

發現斗六後山之美

109 年社區亮點環境巡禮淨堤健行活動

- 一、計畫目標：倡導正當運動休閒活動，透過社區亮點及環境淨堤活動，呼籲民眾親近山林以調劑身心，促進健康，同時結合環境保護的概念推廣，體認後山社區保護大自然的價值，也希望透過本活動，讓民眾發現後山之美，以及保護環境、強健體魄運動的重要性。
- 二、主辦單位：斗六市公所。
- 三、協辦單位：斗六市民代表會、救國團雲林縣工商青年社會服務隊、救國團斗六市團委會、雲林縣湖山水庫導覽人員協會、梅林福天宮、斗六市梅林國民小學、梅林里辦公處、湖山里辦公處。
- 四、活動日期：109 年 12 月 6 日（星期日）上午 7 時 40 分起至 11 時 30 分。
- 五、活動路線：梅林文教中心、梅林河堤南岸、梅林公園、梅林福天宮。
- 六、集合地點：梅林文教中心（斗六市梅林里梅南路 76 號）。
- 七、參加對象：本市市民、社區民眾等對社區亮點環境巡禮及淨堤有興趣者。
- 報名方式：採網路報名，網址：<https://forms.gle/rCWCaLGBilYmE4Ly8>
- 八、活動流程：



時間	活動內容	地點
07:40~08:00	報到、暖身運動	梅林文教中心
08:00~08:20	環境教育宣導、淨堤分組注意事項說明	梅林文教中心
08:20~10:30	淨堤：梅林河堤南岸淨堤→福天吊橋→梅南橋→梅林公園淨堤垃圾集中處理（靠福天吊橋）	淨堤活動路線
10:30~11:30	梅林福天宮享用古早味點心粥	梅林福天宮
11:30~	快樂賦歸	

九、活動方式：

- （一）活動廣場設置報到服務區，辦理報到事宜。
- （二）活動當日沿主辦單位規劃之路線，並引導參與民眾，凡就所經過的路線，

有發現垃圾或瓶罐回收物，以及沿途落葉雜草，均應隨手清理，清理後的垃圾須分類並打包完整，暫移至路旁並由清潔隊人員負責收取清運。

(三) 參與淨堤活動之人員，請自備環保杯、拭汗巾、口罩，主辦單位提供補充飲水及享用風味料理。

十、注意事項

(一) 為達節能減碳且避免民眾自行開車前往造成交通堵塞，於活動當日早上，請參加活動的民眾共乘上山，並依主辦單位之工作人員指示停車。

(二) 請參加民眾依照規劃之活動路線行走。

(三) 參加者請穿著休閒衣褲、運動鞋並攜帶個人隨身裝備（例：水壺、帽子、個人藥品、健保卡、防蚊液、防曬用品、雨具、等……）。

(四) 為維護環境清潔及響應垃圾減量，請參加者自行攜帶環保杯。

(五) 若因連續天候不佳因素，將於活動前一天宣佈是否照常進行。

(六) 若活動當日突然下雨，雨勢不大，將照常舉行。

(七) 若有特殊疾病或身體狀況不適合者，請勿勉強參加。

十一、活動聯絡：課員李秋娟（電話：5332000 分機 1102）。