

1.

在工作場所健康促進計畫中，整合其他計畫並與其他計畫連結屬於計畫期的任務？

- a.  A. 是
- b.  B. 否

2.

職業災害勞工輔助器具補助中規定，補助總金額每年以多少錢為限？

- a.  A. 3 萬
- b.  B. 6 萬
- c.  C. 2 萬

3.

Goodstade et al.認為健康包含四個領域:生理健康，心理健康，社會健康及精神層面健康，以下敘述何者有誤？

- a.  A. 沒有疾病和殘障就算生理健康
- b.  B. 心理健康有時也歸屬精神衛生
- c.  C. 社會健康指的是與其他人，社會或環境的互動能力，滿意的人際關係，角色義務的履行
- d.  D. 精神層面健康被和自我實現的概念聯想在一起，反應一個人的價值系統，或是超越信仰的力量

4.

美國工作場所普遍執行健康體能活動計畫，以預防坐姿工作所產生的不良影響？

- a.  A. 是
- b.  B. 否

5.

健康促進的效益為何？

- a.  A. 增進員工健康
- b.  B. 減少缺席率
- c.  C. 增加生產量
- d.  D. 以上皆是