

中華民國老人福利推動聯盟

113 年社區關懷志工領導人培育暨孤獨處方箋創意設計 工作坊

一、前言

老盟多年協助全國偏鄉社區老人照顧模組開發，在實務工作上發現多數社區服務據點志工人力趨近老化，且多為活動型志工。因人力與資源限制，並未能系統化地發展完整的服務架構模式並將服務推展至社區的每個角落。且多數社區人員往往花費大量的時間在解決重複的問題。如何整合專業資源培力社區，開發與培力社區健康的中高齡與高齡者發揮其所能，以協助社區高齡人才投入社區營造或照顧服務，讓社區能形成在地共好的生活圈，讓每個長者不論是否獨居，都能幸福地在自己熟悉的環境，自主、安全、有尊嚴地生活每一天，是老盟努力的目標。

二、目的

透過工作坊暨培訓課程培育社區領導人及志工伙伴，以協助社區建立穩定的組織運作與長期性發展，深化獨居長者的服務。

三、辦理單位 中華民國老人福利推動聯盟

四、指導單位 衛生福利部社會及家庭署、衛生福利部社會救助及社工司

五、協辦單位 中華社會福利聯合勸募協會



六、參與對象

1. 各縣市社區發展協會之領導人(理事長、總幹事、執行長...等)、志工隊長、志工夥伴。
2. 各縣市相關主管單位有興趣者。
 - 因場地容納人數限制，各場次最多錄取 60 名，主辦單位保留審核報名資格及錄取名單之權利。
3. 今年度與老盟合作之社區代表須參加北部場次(三天)。
4. 本研習工作坊不提供任何積分證明，僅提供研習證明。



七、報名方式(報名截止日：3/4)

線上報名網址：<https://forms.gle/6i8PgENfccfh5uFK6>

八、工作坊暨培訓營資訊與內容

(一) 北部場：

1. 時間：113 年 3 月 15 日(五)~113 年 3 月 17 日(日)
2. 地點：新北市永和區民權社區發展協會(新北市永和區民權路 60 號 4 樓)
3. 活動流程：

113 年 3 月 15 日(星期五)				
地點：新北市永和區民權社區發展協會(新北市永和區民權路 60 號 4 樓)				
時間	內容			講師
09:30-09:50	報到			
09:50-10:00	活動開場與貴賓致詞			
10:00-12:00	獨居長者常見之生心理議題與溝通協助技巧			天主教失智老人基金會-陳俊佑主任
12:00-13:00	午餐&交流/民權社區參訪			
13:00-15:00	志工培育與運用管理(志工服務倫理與運用管理& 志工情緒支持與自我關照)			東華大學民族社會工作學士學位學程-賴兩陽教授
15:00-15:10	休息			
15:10-17:10	獨居長者相關資源運用	15:10-16:10	高齡者財產安全與信託介紹	中華民國信託業商業同業公會
		16:10-17:10	高齡者防詐宣導	行政院警政署刑事警察局預防科-林于婷偵查員
113 年 3 月 16 日(星期六)				
地點：新北市永和區民權社區發展協會(新北市永和區民權路 60 號 4 樓)				
時間	內容			講師
09:30-09:50	報到			
09:50-10:00	活動開場與貴賓致詞			
10:00-12:00	獨老關懷與居家訪視技巧			亞洲大學社會工作學系-黃松

		林教授
12:00-13:00	午餐&交流	
13:00-15:00	孤獨處方箋-創意活動類型分享與導入案例	東華大學民族社會工作學士學位學程-鄭期緯助理教授
15:00-15:10	休息	
15:10-17:10	從時間銀行實踐經驗談社區資源整合與人力運用	衛生福利部社會救助及社工司-楊雅嵐副司長
113 年 3 月 17 日(星期日)		
地點：新北市永和區民權社區發展協會(新北市永和區民權路 60 號 4 樓)		
時間	內容	講師
09:30-09:50	報到	
09:50-10:00	活動開場與貴賓致詞	
10:00-12:00	孤獨處方箋獨老服務模式運作&偏鄉共好互助圈營造	中華民國老人福利推動聯盟-張淑卿秘書長
12:00-13:00	午餐&交流	
13:00-14:30	社區數位能力運用與檔案製作-社區小故事活動製作編輯與安排	馨動影像工作室-鍾雅馨導演
14:30-14:40	休息	
14:40-17:10	社區組織運作與社區共好營造-專家分組輔導與議題討論 - 議題討論①-獨老個案開發與服務運用 - 議題討論②-如何運用時間銀行概念協助社區居民	中山醫學大學護理學系-邱怡玫副教授 台灣照顧管理協會-張淑慧榮譽理事長 高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系-鄭夙芬副教授 東華大學民族社會工作學士學位學程-鄭期緯助理教授 東華大學民族社會工作學士學位學程-賴兩陽教授 嘉南藥理大學社會工作學

		系-溫如慧助理教授 國立屏東科技大學社會工 作系-趙善如教授 亞洲大學社會工作學系- 南玉芬副教授 亞洲大學社會工作學系- 黃松林教授 國立金門大學健康與高齡 福祉研究中心- 張李淑女主任
--	--	---

(二) 中部場：

1. 時間：113 年 4 月 19 日(五)
2. 地點：臺中市身心障礙綜合福利服務中心(台中市潭子區中山路二段 241 巷 7 號)
3. 活動流程：

113 年 4 月 19 日(星期五)		
地點：臺中市身心障礙綜合福利服務中心(台中市潭子區中山路二段 241 巷 7 號)		
時間	內容	講師
09:30-09:50	報到	
09:50-10:00	活動開場與貴賓致詞	
10:00-12:00	獨老關懷與居家訪視技巧	亞洲大學社會工作學系-黃松林教授
12:00-13:00	午餐&交流	
13:00-15:00	孤獨處方箋-創意活動類型分享與導入案例	嘉南藥理大學社會工作系-溫如慧助理教授
15:00-15:10	休息	
15:10-17:10	從時間銀行實踐經驗談社區資源整合與人力運用	衛生福利部社會救助及社工司-王燕琴視察

(三) 南部場：

1. 時間：113 年 4 月 22 日(一)、113 年 4 月 23 日(二)
2. 地點：高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(高雄市鳳山區光復路二段 120 號) (暫定，預計活動前一個月會確認地點)
3. 活動流程：

113 年 4 月 22 日(一)				
時間	內容			講師
09:30-09:50	報到			
09:50-10:00	活動開場與貴賓致詞			
10:00-12:00	獨居長者常見之生心理議題與溝通協助技巧			屏東科技大學社會工作學系-趙善如教授
12:00-13:00	午餐&交流			
13:00-15:00	獨居長者相關資源運用	13:00-14:00	高齡者財產安全與信託介紹	高雄銀行信託部
		14:00-15:00	高齡者防詐宣導	行政院警政署刑事警察局預防科-林于婷偵查員
15:00-15:10	休息			
15:10-17:10	志工培育與運用管理	15:10-16:10	志工服務倫理與運用管理	東華大學民族社會工作學士學位學程-賴兩陽教授
		16:10-17:10	志工情緒支持與自我關照	
113 年 4 月 23 日(二)				
時間	內容			講師
09:30-09:50	報到			
09:50-10:00	活動開場與貴賓致詞			
10:00-12:00	獨老關懷與居家訪視技巧			亞洲大學社會工作學系-黃松林教授
12:00-13:00	午餐&交流			
13:00-15:00	孤獨處方箋-創意活動類型分享與導入案例			東華大學民族社會工作學士學位學程-鄭期緯助理教授
15:00-15:10	休息			
15:10-17:10	從時間銀行實踐經驗談社區資源整合與人力運用			衛生福利部社會救助及社工司-王燕琴視察

九、 交通資訊

■ 北部場：新北市永和區民權社區發展協會(新北市永和區民權路 60 號 4 樓)

✧ 開車

- 有導航請輸入：地址〔新北市永和區民權路 60 號〕或座標〔N: 24.9978019, E: 121.51992〕。
- 無導航：請開往永和區中正路與得和路之交叉口，到此交叉口後向東行，沿得和路約 200 公尺與民權路交叉口，右轉沿民權路約 150 公尺即到達民權路 60 號。附近著名地標為永和區秀朗國小。

✧ 公車

秀朗國小站

- A. 51、207、254、672、1505、5350、9001、橘 2、板基 (以上在得和路上的〔秀朗國小站〕下車)，下車後往東沿得和路左轉民權路，全程步行約 5 分鐘抵達民權路 60 號。
- B. 57 (在民生路上的〔秀朗國小站〕下車)，下車後往南沿民生路右轉民權路 1 巷，接民權路即見左手邊民權路 60 號，全程步行約 5 分鐘抵達。

中興新村站

- 207、208、208 區、208 直達車、214、227、242、248、249、254、262、262 區、304 承德線、304 重慶線、311、624、670、672、1505 (以上在中正路上的〔中興新村站〕下車)，下車後走民治街 (白天是市場) 往民權路 60 號步行約 5 分鐘抵達。

新北市立圖書館永和民權分館站站

- F525 (在〔新北市立圖書館永和民權分館站〕下車)，下車處即為協會樓下。

✧ 捷運

中和線永安市場站，1 號出口出站後

- A. 請轉搭站外公車：57、橘 2、或 F525，上車後車行約 10~30 分鐘抵達附近應下車之站牌 (車行時間依各路停靠站數量、路線及交通狀況不同而不同)。各路應下車之站牌名稱請參閱乘車資訊之「公車」部份。
- B. 或步行穿越四號公園 - 進入得和路約 400 公尺遇與民權路交叉口 - 右轉民權路抵達民權路 60 號。全程約 25 分鐘抵達。

■ 中部場：臺中市身心障礙綜合福利服務中心(台中市潭子區中山路二段 241 巷 7 號)

✧ 【開車】：

中山高速公路：

下神岡/豐原交流道→往豐原方向，沿中正路直走→成功路右轉直走→至中山路右轉直走即可到達。(約 6.3 公里)

✧ 【高鐵】：

搭至【新烏日站】，再搭區間車至潭子（約 30 分鐘），自西側出口（中山路）左轉步行約 7 分鐘即可到達。

✧ 【火車】：

搭至【台中或豐原站】，再搭區間車至潭子（自豐原約 5 分鐘、自台中約 10 分鐘），自西側出口(中山路)左轉步行約 7 分鐘即可到達。

✧ 【公車】：

自台中可搭台中市客運 901 號，或搭全航客運 58 號，或搭豐原客運 55 號，至中山潭子街口站牌（原潭子舊公所）步行 3 分鐘即可到達。



■ 南部場：高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(高雄市鳳山區光復路二段 120 號)

✧ 【火車】：

- A. 搭乘至【鳳山火車站】下車，沿光復路二段步行約 16 分鐘，可自光復路二段 120 號正門口廣場進入。
- B. 搭乘至【正義火車站】下車，沿正義路 308 巷步行約 6 分鐘，右轉文建街步行約 4 分鐘，可自文建街中心側門口進入。

✧ 【捷運】：

- 請搭乘至【橘線 O11 鳳山西站】1 號出口，沿裕昌街步行約 10 分鐘到光復路二段，可自光復路二段 120 號正門口廣場進入。

✧ 【公車】：

- 可搭乘 248、8048、8504、橘 7A、橘 7B、橘 7C 等公車至【婦幼館站】下車，可自光復路二段 120 號正門口廣場進入。

✧ 【開車】：

- 往鳳山區光復路二段行駛，停車後可自光復路二段 120 號正門口廣場或文建街側門進入。
- 小客車：請沿光復路二段路邊收費停車格、鳳山高中文建街路邊收費停車格及停車場、青年路路邊收費停車格等停車格停放。
- 機車：請沿鳳山高中旁文建街路邊停車格、文建街圍牆停車格、光復路二段路邊停車格及青年路路邊停車格等停放。



十、 聯絡資訊

聯絡單位：中華民國老人福利推動聯盟

聯絡地址：103 台北市大同區長安西路 205 號 2 樓

聯絡電話：(02)2592-7999 分機 221 彭思萍專員 / 分機 212 何湘雲專員

傳真號碼：(02)2598-9918

電子信箱：sihping@oldpeople.org.tw / albee711226@oldpeople.org.tw