



雲林縣崙背鄉立幼兒園 110 年 3 月份親子聯絡資訊及餐點表

★110/3/1（星期一）228 彈性放假一天。

	（3/1）星期一	（3/2）星期二	（3/3）星期三	（3/4）星期四	（3/5）星期五
上午點心		玉米脆片/牛奶	奶酥麵包/阿華田	肉燥冬粉湯	銀絲捲/豆漿
午餐	228 彈性放假一天	【蘋果咖哩雞肉飯】 時令蔬菜 大黃瓜肉羹湯 水果	【香腸炒飯】 紫菜餛飩湯 水果	【梅干扣肉飯】 時令蔬菜 冬瓜大骨湯 水果	【鍋燒意麵】 水果
下午點心		陽春麵	米苔目粉圓湯	關東煮	鹹粥
日期	（3/8）星期一	（3/9）星期二	（3/10）星期三	（3/11）星期四	（3/12）星期五
上午點心	香菇什錦粥	芋頭饅頭/豆漿	菠菜瘦肉粥	芋泥包/枸杞茶	紅豆土司/牛奶
午餐	【三絲米粉湯】 水果	【海帶結肉燥飯】 時令蔬菜 白菜豆腐湯 水果	【火腿玉米蛋炒飯】 蕃茄排骨湯 水果	【紅燒獅子頭飯】 時令蔬菜 四神湯 水果	【鮮甜高麗菜炒麵】 刺瓜魚丸湯 水果
下午點心	蔬菜麵線	花枝羹麵	紅豆薏仁湯	麵線糊	雞塊/麥茶
日期	（3/15）星期一	（3/16）星期二	（3/17）星期三	（3/18）星期四	（3/19）星期五
上午點心	冬菜粉絲湯	香草蛋糕/牛奶	滑蛋意麵	奶皇包/豆漿	香椿麵線
午餐	【肉羹麵】 水果	【筍乾肉絲飯】 時令蔬菜 百菇鮮湯 水果	【三杯雞肉飯】 時令蔬菜 香菇金針湯 水果	【什錦炒烏龍】 匏瓜排骨湯 水果	【火鍋】 水果
下午點心	清粥小菜	湯餃	豆花湯	肉絲芋頭粥	茶葉蛋/冬瓜茶
日期	（3/22）星期一	（3/23）星期二	（3/24）星期三	（3/25）星期四	（3/26）星期五
上午點心	什錦蕃茄麵	鮮奶饅頭/養生茶	玉兔包/枸杞茶	葡萄土司/豆漿	皮蛋蔬菜粥
午餐	【素食筍菇什錦飯】 味噌豆腐湯 水果	【瓜仔肉燥飯】 時令蔬菜 黃豆芽大骨湯 水果	【古早味炒米粉】 豬血湯 水果	【麻婆豆腐飯】 時令蔬菜 紫菜餛飩湯 水果	【麵疙瘩】 水果
下午點心	甜不辣蘿蔔湯	海鮮湯麵	南瓜肉粥	QQ 粉條甜湯	沙其馬/全脂鮮乳
日期	（3/29）星期一	（3/30）星期二	（3/31）星期三	（4/1）星期四	（4/2）星期五
上午點心	高麗菜粥	芝麻包/豆漿	廣東粥		
午餐	【什錦肉羹飯】 水果	【糖醋排骨飯】 時令蔬菜 刺瓜大骨湯 水果	【油飯】 猴頭菇枸杞雞湯 水果		
下午點心	黑輪湯	油豆腐細粉湯	地瓜甜湯		

◎餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！

◎本園一律使用國產豬、牛肉食材。