



雲林縣崙背鄉立幼兒園 113 年 1 月份親子聯絡資訊及餐點表

★ 113/01/01 (星期一) 元旦放假一天。

★ 113/01/31 (星期三) 結業式。

★ 113/02/21 (星期三) 開學日。

日期	(1/1) 星期一	(1/2) 星期二	(1/3) 星期三	(1/4) 星期四	(1/5) 星期五
上午點心		雞蛋麵線	沖繩黑糖捲/牛奶	雞蛋饅頭/鮮乳	香菇肉絲粥
午餐	元旦 放假一天	【糖醋豆包飯】 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 新鮮水果	【洋蔥肉末蛋炒飯】 甘藍貢丸湯 新鮮水果	【鳥蛋肉燥飯】 時令蔬菜 冬瓜大骨湯 新鮮水果	【高麗菜肉絲炒麵】 玉米排骨湯 新鮮水果
下午點心		鮮奶香球	沙茶意麵	黑糖豆花	土司夾蛋
日期	(1/8) 星期一	(1/9) 星期二	(1/10) 星期三	(1/11) 星期四	(1/12) 星期五
上午點心	青菜雞絲麵	奶皇包/牛奶	皮蛋瘦肉粥	黑糖饅頭/鮮乳	葡萄土司/豆漿
午餐	【塔香沙茶肉羹】 糙米飯 新鮮水果	【古早味瓜仔雞飯】 時令蔬菜 番茄豆腐蛋花湯 新鮮水果	【客家炒粿條】 芹香餛飩湯 新鮮水果	【蘋果咖哩豬肉飯】 時令蔬菜 味噌海帶芽湯 新鮮水果	【菇菇蛋香炒飯】 蘿蔔排骨湯 新鮮水果
下午點心	綜合滷味	綠豆湯	香菇玉米蒸蛋	數字餅乾	肉醬通心麵
日期	(1/15) 星期一	(1/16) 星期二	(1/17) 星期三	(1/18) 星期四	(1/19) 星期五
上午點心	麻油麵線	玉米脆片/牛奶	海苔肉鬆/地瓜粥	小饅頭/鮮乳	全麥土司/豆漿
午餐	【青椒蛋炒飯】 大黃瓜魚丸湯 新鮮水果	【豆豉清蒸魚飯】 時令蔬菜 菇菇蛋花湯 新鮮水果	【香菇雞肉湯麵】 新鮮水果	【蘿蔔燉肉飯】 時令蔬菜 甘藍大骨湯 新鮮水果	【高麗菜水餃】 酸辣湯 新鮮水果
下午點心	玉米濃湯	菠蘿麵包	赤肉羹湯	銀耳小湯圓	麵線糊
日期	(1/22) 星期一	(1/23) 星期二	(1/24) 星期三	(1/25) 星期四	(1/26) 星期五
上午點心	肉燥冬粉湯	紅豆包/牛奶	玉米肉末粥	雞蛋饅頭/鮮乳	紅豆土司/豆漿
午餐	【香菇竹筍肉羹】 糙米飯 新鮮水果	【麻婆豆腐飯】 時令蔬菜 魚丸蛋花湯 新鮮水果	【日式炒烏龍】 蘿蔔黑輪湯 新鮮水果	【杏鮑菇三杯雞飯】 時令蔬菜 薑絲冬瓜湯 新鮮水果	【鮮蔬咖哩燴飯】 豆腐味噌湯 新鮮水果
下午點心	關東煮	冬瓜粉圓	蘿蔔糕湯	香蔥拌麵	鮮乳餅乾
日期	(1/29) 星期一	(1/30) 星期二	(1/31) 星期三	(2/1) 星期四	(2/2) 星期五
上午點心	芙蓉麵線	芝麻包/鮮乳	吻仔魚粥		
午餐	【火腿玉米蛋炒飯】 甘藍貢丸湯 新鮮水果	【洋蔥豬柳飯】 時令蔬菜 海帶芽蛋花湯 新鮮水果	【沙茶火鍋】 糙米飯 新鮮水果	寒假開始	寒假
下午點心	青菜餛飩湯	紅豆薏仁湯	布丁麵包		

◎ 本園一律使用國產豬肉食材。

◎ 餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準。

◎ 本餐點表使用食材含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。幼童如有食物過敏，家長請主動告知

老師。