



雲林縣崙背鄉立幼兒園 111 年 11 月份親子聯絡資訊及餐點表

★ 111/11/04 (星期五) 大班戶外教學。

★ 111/11/18 (星期五) 麥寮長庚醫院小兒科醫師:親子健康講座。

日期	(10/31) 星期一	(11/1) 星期二	(11/2) 星期三	(11/3) 星期四	(11/4) 星期五
上午點心		小鮮肉包/豆漿	肉燥冬粉湯	雞蛋小饅頭/枸杞茶	蔥拌麵線
午 餐		【蘿蔔燉肉飯】 時令蔬菜 青木瓜大骨湯 新鮮水果	【木須肉絲炒麵】 豆腐湯 新鮮水果	【塔香三杯雞肉飯】 時令蔬菜 冬瓜湯 新鮮水果	【鮮肉餛飩湯麵】 新鮮水果
下午點心		餅乾/麥茶	紅豆麵包	粉粿甜湯	綜合滷味
日期	(11/7) 星期一	(11/8) 星期二	(11/9) 星期三	(11/10) 星期四	(11/11) 星期五
上午點心	鮮玉米粥	金絲捲/紅棗茶	魚板意麵	全麥土司/牛奶	小奶皇包/桂圓茶
午 餐	【什錦肉羹麵】 新鮮水果	【咖哩豬肉飯】 時令蔬菜 味噌湯 新鮮水果	【香菇南瓜粥】 酥炸小物 新鮮水果	【百頁豆腐滷肉飯】 時令蔬菜 金針菇湯 新鮮水果	【擔仔麵】 黑輪蘿蔔湯 新鮮水果
下午點心	紅豆湯	菠蘿麵包	關東煮	餅乾/麥茶	銀耳湯
日期	(11/14) 星期一	(11/15) 星期二	(11/16) 星期三	(11/17) 星期四	(11/18) 星期五
上午點心	麻油麵線	黑糖小饅頭/豆漿	高麗菜鹹粥	雞蛋牛奶捲/養生茶	葡萄土司/牛奶
午 餐	【香腸蛋炒飯】 魚丸湯 新鮮水果	【洋蔥豬柳飯】 時令蔬菜 蘿蔔湯 新鮮水果	【日式豆皮烏龍麵】 新鮮水果	【茄汁豆包飯】 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 新鮮水果	【螞蟻上樹】 香菇雞湯 新鮮水果
下午點心	綠豆湯	餅乾/麥茶	古早味蘿蔔糕湯	奶酥麵包	粉圓甜湯
日期	(11/21) 星期一	(11/22) 星期二	(11/23) 星期三	(11/24) 星期四	(11/25) 星期五
上午點心	海苔肉鬆/稀飯	小芋泥包/枸杞茶	草莓小饅頭/紅棗茶	紅豆土司/牛奶	油豆腐細粉
午 餐	【鍋燒雞絲麵】 新鮮水果	【麻婆豆腐飯】 時令蔬菜 大黃瓜湯 新鮮水果	【客家炒麵條】 甜不辣湯 新鮮水果	【紅燒獅子頭飯】 時令蔬菜 玉米湯 新鮮水果	【元氣火鍋】 香米飯 新鮮水果
下午點心	甜蜜小湯圓	布丁牛奶麵包	馬鈴薯濃湯	餅乾/麥茶	香菇赤肉羹
日期	(11/28) 星期一	(11/29) 星期二	(11/30) 星期三	(12/1) 星期四	(12/2) 星期五
上午點心	玉米脆片/牛奶	沖繩黑糖捲/豆漿	芙蓉麵線		
午 餐	【火腿蛋炒飯】 海帶芽湯 新鮮水果	【杏鮑菇肉燥飯】 時令蔬菜 番茄蛋花湯 新鮮水果	【廣東炒麵】 貢丸湯 新鮮水果		
下午點心	青菜餛飩湯	餅乾/麥茶	地瓜小芋圓		

◎ 餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！

◎ 本園一律使用國產豬、牛肉食材。