

## 創傷弧菌又稱“海洋弧菌”防治衛教單張

一、創傷弧菌為國內造成壞死性筋膜炎的常見致病菌之一，因生長於熱帶及亞熱帶的海洋之中，又別稱為”海洋弧菌”

二、傳染途徑：

感染創傷弧菌的途徑有兩種：由胃腸道感染引起，其感染原因是由於吃入生的或未煮熟的海鮮如：生蠔、生魚片、甲殼類等，病人會有發熱、寒顫、皮膚病變及敗血症休克等症狀，死亡率高；另一為傷口感染：通常是因傷口接觸到含有病菌的海水或被蝦、蟹類所刺傷，在感染部位有腫脹、紅斑，進而形成水泡，之後出現組織壞死或嚴重的蜂窩組織炎，會發展成嚴重的續發性敗血症造成死亡。

創傷弧菌的診斷不是那麼容易，提醒民眾若有相關的症狀以及有海水或海鮮的接觸史，就要特別注意並儘快就醫。目前醫院的治療以抗生素以及手術清創為主。若已造成壞死性筋膜炎，單靠抗生素治療往往無效，需要儘早進行手術清除壞死的組織。依照病況不同，一些病患可能要接受好幾次的清創手術，有些更可能需要截肢。病情較嚴重的患者，如已併發休克或器官衰竭，甚至可能需要住進加護病房。面對創傷弧菌，最重要的仍是預防勝於治療。

三、預防方法如下：

1. 在享受美食的當下，若要避免創傷弧菌感染，最好的方法就是要生吃食物，盡量以烹煮過的為主，特別是海鮮類食材。
2. 料理海鮮時最好也能夠帶手套，以防刺傷或刮傷。避免赤腳行走於沙灘上，手腳若有傷口，則避免接觸海水及海鮮
3. 慢性肝病、其他慢性疾病及免疫功能不全的民眾應避免生吃海鮮及未煮熟的海鮮類食物
4. 若有接觸海水及海鮮特別留意傷口變化，如果出現紅、腫、熱、痛或發燒的症狀，就需盡速就醫，以免錯失治療的先機。

四、在臨床治療方面過去首選藥物是tetracycline。目前研究顯示cefotaxime及minocycline二者有加成作用，且在動物實驗in vivo的研究亦證實合併療法比單一藥物來得好。此項治療目前不但在國內採用治療效果良好，且已為國際上所公認採用。台灣地區地處熱帶，四面環海養殖漁業發達，民眾喜歡生吃海鮮且為B型肝炎盛行區域，符合創傷弧菌感染的條件。臨床醫師對於慢性肝炎或有其他潛在性疾病的病患，若有快速進展的皮膚軟組織發炎或是併發出血性水泡的敗血性休克病患，應考慮此類感染的可能性。