

樂齡大學



招生開跑囉

招生對象

歡迎年滿55歲以上長者

- 需年滿**55**歲、身體健康、不需扶持、能自行前往各課程地點者。
- 未曾就讀本校樂齡大學之新生優先錄取。
- 不限學歷，但需具備基本識字能力及學習熱忱。

上課日期

課程約**13**週**108**小時

- **109年9月23日至109年12月17日**
- 以每週三上午**9點10分至12點**
每週三下午**1點20分至4點10分**
每週四上午**9點10分至12點**為原則
※午餐自理，可代訂便當。

報名方式

完成繳費才算報名成功

- 即日起至**109年8月20日**或額滿**(40人)**為止。
- **攜帶身分證及報名費**至虎科大推廣教育中心填寫報名表並完成繳費。
- 低收入戶或身心障礙者請攜帶證明。

報名費用

新生或夫妻團報另有優惠

- 一學期每人**報名費新台幣4,500元**。
- 未曾就讀本校樂齡大學之新生，報名費折扣**500元**。
- 夫妻團報兩人報名費各折扣**500元**。
- 報名費含鐘點費、材料費、課程期間意外險及一次校外參訪租車費及保險費。



招生專線：**(05)6315074**

報名地點：虎科大第一校區四期教學大樓
六樓進修推廣部推廣教育中心



歷年課程



課程紀錄



新聞報導



加入我們的最新課程
粉絲專頁

國立虎尾科技大學推廣教育中心

樂齡大學



招生開跑囉

虎科大樂齡大學已辦理超過**10**屆，參與學員超過**630**人次，由本校進修推廣部推廣教育中心跨單位組成團隊，邀請本校專業教師及各領域專家學者授課。來聽聽參與過的學員們怎麼說→課程紀錄皆呈現在本中心粉絲專頁，快按讚、加入追蹤，瞭解最新課程吧！



加入我們的最新課程
粉絲專頁

國立虎尾科技大學推廣教育中心

高齡相關課程

- 醫師教您樂活高齡身心發展
- 高齡者健康保健妙方
- 復健師的保養撇步大公開
- 銀髮族退化性關節炎之保健
- 樂齡生活電腦一級棒
- 樂齡消費好聰明

生活新知課程

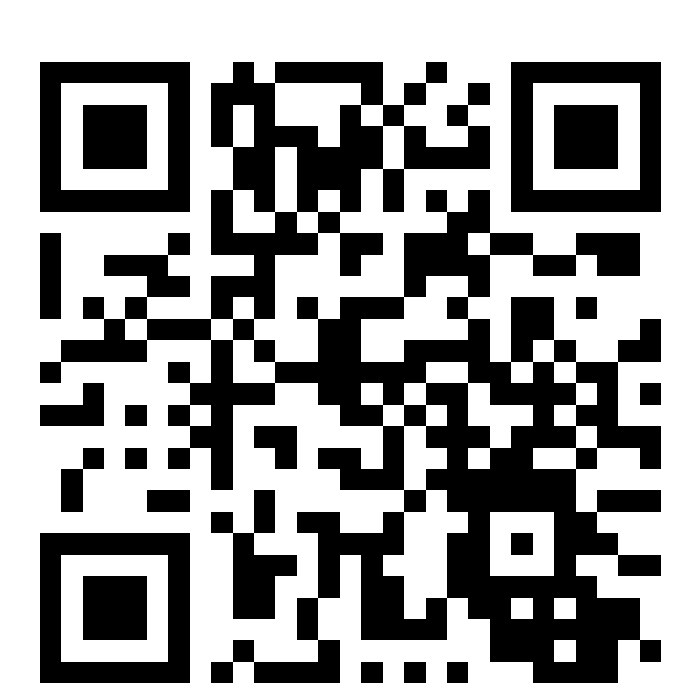
- 用藥整合與雲端藥歷介紹
- 健康長照，讓國家照顧您
- 輕鬆了解生活法律

校外參訪

安排知性、健康、休閒
一日校外參訪活動。



歷年課程



課程紀錄



新聞報導

要獨立老，
不要孤獨老，
創造暮年價值

多方學習，
當學生感覺良好，
感謝學校提供這麼好的
學習機會

在學習課程獲得樂趣
及同學友誼，
快樂終身學習

學校特色課程

- 無限可能的**3D**列印世界
- 電腦動畫樂趣無窮
- 書法藝術與生活藝術
- 健康食品**DIY**
- 蝶古巴特作品**DIY**
- 樂齡瑜珈動一動
- 基礎核心肌群運動

- 養生烘焙吃出健康美
- 咖啡冠軍帶您品嚐人生滋味
- 歡唱藝術讓您更有魅力

健康休閒課程

※主辦單位保有更改課程內容之權利。

招生專線：(05)6315074

報名地點：虎科大第一校區四期教學大樓
六樓進修推廣部推廣教育中心