

109 年社區健走步道及社區健走團體之資源盤點

1. 社區健走步道之資源盤點

| 社區健走步道之資源盤點 | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------|--------------------|----------------|--------|----------|-------|---|--------------------|----------|-------------|-------------|--|
| 性質 (下拉式 選單) | 縣市 (下拉式 選單) | 行政區/ 鄉/鎮 | 步道名稱 | 健走步道 地點 | 健走公里數 | 健走 時間 | 運動消耗量 | 環境特色 | 地址 | 聯絡 電話 | 開放時間 | 停車場 | 交通方式 |
| 不更動 | 雲林縣 | 褒忠鄉 | 三和社區健走步道 | 三和社區活動中心前 | 約2.3公里 | | | 位於褒忠鄉龍岩村三和社區活動中心前面之產業道路，原為腳踏車及民眾行走，由衛生所規劃完成綠意盎然之安全健走的社區步道，可讓社區居民就近休閒與運動，該步道設有健走熱量消耗之彩繪牆 | 雲林縣褒忠鄉龍岩村三和路37-13號 | 無 | 星期一至日 全天 | 無 (路邊停車) | 78號快速道路褒忠元長交流道下，於中央公路/台19線向右轉(褒忠 號誌)2.2公里後向左轉450公尺於三民路向左轉 450公尺後，於雲107鄉道向右轉500公尺於三和路向左轉220公尺後即到達，路程約13分鐘 |
| 不更動 | 雲林縣 | 褒忠鄉 | 龍岩國小永續藍帶公園健走步道 | 龍岩國小永續藍帶公園 | 0.2公里 | | | 地處龍岩國小校內，民眾住家附近，讓社區居民可就近至安全健走的社區步道，該步道設有健走熱量消耗之標示 | 雲林縣褒忠鄉民生路28巷15號 | 無 | 星期一至日 全天 | 無 (路邊停車) | 78號快速道路褒忠元長交流道下，於中央公路/台19線向右轉(褒忠 號誌)走3.6公里，於民生路/158甲縣道向左轉走2公里後向右轉走約240公尺，接著走民生路28巷約59公尺後，目的地在左邊 |
| 不更動 | 雲林縣 | 褒忠鄉 | 新湖社區綠化公園健走步道 | 新湖社區綠化公園 | 0.03公里 | | | 位於褒忠鄉新湖社區內其原為荒廢雜草叢生之土地，由公所規劃完成綠意盎然之安全健走的社區步道，可讓社區居民就近休閒與運動，該步道設有健走熱量消耗之標示立牌 | 雲林縣褒忠鄉新湖社區 | 無 | 星期一至日 全天 | 無 (路邊停車) | 78號快速道路褒忠元長交流道下，於繼續走中央公路/台19線。走中正路/158縣道前往褒忠鄉的中勝路/雲111鄉道約2分鐘車程，即到達目的地 |
| 不更動 | 雲林縣 | 褒忠鄉 | 健走及腳踏車步道 | 健走及腳踏車步道 | 3.5公里 | | | 此條健走及腳踏車步道原為舊糖廠鐵道，經公所整建改造成為民眾就近運動之好去處 | 雲林縣褒忠鄉中勝村社區 | 無 | 星期一至日 全天 | 無 (路邊停車) | 78號快速道路褒忠元長交流道下，於繼續走中央公路/台19線。走中正路約950公尺經紅色拱門直行接泰安路約250公尺右轉至添財街直行約150公尺左轉後即達目的地 |
| 不更動 | 雲林縣 | 褒忠鄉 | 褒忠國小與褒忠國中聯合運動場健走步道 | 褒忠國小與褒忠國中聯合運動場 | 0.2公里 | | | 位於褒忠國小與褒忠國中聯合運動場近褒忠鄉立幼兒園前矮牆彩繪有蔬果五七九、每日萬步走、遠離代謝性症候群及健走熱量消耗之標示，供健走民眾參考 | 雲林縣褒忠鄉埔姜村中勝路72號 | 無 | 星期一至日 全天 | 無 (路邊停車) | 78號快速道路褒忠元長交流道下，於繼續走中央公路/台19線。走中正路/158縣道前往褒忠鄉的中勝路/雲9鄉道 3.6公里後，於中正路/158縣道向左轉走約1.2公里於三民路向右轉270公尺後於埔姜街向左轉500公尺後於中勝路/雲9鄉道向右轉即到褒忠國小往校園後面走即到達目的地 |
| 不更動 | 雲林縣 | 褒忠鄉 | 新湖遊憩區健走步道 | 新湖遊憩區 | 0.67公里 | | | 位於褒忠鄉新湖社區內其原為天然之埤塘，為灌溉民生之重要水源，因水利設施興建後即荒廢，由鄉長、村長及社區發展協會理事長共同規劃完成，綠意盎然之安全健走社區，步道可讓社區居民就近休閒與運動，該步道設有健走熱量消耗之標示立牌 | 雲林縣褒忠鄉新湖社區 | 無 | 星期一至日 全天 | 無 (路邊停車) | 78號快速道路褒忠元長交流道下，於繼續走中央公路/台19線。走中正路/158縣道前往褒忠鄉的中勝路/雲111鄉道經馬公大排，再往前走約100公尺右轉小路約200公尺即到達目的地 |

2. 社區健走團體之資源盤點

| 社區健走團體之資源盤點 | | | | | | | |
|-------------|----------|---------|--------------|-----|------------|---------------|-----|
| 項次 | 社區健走團體名稱 | 地點 | 運動時間 | 聯絡人 | 聯絡方式 | 發展狀況(運動人數或隊數) | 鄉鎮市 |
| 1 | 褒忠幸福健走隊 | 褒忠文昌帝君廟 | 每週二、四、六17:00 | 彭小姐 | 05-6972004 | 30人 | 褒忠 |