



# 雲林縣崙背鄉立幼兒園 111 年 9 月份親子聯絡資訊及餐點表

腸病毒洗手衛教：濕、搓、沖、捧、擦

- 1.在水龍頭下把手淋濕。
- 2.抹上肥皂或洗手液。
- 3.兩手心互相磨擦。
- 4.兩手搓揉自手背至手指。
- 5.兩手搓揉手掌及手背。
- 6.作拉手姿勢以搓手指尖。
- 7.用清水將雙手洗淨，關水前先捧水將水龍頭沖洗乾淨。
- 8.用衛生紙或手帕擦乾。

## ★ 111/9/9 (星期五) 中秋節放假一天。

| 日期     | ( 8/29 ) 星期一            | ( 8/30 ) 星期二                      | ( 8/31 ) 星期三            | ( 9/1 ) 星期四                     | ( 9/2 ) 星期五             |
|--------|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 上午點心   |                         |                                   |                         | 小鮮肉包/豆漿                         | 鮮奶土司/麥茶                 |
| 午<br>餐 |                         |                                   |                         | 【洋葱豬柳飯】<br>時令蔬菜<br>海帶芽湯<br>新鮮水果 | 【肉燥意麵】<br>蘿蔔湯<br>新鮮水果   |
| 下午點心   |                         |                                   |                         | 牛奶麵包                            | 粉粿甜湯                    |
| 日期     | ( 9/5 ) 星期一             | ( 9/6 ) 星期二                       | ( 9/7 ) 星期三             | ( 9/8 ) 星期四                     | ( 9/9 ) 星期五             |
| 上午點心   | 玉米脆片/牛奶                 | 黑糖小饅頭/麥茶                          | 紅豆土司/養生茶                | 金絲捲/紅棗茶                         |                         |
| 午<br>餐 | 【火腿什錦炒飯】<br>味噌湯<br>新鮮水果 | 【塔香三杯雞飯】<br>時令蔬菜<br>貢丸湯<br>新鮮水果   | 【古早味粿仔湯】<br>酥炸物<br>新鮮水果 | 【麻婆豆腐飯】<br>時令蔬菜<br>冬瓜湯<br>新鮮水果  | <b>中秋節<br/>放假一天</b>     |
| 下午點心   | 綠豆湯                     | 草莓夾心酥                             | 關東煮                     | 香蔥麵包                            |                         |
| 日期     | ( 9/12 ) 星期一            | ( 9/13 ) 星期二                      | ( 9/14 ) 星期三            | ( 9/15 ) 星期四                    | ( 9/16 ) 星期五            |
| 上午點心   | 肉燥冬粉湯                   | 小奶皇包/豆漿                           | 椰香土司/麥茶                 | 草莓小饅頭/枸杞茶                       | 青菜餛飩湯                   |
| 午<br>餐 | 【香菇肉羹麵】<br>新鮮水果         | 【油豆腐肉燥飯】<br>時令蔬菜<br>紫菜蛋花湯<br>新鮮水果 | 【芋頭排骨粥】<br>菜脯炒蛋<br>新鮮水果 | 【茄汁肉片飯】<br>時令蔬菜<br>刺瓜湯<br>新鮮水果  | 【什錦炒冬粉】<br>排骨湯<br>新鮮水果  |
| 下午點心   | 枸杞銀耳湯                   | 烤饅頭                               | 玉米濃湯                    | 菜脯餅/養樂多                         | 愛玉山粉圓                   |
| 日期     | ( 9/19 ) 星期一            | ( 9/20 ) 星期二                      | ( 9/21 ) 星期三            | ( 9/22 ) 星期四                    | ( 9/23 ) 星期五            |
| 上午點心   | 滑蛋麵線                    | 雞蛋牛奶捲/枸杞茶                         | 南瓜土司/麥茶                 | 小芝麻包/牛奶                         | 蘿蔔糕湯                    |
| 午<br>餐 | 【杏鮑菇蛋炒飯】<br>竹筍湯<br>新鮮水果 | 【豆包燒肉飯】<br>時令蔬菜<br>魚丸湯<br>新鮮水果    | 【高麗菜水餃】<br>酸辣湯<br>新鮮水果  | 【打拋豬肉飯】<br>時令蔬菜<br>菇菇湯<br>新鮮水果  | 【鍋燒意麵】<br>新鮮水果          |
| 下午點心   | 玉米棒/冬瓜茶                 | 紅豆湯                               | 綜合滷味                    | 奶酥麵包                            | 莧菜肉末粥                   |
| 日期     | ( 9/26 ) 星期一            | ( 9/27 ) 星期二                      | ( 9/28 ) 星期三            | ( 9/29 ) 星期四                    | ( 9/30 ) 星期五            |
| 上午點心   | 海苔肉鬆/地瓜粥                | 雞蛋小饅頭/紅棗茶                         | 黑糖土司/麥茶                 | 銀絲卷/豆漿                          | 魚板雞絲麵                   |
| 午<br>餐 | 【蔬菜餛飩麵】<br>新鮮水果         | 【紅燒獅子頭飯】<br>時令蔬菜<br>蕃茄蛋花湯<br>新鮮水果 | 【元氣火鍋】<br>香米飯<br>新鮮水果   | 【咖哩香肉飯】<br>時令蔬菜<br>豆腐湯<br>新鮮水果  | 【台式肉絲炒麵】<br>玉米湯<br>新鮮水果 |
| 下午點心   | 薏仁湯                     | 波蘿麵包                              | 芋頭西米露                   | 沙其瑪                             | 粉圓甜湯                    |

◎ 餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！

◎ 本園一律使用國產豬、牛肉食材。