



雲林縣崙背鄉立幼兒園 110 年 1 月份親子聯絡資訊及餐點表

★110/1/1（星期五）元旦放假一天。

日期	(12/28) 星期一	(12/29) 星期二	(12/30) 星期三	(12/31) 星期四	(1/1) 星期五
上午點心					
午餐					元旦 放假一天
下午點心					
日期	(1/4) 星期一	(1/5) 星期二	(1/6) 星期三	(1/7) 星期四	(1/8) 星期五
上午點心	玉米脆片/牛奶	冬粉湯	草莓麵包/養生茶	高麗菜包/豆漿	火腿玉米粥
午餐	【蔬菜肉羹飯】 水果	【烏蛋肉燥飯】 時令蔬菜 白蘿蔔大骨湯 水果	【海鮮炒麵】 豬血湯 水果	【梅干扣肉飯】 時令蔬菜 冬瓜蛤蜊湯 水果	【麵疙瘩】 水果
下午點心	胡瓜鮮菇粥	紅豆粉圓湯	蔬菜餛飩湯	麻油麵線	沙其馬/麥茶
日期	(1/11) 星期一	(1/12) 星期二	(1/13) 星期三	(1/14) 星期四	(1/15) 星期五
上午點心	蚵仔麵線	菠蘿麵包/牛奶	小芝麻包/枸杞茶	黑糖饅頭/豆漿	匏瓜粥
午餐	【肉羹麵】 水果	【咖哩雞肉飯】 時令蔬菜 貢丸湯 水果	【筍乾肉絲飯】 時令蔬菜 香菇金針湯 水果	【香腸蛋炒飯】 玉米排骨湯 水果	【鍋燒雞絲麵】 水果
下午點心	皮蛋瘦肉粥	蕃茄雞蛋麵	陽春麵	仙草米苔目湯	海鮮蒸蛋
日期	(1/18) 星期一	(1/19) 星期二	(1/20) 星期三	(1/21) 星期四	(1/22) 星期五
上午點心	地瓜粥/海苔肉鬆	肉骨茶麵線	奶酥麵包/牛奶	芋泥包/豆漿	日式烏龍麵
午餐	【三蔬炒飯】 冬瓜排骨湯 水果	【豆干肉燥飯】 時令蔬菜 菇菇湯 水果	【肉絲炒米粉】 蘿蔔甜不辣湯 水果	【油飯】 香菇枸杞雞湯 水果	【黃金水餃】 酸辣湯 水果
下午點心	蘿蔔糕湯	綠豆薏仁湯	台式鹹粥	肉燥米粉湯	脆薯/麥茶
日期	(1/25) 星期一	(1/26) 星期二	(1/27) 星期三	(1/28) 星期四	(1/29) 星期五
上午點心	紫菜鮮味粥	蛋香麵線	蜂蜜蛋糕/枸杞茶	小奶皇包/豆漿	田園時蔬粥
午餐	【廣東炒麵】 香菇丸白菜湯 水果	【糖醋雞丁飯】 時令蔬菜 味噌豆腐湯 水果	【什錦咖哩飯】 榨菜肉絲湯 水果	【滷棒腿飯】 時令蔬菜 紫菜餛飩湯 水果	【大滷麵】 + 滷蛋 水果
下午點心	香菇赤肉羹	地瓜甜湯	油豆腐細粉湯	客家板條	元氣關東煮

◎餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！

◎本園一律使用國產豬、牛肉食材。