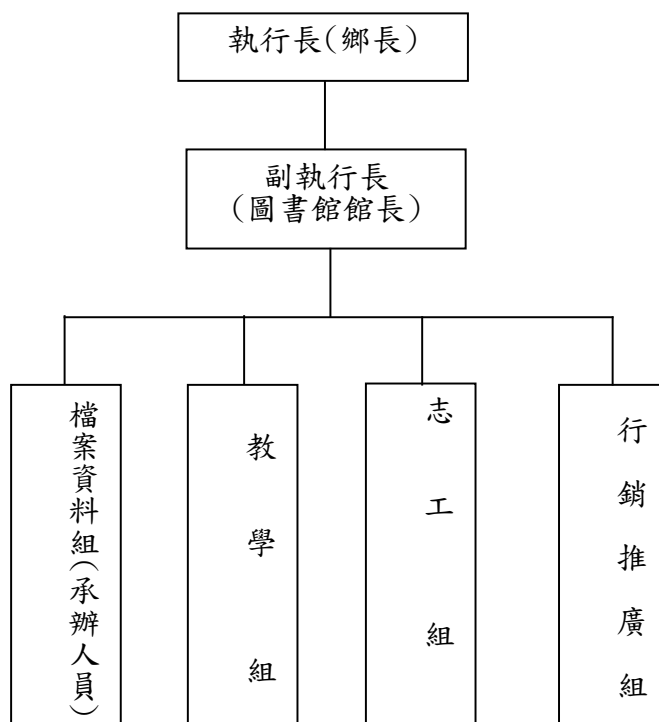
場所類別：乙-4
申報項目：☒外觀檢查、性能檢查 ☐綜合檢查
申報年度：110 年度
申報日期：民國 110 年 9 月 21 日

消 防 安 全 設 備 檢 修 報 告 書

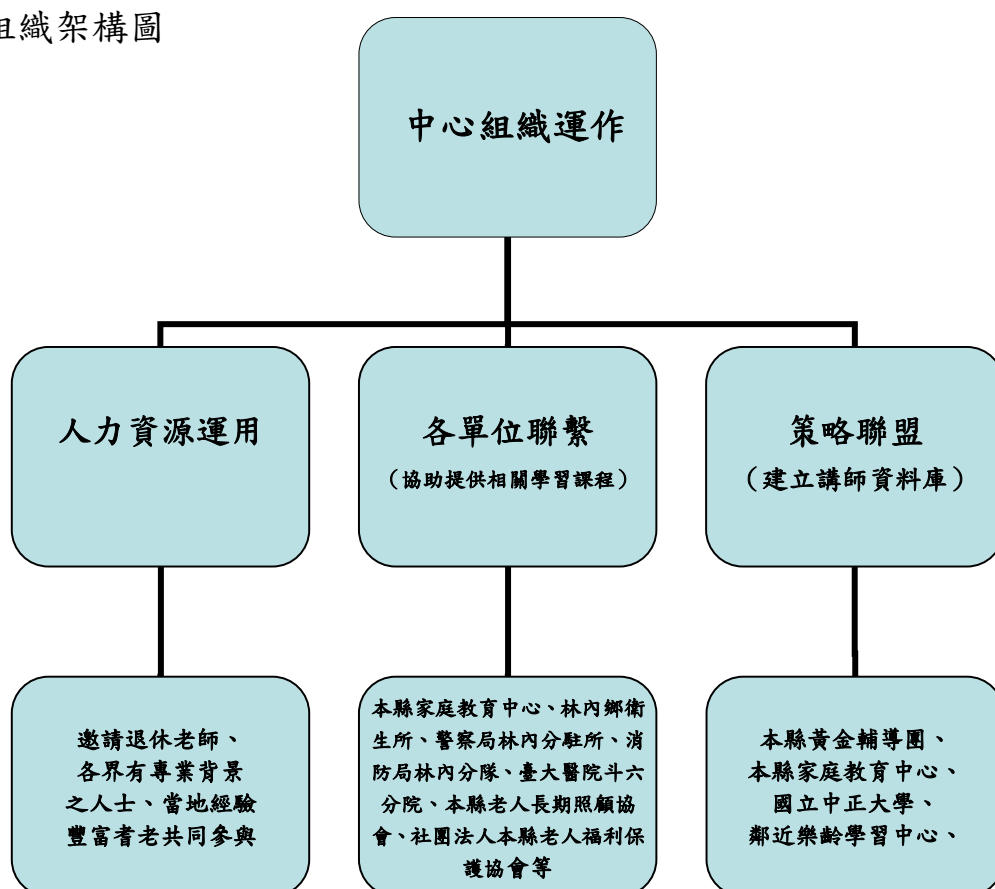
場所概要	樓層別	地下層/地上1層	樓地板面積	221.8 M ²	
	使用執照用途	圖書館	實際用途	圖書館	
	場所名稱	雲林縣林內鄉圖書館	構造	鋼骨造	
	地址	雲林縣林內鄉林中村中正路340號			
	使用執照字號	(81)雲警使字第654號	統一編號	無	
管理權人	姓名	張維峰	身分證明文件字號	P121131441	
	通訊處	雲林縣林內鄉林中村中正路340號			
	戶籍地	雲林縣林內鄉北村增產路2-1號			
	電話	(O) : (05) 5892001			
	姓名		合格證書字號		
檢修機構或人員	通訊處				
	負責人	身分證明文件字號			
	戶籍地				
	出生日期	電 話			
	姓名	張建全	證書字號	清師證字第1102號	
	出生日期	58年8月9日	身分證明文件字號	P120023413	
	戶籍地	雲林縣斗六市大同路383-5號			
	通訊處	雲林縣斗六市大同路383-5號			
	姓名		證書字號		
	出生日期		身分證明文件字號		
檢修項目	滅火設備	☒ 滅火器 ☐ 自動撒水設備 ☐ 惰性氣體滅火設備 ☐ 乾粉滅火設備 ☐ 簡易自動滅火設備 ☐ 室內消防栓設備 ☐ 水霧滅火設備 ☐ 乾粉滅火設備 ☐ 鹵化烴滅火設備 ☐ 室外消防栓設備 ☐ 泡沫滅火設備 ☐ 海龍滅火設備			
	警報設備	☐ 火警自動警報設備 ☐ 緊急廣播設備 ☐ 瓦斯漏氣火警自動警報設備 ☐ 一一九火災通報裝置			
	避難逃生設備	☒ 標示設備 ☐ 避難器具 ☒ 緊急照明設備 ☐ 消防救護上之必要設備 ☐ 連結送水管 ☐ 消防專用蓄水池 ☐ 排煙設備 ☐ 無線電通信輔助設備 ☐ 緊急電源插座			
	其他經中央主管機關認定之消防安全設備或必要檢修項目	☐ 冷卻搬水設備 ☐ 射水設備 ☐ 配線 ☐ 防災監控系統綜合操作裝置			
	前項設備檢查表共	5	頁。(如附件,不含本頁)		
	檢查日期	自110年5月17日至110年5月17日(升觀、性能)			
	檢修機構或檢修人員簽章	 (簽章)			

八、組織運作機制及特色

1. 組織特色及優勢：本中心相關人員，除公所同仁負責計畫執行及聯絡協調工作之外，亦邀請社區發展協會之組織幹部、學校退休教師等人員共同參與。



2. 組織架構圖



九、收費與退費	1. 各項活動收費與否： ■無收費
十、行銷規劃	行銷規劃說明： 1. 是否有設置樂齡中心相關網站或社群網站(臉書、部落格) ■是，網站網址 https://linnei.yunlin.gov.tw/ (請全部列出)。 2. 如何連結轄區內相關高齡(或長青)學習、衛生所、大學校院或社福機構等資源？請說明：(1)本中心針對樂齡者開設電腦課程，結合圖書館電腦設備資源，開班教學社區樂齡學員，如何利用電腦設備查閱電子書並製作學員個人電子書及成果分享，瞭解樂齡的意義與奧妙，並進而參與和支持。(簡稱DOC；針對樂齡者開設電腦課程)。(2)結合鄰近社區關懷據點等社會資源，提供在地社區服務。 3. 是否預定透過村里廣播、印刷文宣資料、電子布告欄等方式行銷樂齡中心 ■是，預定作法 (1). 積極採取各種方式宣傳，如布條、海報、村里廣播宣傳。 (2). 踴躍參加社區或其他相關公開活動演出，展示學習成果。 4. 本年度是否有製作宣導品 ■是，預定作法：印刷文宣資料、製作宣導品於村里、社區、樂齡學習中心各據點發放及宣傳。
十一、組成志工隊	1. 目前志工人數總人數 30 人(男 7 人，女 23 人)。 林內樂齡志工隊 林中據點 7 人 重興據點 3 人 湖本據點 3 人 九芎據點 4 人 烏塗據點 11 人 烏麻據點 2 人

	預定之志工人數除已成立之 30 名外，今年共計預定增加 20 名，總計約 50 名。 2. 領有志願服務紀錄冊志工之總人數 3 人，今年預定增加 10 名。 3. 目前(或預定)志工組織之架構圖。 <pre> graph TD A[志工業務分組] --- B[] B --- C[清潔組] B --- D[行政組] B --- E[文宣組] </pre> 4. 新年度是否辦理志工相關培訓工作 ■是，預定運用方式及課程培訓名稱 (1)預定作法安排志工參加家庭教育中心或縣府舉辦有關樂齡的基礎訓練課程或進階課程。 (2)各學習據點志工，藉由社區活動或集會場合，宣傳本中心目前的辦理情形，並鼓勵更多鄉民加入樂齡學習行列。 (3)於 111 年度加入培訓課程-貢獻服務課程(表 7-成長課程志工團隊)
十二、機構立案證明 (鄉鎮市區公所、公共圖書館及學校等政府機關免附。)	免付

表 5、新年度課程規劃

一、請說明新年度課程如何規劃(可附當年度課程滿意度與需求調查表，輔助說明課程安排)。	針對核心規劃系列課程，開設生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與等課程；其中運動保健-樂齡體適能，讓樂齡族群聽聽身體的聲音、喚醒身體的能量，注重柔和、安全性，用引導鼓勵的方式帶動伸展，希望舒展筋骨的同時，也鞏固健康。 而自主規劃興趣課程-樂齡歌舞鼓，隨著高齡化的趨勢，太鼓學習，不僅是雙手的運用、身體的律動、樂譜的記憶、團體的協調合作，都對樂齡長者有莫大的幫助，提升學習興趣並透過學習改善生活方式。 各據點利用主題課程引導學員上課興趣，結合各類（包含核心課程、自主規劃課程）課程，讓中高齡學員認識生理、心態在不自覺產生的變化，重新認識並學習照顧自己，透過同齡者具共同話題性，互相討論、鼓勵，改變心態更樂觀面對人生歷程。
二、與當年課程執行，有何不同	今年延續去年的主題系列課程，藉由多元課程變化及深化課程設計，透過互動、交流、關懷，增進人際關係，提升生活品質與生命價值，讓自己活到老學到老，老年生活更有趣味。

表 6、預期效益

一、樂齡學習 社團	1. 累積至當年度且持續推動之樂齡學習團體 3 個。 2. 預計新推動之樂齡學習社團 1 個。 3. 新年度樂齡學習社團數合計 4 個
二、中心學員 數	1. 學員數 372 位。 2. 新年度預計可招收新學員人數 100 位。
三、預期成效	1. 前年度計畫總經費(核定數)：43 萬元整 2. 新年度計畫總經費：43 萬元整(檢附件 3 附表 4 經費表) 3. 預定新年度可辦理場次、人次： (1)總場次：250 場。 (2)預訂參與總人次：550 人次

表 7、計畫規劃時數統計表(含村里拓點)(續承辦之中心請上網填報印出)

課程類型	學習領域	課程名稱	時數	備註
樂齡核心課程	生活安全	1.樂齡趴趴走-交通安全	16	
		2.樂齡防詐騙知識-樂齡族的財產安全	16	
		3.樂齡食品衛生-食在安心 食在樂齡	16	
	運動保健	1.樂齡體適能-規律運動	12	
		2.樂齡活躍老化-律動活力	12	
	心靈成長	1.樂齡活化記憶力	12	
		2.樂齡桌遊防失智	12	
	人際關係	1.爺奶憶起來	8	
		2.樂齡旅遊學習趣	6	
	社會參與	1.樂齡輕鬆學-健康老化	6	
2.樂齡性平教育		8		
樂齡核心課程時數合計(A) 124 小時，占總課程時數百分比(A/D)：40%				
自主規劃課程	在地資源與產業特色課程	樂齡傳統技藝活化課程	16	
		樂齡料理研發課程	10	
	興趣課程	樂齡園藝綠生活	18	
		樂齡創意手作課程	18	
		樂齡創意繪畫手作 DIY	18	
		樂齡歌舞鼓 三合一	16	
		樂齡活力健身操	16	
		樂齡歡唱-活力無限	12	
	指導樂齡學習社團	樂齡印地安吹作竹藝社	16	
		樂齡活力健身社	16	
自主規劃課程時數合計(B) 156 小時，占總課程時數百分比(B/D)：50%				
貢獻服務課程	成長課程(志工團隊)	樂齡志工增能課程	10	

課程類型	學習領域	課程名稱	時數	備註	
	成長課程(組織團隊)	樂齡爺奶行動服務列車	12		
		樂齡爺奶分享服務	10		
貢獻服務課程時數合計(C) 32 小時，占總課程時數百分比(C/D)：10%					
課程總時數合計(D=A+B+C) 312 小時					
樂齡學習社團	樂齡印地安吹作竹藝社		10	此區塊不列入鐘點費申請時數計算	
	樂齡活力健身社		10		
	樂齡歡唱社		10		
	樂齡“鼓”動自我社		10		
樂齡學習社團時數合計(E) 40 小時					
貢獻服務方案實作	樂齡爺奶行動服務列車		10		
	樂齡爺奶分享服務		10		
貢獻服務方案實作時數合計(F) 20 小時					
年度規劃時數合計(H=D+E+F) 372 小時					

備註：本表格可自行增列

附件 2-1：新年度課程規範與實施(續承辦之中心請上網填報印出)

1. 新年度聘請課程所有講師名單：

講師姓名	授課課程名稱 (如多門授課請逐一列出)	講師現職或經歷及授課專長	講師類別(請填號碼，參考以下列類別，可複選)
張翠屏老師	興趣課程：樂齡歌舞鼓三合一、樂齡歡唱活力無限	103.104.105 年樂齡規劃師、濁水溪樂團老師	2.3.5.6
吳淑妮老師	心靈成長：樂齡活化記憶力 運動保健：樂齡體適能規律運動	弘光科技大學物理治療系畢、台大雲林分院物理治療師、103.104.105 教育部樂齡規劃師、體適能指導員	2.3.5.6
張美玲老師	生活安全：樂齡食品衛生 食在安心食在樂齡 人際關係：樂齡旅遊學習趣	國立中正大學成人及繼續教育學系研究所、理師證照、樂齡學習核心課程規劃師、雲林縣樂齡學習示範中心講師十年、1 年榮獲衛福部全國傑出護理人員服務奉獻獎、107 年榮獲教育部第四屆樂齡教育教學優良奉獻獎、雲林縣古坑鄉水碓國小護理師	2.3.5.6
湯莉芳老師	心靈成長：樂齡桌遊防失智 社會參與：樂齡性平教育	嘉義縣松竹社區展協會理事長、嘉義縣鹿草鄉樂齡學習中心主任、鹿草數位中心平板教學助理、108 樂齡學習中心核心課程-人際關係規劃師	2.3.5.6

邱錚蘭老師	成長課程(志工團隊)：樂齡志工增能課程 社會參與：樂齡輕鬆學 健康老化	人際關係-科技運用於社群活動. 貢獻服務-動手做課程，以產品回饋社會. 貢獻服務-志工服務. 教育部樂齡規劃師	2.3.5.6
張王梅嬌老師	興趣課程：樂齡活力健身操 成長課程(組織團隊)：樂齡爺奶分享服務	高齡者運動 B 級指導員、長期照護服務員	6
詹淑珠老師	生活安全：樂齡趴趴走-交通安全	108 年高齡者交通安全教育-路老師培訓宣講計畫合格講師	6
何佳臻老師	生活安全：樂齡防詐騙知識 樂齡族的財產安全	中正大學法律研究所（法學碩士）、現職大林慈濟醫院法務、南華樂齡大學、嘉義縣各鄉鎮樂齡中心、嘉義市西區樂齡法律講師	5.6
魏榮全老師	運動保健：樂齡活躍老化律動活力 指導樂齡學習社團：樂齡活力健身社	朝陽科技大學銀髮產業管理系、107 年度高齡者交通安全教育路老師培訓研習、中華民國健身運動協會樂齡健身運動指導員	5.6
許鳳君老師	人際關係：爺奶憶起來 心靈成長：樂齡活化記憶力	彰雲嘉數位機會中心講師(109 樂齡學習核心課程規劃師培訓)	2.5.6
羅賜美老師	在地資源與產業特色：樂齡料理研發課程	烘焙食品麵包丙級、中餐烹調葷食乙級講師、新加坡精油證照	5.6

陳宗旻老師	在地資源與產業特色： 樂齡料理研發課程	烘焙食品麵包丙級劍湖山王子大飯店烘焙師。私立義峰高中烘焙老師。環球科技大學畢業	5.6
薛阿滿老師	興趣課程：樂齡創意繪畫 手作 DIY 在地資源與產業特色課程： 樂齡傳統技藝活化課程	「心靈藝術繪畫創作」、預防及延緩失能 照護方案人才培訓指導員	6
江有渝老師	興趣課程：樂齡園藝綠生活	國立屏東科技大學、精緻農業技術講習 訓練-庭園設計班、農業產銷班訓練-花卉高 級訓練班、花卉進階班	5.6
安地斯樂團- 李志遠老師	指導樂齡學習社團：樂齡 印地安吹作竹藝社 成長課程(組織團隊)：樂齡 爺奶分享服務	拉丁風情/印地安文化音樂演奏團隊、波 利維亞音樂學院畢業	5.6
張惠嘉老師	興趣課程：樂齡活力健身 操	彰雲嘉數位機會中心講師	5.6
張值蓉老師	興趣課程：樂齡創意繪畫 手作 DIY 在地資源與產業特色課程： 樂齡傳統技藝活化課程	「心靈藝術繪畫創作」、預防及延緩失能 照護方案人才培訓指導員	6.
吳淑裕老師	生活安全：樂齡防詐騙知 識-樂齡族的財產安全	雲林縣警局秘書科股長、國立中正大學 犯罪防治所畢業	5.6

高秀美老師	心靈成長：樂齡活化記憶力、樂齡桌遊防失智	108 年樂齡學習核心課程規劃師培訓、109 年樂齡學習主題式核心課程培訓、護理師證照	2.3.5.6
鄭雅鏐老師	興趣課程：樂齡創意繪畫手作 DIY	台南應用科技大學 視覺傳達設計系、幼兒創意美術教學、黏土捏塑教學、蝶谷巴特意拼貼彩繪、美工編輯	5.6
張勤 老師	興趣課程： 樂齡創意手作課程	日本手藝普及協會證書	6
王升飛老師	興趣課程：樂齡活力健身社	高齡者運動 B 級指導員、長期照護服務員(109 樂齡學習核心課程規劃師培訓)	3.6
李仰評老師	指導樂齡學習社團：樂齡活力健身社	台中國立大學企業管理系、田中 DOC 駐點講師	5.6
鄭吉泰老師	興趣課程：樂齡園藝綠生活	有機農業栽培管理、經營大智慧養生休閒農場	5.6
徐秀芬老師	興趣課程：樂齡創意繪畫手作 DIY 在地資源與產業特色課程：樂齡傳統技藝活化課程	志玄文教基金會（慈濟）108 年嘉義社區大學講師、雲林縣斗南鎮社區工藝指導老師-絲瓜絡創作十數年	5.6
許睿慈老師	興趣課程：樂齡創意繪畫手作 DIY 在地資源與產業特色課程：	聖達瑪學院師資認證-超腦呼吸、環球技術學院	5.6

	樂齡傳統技藝活化課程		
廖淑君老師	興趣課程：樂齡創意繪畫手作 DIY 在地資源與產業特色課程：樂齡傳統技藝活化課程	斗六家商廣告設計科、自營「超廣角商業廣告設計社」約十幾年（當美工）、向日葵故事人說故事、斗六繪本館當志工說故事	6
吳仲培老師	興趣課程：樂齡料理研發課程	雲科工業創意設計碩士班畢業、德國 IF 紅點獎、烘焙食品麵包丙級	5.6
曾幸玲老師	興趣課程：樂齡活力健身操	台中商專社會科學系，經歷：瑜珈專業師 30 餘年	5.6
呂品蓉老師	興趣課程：樂齡創意繪畫手作 DIY 在地資源與產業特色課程：樂齡傳統技藝活化課程	「心靈藝術繪畫創作」、預防及延緩失能照顧方案人才培訓指導員	5.6

講師類別

- 1 樂齡學習專業人員：樂齡專案管理師
- 2 樂齡學習專業人員：樂齡講師（一般講師）
- 3 樂齡學習專業人員：樂齡講師（核心課程講師）
- 4 樂齡學習專業人員：高齡自主團體帶領人
- 5 大學（專）校院師資
- 6 專業實務工作者
- 7 其他

以上 1-4 類講師係經樂齡輔導團或縣市政府培訓通過且領有證書之講師或登載於教育部樂齡學習網

「樂齡專業人員資料庫」之講師。

2. 課程規劃表：

(1)課程類型：核心課程

學習領域	課程名稱	課程內容介紹	任課講師	開課情形 (底線請註明中心本部或拓點 村里名稱)	時數	場次	總時數
生活安全	1. 樂齡趴趴走-交通安全	1. 騎電動機車自行車、機車與開車的注意事項 2. 事故發生的處理原則以案例分析問題討論等教學模式	詹淑珠老師	■續開：林中村、烏塗村、重興村、林南村、湖本村、九芎村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	7	14
				■新開：林北村	2	1	2
	2. 樂齡防詐騙知識-樂齡族的財產安全	樂齡族面臨電話詐騙的時候，若身邊有就近的親友，或是熟識的鄰居能夠討論，可以大幅降低自己積蓄被騙走的風險。身邊親友的關懷，是樂齡族防範詐騙的重要關鍵。	何佳臻老師 吳淑裕老師	■續開：林中村、烏塗村、重興村、林南村、湖本村、九芎村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	7	14
				■新開：林北村	2	1	2
	3. 樂齡食品衛生-食在安心 食在樂齡	營養是生命的基石，每日飲食是健康老化、活躍老化的關鍵。讓高齡者吃得安心、吃得健康才能確保長者長壽又健康	張美玲老師	■續開：林中村、烏塗村、重興村、林南村、湖本村、九芎村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	7	14
				■新開：林北村	2	1	2

運動 保健	1. 樂齡體適能- 規律運動	恢復疲勞的一種體操 藉由課程，加強長者體 適能活動力。	吳淑妮 老師	■續開：林中村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	4	8
				■新開：林北村	2	2	4
	2. 樂齡活躍老化- 律動活力	一起從活動中感受健康 活力的樂趣，在手足舞 蹈中得到成就感，更在 律動活力中得到心靈紓 解。	魏榮全 老師	■續開：重興村、林南村 (依實際上課地點)	2	4	8
				■新開：林北村	2	2	4
心靈 成長	1. 樂齡活化記憶 力	藉由多元課程內容，延 緩腦力退化及增進記憶 力的活化，有助延緩老 化。	吳淑妮 老師 許鳳君 老師 高秀美 老師	■續開：烏塗村、湖本村、九芎村、 坪頂村、林中村(依實際上課地點)	2	5	10
				■新開：林北村	2	1	2
	2. 樂齡桌遊防失 智	透過遊戲機制與學習， 能在歡樂的氣氛中達到 學習互動及休閒之目 標。藉由桌遊相關課 程，使長者更瞭解何為 失智及如何預防。	湯莉芳 老師 高秀美 老師	■續開：林中村、九芎村、林南村、 烏塗村、重興村 (依實際上課地點)	2	5	10
				■新開：林北村	2	1	2
人際 關係	1. 爺奶憶起來	將日常周遭常見到的手 機 / 平板使用情境，透 過教學，讓樂齡學員將	許鳳君 老師、	■續開：烏塗村、九芎村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	3	6

		所學運用於生活上。		■新開：林北村	2	1	2
	2. 樂齡旅遊學習趣	安排參訪觀摩績優樂齡中心，以了解樂齡學習的重要性	張美玲老師	■續開：林中村、重興村 (依實際上課地點)	2	2	4
				■新開：林北村	2	1	2
社會參與	樂齡輕鬆學-健康老化	老化，是一生當中都會經歷的過程，雖然無法阻擋老化，但可以學習如何維持身體健康，延緩老化的速度，以維持老年的生活品質。	邱錚蘭老師	■續開：湖本村、林南村 (依實際上課地點)	2	2	4
				■新開：林北村	2	1	2
	樂齡性平教育	期待透過性別議題課程，將樂齡長輩們豐富的智慧及經驗與性別教育相互結合，肯定每個人在家庭中的價值。	湯莉芳老師	■續開：烏塗村、林南村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	3	6
				■新開：林北村	2	1	2

(2)課程類型：自主規劃課程

學習領域	課程名稱	課程內容介紹	任課講師	開課情形 (底線請註明中心本部或拓點 村里名稱)	時數	場次	總時數
在地資源及特色	樂齡傳統技藝活化課程	傳統專業技藝的地方特色，不僅能夠了解特色風味，更能了解傳統農業文化。	張值蓉老師 徐秀芬老師 許睿慈老師 廖淑君老師 薛阿滿老師 呂品蓉老師	■續開：林中村、烏塗村、重興村、林南村、湖本村、九芎村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	7	14
				■新開：林北村	2	1	2
	樂齡料理研發課程	以樂齡長輩飲食及營養需求，兼具美味創意研發，以地方的農特產品入菜，將地方特色農特產以不同的料理方式展現林內特色。	陳宗旻老師 羅賜美老師 吳仲培老師	■續開：烏塗村、林南村、九芎村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	4	8
				■新開：林北村	2	1	2

興趣課程	樂齡創意手作課程	運用創意製作，注重自然環保，利用舊有材料，讓手作過程中，充滿樂趣並培養專注力及耐心，手腦並用製作自己的幸福。	張勤老師	■續開：林中村、烏塗村、重興村、林南村、湖本村、九芎村、坪頂村、中心本部(依實際上課地點)	2	8	16
				■新開：林北村	2	1	2
	樂齡園藝綠生活	園藝生活能促進樂齡長輩們互動，彼此分享栽種心得，透過參與植物的成長，促進對未來的期待感，並提升生活品質。	江有渝老師 鄭吉泰老師	■續開：林中村、烏塗村、重興村、林南村、湖本村、九芎村、坪頂村、中心本部(依實際上課地點)	2	8	16
				■新開：林北村	2	1	2
	樂齡創意繪畫手作DIY	為了讓樂齡長輩生活更活絡、有趣、開辦樂齡繪畫、創意手作班，從創作中找尋成就感，讓老年生活充滿歡樂。	張值蓉老師 徐秀芬老師 許睿慈老師 廖淑君老師 薛阿滿老師 呂品蓉老師	■續開：烏塗村、烏麻村、重興村、林南村、湖本村、九芎村、坪頂村、中心本部(依實際上課地點)	2	8	16
				■新開：林北村	2	1	2
	樂齡歌舞鼓三合一	藉由活化肢體動作、舞韻與音律的互動，不僅可以舒緩神經、強健身體，更	張翠屏老師	■續開：林中村、烏塗村、烏麻村、重興村、林南村、湖本村、九芎村(依實際上課地點)	2	7	14

		能提升生活品質。		■新開：林北村	2	1	2
	樂齡活力健身操	藉由課程，加強長者活力、活動力。免疫功能之功能，更可促進血液循環，滋潤肌膚保持氣色良好	張惠嘉老師 曾幸玲老師 張王梅嬌老師	■續開：烏塗村、烏麻村、重興村、林南村、湖本村、九芎村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	7	14
				■新開：林北村	2	1	2
	樂齡歡唱-活力無限	鼓勵樂齡長者，拓展人際關係，藉由歡唱帶動日常好心情，維護身心健康，享受樂齡新生活。	張翠屏老師	■續開：林中村、重興村、林南村、九芎村、坪頂村 (依實際上課地點)	2	5	10
				■新開：林北村	2	1	2
指導樂齡學習社團	樂齡印地安吹作竹藝社	由講師教學製作竹藝樂器，透過樂器讓學員邊學邊做邊吹奏，其樂陶陶。	安地斯樂團-李志遠老師	■續開：由烏塗村重興村、九芎村所組成樂齡學習樂團	2	8	16
	樂齡活力健身社	透過活化肢體動作，讓人身心愉快，活的自信、健康、積極！打造美好健康的樂齡人生！	李仰評老師 魏榮全老師	■續開：由烏麻村所組成樂齡學習樂團	2	8	16

(3)課程類型：貢獻服務課程

學習領域	課程名稱	課程內容介紹	任課講師	開課情形 (底線請註明中心本部或拓點村里名稱)	時數	場次	總時數
成長課程：志工團隊	樂齡志工增能課程	1. 樂齡概念課程 2. 樂齡中心介紹、樂齡學習的重要性 3. 檔案整理及分類 4. 樂齡活動規劃及執行等課程，作為日後成為樂齡中心志工之基礎訓練以整體提供中心志工專業。.	邱錚蘭老師	■續開：重興村、林南村、湖本村、九芎村(依實際上課地點)	2	4	8
				■新開：林北村	2	1	2
成長課程：組織團隊	樂齡爺奶行動服務列車	樂齡學員運用所學，將課程如「樂齡園藝綠生活」以實際服務的行動力，延伸至社區、活動中心，透過栽種及行動參與，應用於生活、感受植物能量，為生活增添自然氣息，並將環境綠美化，營造環境綠生活，透過服務、貢獻自己的心力，提升樂齡長者的自信。	江有渝老師 鄭吉泰老師	■續開：林中村、烏塗村、九芎村、坪頂村、中心本部 (依實際上課地點)	2	5	10
				■新開：林北村	2	1	2

	樂齡爺奶分享服務	鼓勵樂齡學習團體，將平日所學舞蹈、歌唱、竹藝吹奏、鼓技等技能延伸至同仁之家、幼兒園，展現樂齡長者的活力，以實際服務的行動力，提升樂齡長者的自信。	安地斯樂團 李志遠老師 張王梅嬌老師	■續開：重興村、林南村、湖本村、中心本部(依實際上課地點)	2	4	8
				■新開：林北村	2	1	2

(4)課程類型：樂齡學習社團

學習領域	課程名稱	課程內容介紹	開課情形 (底線請註明中心本部 或拓點村里名稱)	時數	場次	總時數
自主規劃課程： 樂齡學習社團	樂齡印地安吹作竹藝社	學員組成社團，由講師教學製作竹藝樂器，透過樂器讓學員邊學邊做邊吹奏，其樂陶陶。	■續開：由烏塗村、重興村、九芎村所組成樂齡學習樂團	2	5	10
	樂齡活力健身社	透過活化肢體動作，讓人身心愉快，活的自信、健康、積極！打造美好健康的樂齡人生！	■續開：由烏麻村所組成樂齡學習樂團	2	5	10
	樂齡歡唱社	鼓勵樂齡長者，拓展人際關係，藉由歡唱帶動日常好心情，維護身心健康，享受樂齡新生活。	■續開：由九芎村所組成樂齡學習樂團	2	5	10
	樂齡鼓動自我社	透過舞蹈增進人際關係與增加記憶力，配合音樂與舞蹈來紓解生活壓力。	■續開：由烏麻村所組成學習樂團	2	5	10

(5)課程類型：貢獻服務方案實作

學習領域	方案名稱	方案內容敘述	開課情形 (底線請註明服務地點 名稱)	時數	場次	總時數
貢獻服務課程：貢獻服務方案實作	樂齡爺奶行動服務列車	鼓勵樂齡學習團體，將平日所學舞蹈、歌唱、竹藝吹奏、鼓技等技能延伸至同仁之家、幼兒園，展現樂齡長者的活力，以實際服務的行動力，提升樂齡長者的自信。	於鄉內轄區各社區參與活動演出，預計演出5場，共服務10小時。	2	5	10
	樂齡爺奶分享服務	由樂齡學員組成之自主學習團體，藉由社區活動、鄉內大型活動(舉凡紫斑蝶季活動、青松享樂-落雨松活動、田園路跑活動)分享貢獻服務，鼓勵長者活動老學到老，進而促進交流活動。	於鄉內轄區同仁之家、幼兒園等參與活動演出，預計演出5場，共服務10小時。	2	5	10

