



雲林縣崙背鄉立幼兒園 109 年 10 月份親子聯絡資訊及餐點表

★109/10/09（星期五）雙十節彈性放假一天。

腸病毒衛教宣導：

腸病毒流行時期，為杜絕腸病毒的侵襲，本園加強宣導幼兒勤洗手，也加強實施玩具、環境之消毒、和清潔工作，在此也提醒家長，下班回家後要先洗手才抱您的小寶貝唷！也請家長留意小寶貝的身體狀況，倘若口腔咽喉內有水泡，破洞，請盡速就醫檢查，若經醫師診斷為腸病毒，應請假在家休息至少一週，直到康復為止，以維護幼生之健康，謝謝配合。

日期	(10/5) 星期一	(10/6) 星期二	(10/7) 星期三	(10/8) 星期四	(10/9) 星期五
上午點心	紅豆土司／牛奶	蛋香麵線	芝麻包/豆漿	麻油麵線	
午餐	【咖哩醬炒飯】 蘿蔔魚丸湯 水果	【油飯】 養生雞湯 水果	【魯翅腿飯】 時令蔬菜 玉米肉骨湯 水果	【海帶結肉燥飯】 時令蔬菜 匏瓜大骨湯 水果	雙十節 彈性放假一天
下午點心	酸辣湯麵	莧菜肉絲粥	陽春麵	蜂蜜蛋糕/全脂鮮乳	
日期	(10/12) 星期一	(10/13) 星期二	(10/14) 星期三	(10/15) 星期四	(10/16) 星期五
上午點心	美濃板條	香草蛋糕/阿華田	肉燥意麵	奶酥土司/牛奶	玉兔包/豆漿
午餐	【香腸蛋炒飯】 空心菜小魚乾湯 水果	【貢丸滷肉飯】 時令蔬菜 百菇鮮湯 水果	【梅干扣肉飯】 時令蔬菜 黑木耳蛋花湯 水果	【古早味炒米粉】 蘿蔔排骨貢丸湯 水果	【火鍋】 水果
下午點心	海鮮蒸蛋	皮蛋瘦肉粥	蔬菜湯餃	鮮筍海產粥	冬粉蛋花湯
日期	(10/19) 星期一	(10/20) 星期二	(10/21) 星期三	(10/22) 星期四	(10/23) 星期五
上午點心	蕃薯土司/枸杞茶	雞蛋小饅頭/豆漿	玉米濃湯	餛飩麵	藍莓餐包/牛奶
午餐	【海鮮炒麵】 白菜豆腐湯 水果	【烏蛋肉燥飯】 時令蔬菜 大黃瓜肉羹湯 水果	【什錦炒飯】 冬瓜蛤蜊排骨湯 水果	【三杯雞飯】 時令蔬菜 匏瓜豆皮湯 水果	【赤肉羹麵】 水果
下午點心	蘿蔔糕湯	絲瓜麵線	田園時蔬粥	綠豆湯	沙其馬/養樂多
日期	(10/26) 星期一	(10/27) 星期二	(10/28) 星期三	(10/29) 星期四	(10/30) 星期五
上午點心	玉米脆片/牛奶	蔥花蛋麵線	芋頭土司/麥茶	銀絲卷/豆漿	烤饅頭/阿華田
午餐	【香菇肉羹飯】 水果	【洋蔥豬柳飯】 時令蔬菜 冬瓜大骨湯 水果	【鹹酥雞丁飯】 時令蔬菜 金針排骨湯 水果	【什錦炒冬粉】 蔬菜羹 水果	【麵疙瘩】 水果
下午點心	胡瓜鮮菇粥	水煮玉米	魚板雞絲麵	絲瓜粥	花枝湯麵

◎餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！

◎本園一律使用國產豬、牛肉食材。