



## 雲林縣崙背鄉立幼兒園 109 年 11 月份親子聯絡資訊及餐點表

日期	(11/2) 星期一	(11/3) 星期二	(11/4) 星期三	(11/5) 星期四	(11/6) 星期五
上午點心	紅豆土司/牛奶	蚵仔麵線	可頌牛角/養生茶	奶皇包/豆漿	香菇肉絲粥
午餐	【沙茶肉絲炒麵】 玉米濃湯 水果	【咖哩雞肉飯】 時令蔬菜 鮮茄蛋花湯 水果	【鹹飯】 大黃瓜排骨湯 水果	【香菇滷肉飯】 時令蔬菜 紫菜餛飩湯 水果	【日式烏龍麵】 水果
下午點心	匏瓜粥	關東煮	和風魚丸湯麵	雞蛋麵線	茶葉蛋/麥茶
日期	(11/9) 星期一	(11/10) 星期二	(11/11) 星期三	(11/12) 星期四	(11/13) 星期五
上午點心	美濃板條	菠蘿麵包/阿華田	銀絲卷/豆漿	葡萄土司/牛奶	苧菜粥
午餐	【什錦肉羹飯】 水果	【蕃茄蛋炒飯】 白蘿蔔排骨湯 水果	【紅燒獅子頭飯】 時令蔬菜 匏瓜豆皮湯 水果	【什錦炒米粉】 玉米黑輪湯 水果	【排骨酥麵】 水果
下午點心	黑輪菜頭湯	香菇鹹粥	素香麵線糊	蘿蔔糕湯	沙其馬/優酪乳
日期	(11/16) 星期一	(11/17) 星期二	(11/18) 星期三	(11/19) 星期四	(11/20) 星期五
上午點心	藍莓餐包/牛奶	玉兔包/豆漿	玉米蒸蛋	韭菜米苔目	南瓜粥
午餐	【筍乾肉絲飯】 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 水果	【鮮甜高麗菜炒麵】 鮮菇湯 水果	【油豆腐肉燥飯】 時令蔬菜 冬瓜魚丸湯 水果	【茄汁豆包飯】 時令蔬菜 香菇肉羹湯 水果	【香菇肉片切仔麵】 枸杞雞湯 水果
下午點心	綠豆薏仁湯	廣東粥	肉燥冬粉湯	滑蛋雞絲麵	地瓜豆花
日期	(11/23) 星期一	(11/24) 星期二	(11/25) 星期三	(11/26) 星期四	(11/27) 星期五
上午點心	果醬土司/枸杞茶	鮮肉包/豆漿	皮蛋蔬菜粥	草莓麵包/牛奶	陽春麵
午餐	【肉羹麵】 水果	【火腿玉米蛋炒飯】 四神排骨湯 水果	【梅干扣肉飯】 時令蔬菜 菇菇羹 水果	【白蘿蔔滷肉飯】 時令蔬菜 冬瓜蛤蜊湯 水果	【水餃】 酸辣湯 水果
下午點心	地瓜粥/海苔肉鬆	南瓜濃湯	擔仔湯麵	香菇扁食湯	紅豆粉圓湯
日期	(11/30) 星期一	(12/1) 星期二	(12/2) 星期三	(12/3) 星期四	(12/4) 星期五
上午點心	麻油麵線				
午餐	【香腸蛋炒飯】 空心菜小魚乾湯 水果				
下午點心	玉米滑蛋粥				

◎餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！

◎本園一律使用國產豬、牛肉食材。