



雲林縣崙背鄉立幼兒園 112 年 5 月份親子聯絡資訊及餐點表

★ 112/05/12 (星期五) 「溫馨野餐派對」 母親節親子活動。

日期	(5/1) 星期一	(5/2) 星期二	(5/3) 星期三	(5/4) 星期四	(5/5) 星期五
上午點心	乾拌麵線	油豆腐冬粉湯	沖繩黑糖捲/牛奶	奶皇包/枸杞茶	葡萄土司/鮮豆漿
午餐	【香腸什錦炒飯】 魚丸湯 新鮮水果	【玉米瓜仔肉飯】 時令蔬菜 金針菇湯 新鮮水果	【紅燒者肉麵】 新鮮水果	【竹筍肉絲飯】 時令蔬菜 大黃瓜湯 新鮮水果	【客家炒板條】 蔬菜餛飩湯 新鮮水果
下午點心	冬瓜山粉圓	波蘿麵包	匏瓜鹹粉	紅豆湯	水煮玉米
日期	(5/8) 星期一	(5/9) 星期二	(5/10) 星期三	(5/11) 星期四	(5/12) 星期五
上午點心	香酥肉鬆/稀飯	雞蛋饅頭/牛奶	全麥土司/鮮豆漿	金絲捲/紅棗茶	【溫馨野餐派對】 時蔬肉絲炒麵 玉米蘿蔔湯 麥茶 新鮮水果
午餐	【鍋燒雞絲麵】 新鮮水果	【塔香三杯雞飯】 時令蔬菜 玉米蛋花湯 新鮮水果	【古早味鹹粉】 炸物小點 新鮮水果	【杏鮑菇肉燥飯】 時令蔬菜 海帶芽湯 新鮮水果	
下午點心	什錦飯糰	檸檬愛玉	肉片板條湯	餅乾/麥茶	
日期	(5/15) 星期一	(5/16) 星期二	(5/17) 星期三	(5/18) 星期四	(5/19) 星期五
上午點心	滑蛋麵線	芹香粉絲湯	芋泥包/枸杞包	原味土司/鮮豆漿	雞蛋牛奶捲/牛奶
午餐	【香菇肉羹】 糙米飯 新鮮水果	【豆輪燉肉飯】 時令蔬菜 冬瓜湯 新鮮水果	【高麗菜水餃】 酸辣湯 新鮮水果	【茄汁肉末燒豆腐飯】 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 新鮮水果	【擔仔麵】 甜不辣湯 新鮮水果
下午點心	綠豆湯	紅豆麵包	綜合滷味	黑糖粉圓	麵線糊
日期	(5/22) 星期一	(5/23) 星期二	(5/24) 星期三	(5/25) 星期四	(5/26) 星期五
上午點心	洋蔥玉米粥	黑糖饅頭/牛奶	紅豆土司/鮮豆漿	芝麻包/紅棗茶	魚板麵線
午餐	【蔬菜什錦湯麵】 新鮮水果	【打拋豬肉飯】 時令蔬菜 甘藍湯 新鮮水果	【日式炒烏龍麵】 味噌豆腐湯 新鮮水果	【蘿蔔滷肉飯】 時令蔬菜 菇菇湯 新鮮水果	【黃金蛋炒飯】 竹筍湯 新鮮水果
下午點心	甜蜜小湯圓	餅乾/麥茶	關東煮	粉粿甜湯	蘿蔔糕湯
日期	(5/29) 星期一	(5/30) 星期二	(5/31) 星期三	(6/1) 星期四	(6/2) 星期五
上午點心	葡萄土司/牛奶	牛奶饅頭/枸杞茶	蔥拌麵線		
午餐	【素食豆包炒麵】 冬瓜丸子湯 新鮮水果	【馬鈴薯咖哩雞飯】 時令蔬菜 蕃茄蛋花湯 新鮮水果	【元氣火鍋】 糙米飯 新鮮水果		
下午點心	鮮蔬餛飩湯	豆花甜湯	陽春麵		

◎ 餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！