

機關安全維護 – 落實防疫措施

「勤洗手、注意咳嗽禮節、生病時在家休息」

勤洗手，以下情況，都建議大家洗手：

1. 外出回家
2. 咳嗽或打噴嚏後
3. 吃飯前
4. 觸摸口、鼻、眼之前
5. 上廁所後
6. 做飯時，處理食材之前和之後
7. 接觸過動物之後

正確洗手：

1. 使用肥皂和流動的水，搓手時間不低於40秒。
2. 如果外出不方便，使用含有60%~80%酒精的免洗洗手液搓洗20秒以上。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

資料日期：109/01/22

預防
嚴重特殊傳染性肺炎

請注意

進出醫院請

勤洗手

(武漢肺炎)

濕洗手
以肥皂澈底搓洗
雙手40秒以上



乾洗手
使用酒精含量
60%至80%的
乾洗手液搓洗
20秒以上

