



雲林縣崙背鄉立幼兒園 109 年 9 月份親子聯絡資訊及餐點表

日期	(8/31) 星期一	(9/1) 星期二	(9/2) 星期三	(9/3) 星期四	(9/4) 星期五	
上午點心		榨菜肉絲麵	牛奶麵包/養生茶	肉包/豆漿	芙蓉麵線	
午餐		【咖哩雞肉飯】 時令蔬菜 什錦香菇羹 水果	【香腸蛋炒飯】 玉米排骨湯 水果	【芋頭米粉湯】 水果	【紅燒獅子頭飯】 時令蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果	
下午點心		地瓜綠豆湯	和風魚丸湯麵	滑蛋瘦肉粥	餅乾/養樂多	
日期	(9/7) 星期一	(9/8) 星期二	(9/9) 星期三	(9/10) 星期四	(9/11) 星期五	
上午點心	麻油麵線	玉兔包/豆漿	玉米脆片/鮮奶	古早味陽春麵	甜甜圈/牛奶	
午餐	【香菇肉羹飯】 水果	【海帶結滷肉飯】 時令蔬菜 冬瓜魚丸湯 水果	【什錦海鮮炒麵】 豬血湯 水果	【百頁肉燥飯】 時令蔬菜 白蘿蔔大骨湯 水果	【大滷麵】 酥炸花枝丸 水果	
下午點心	匏瓜香菇粥	甜米苔目	關東煮	紅豆薏仁湯	南瓜粥	
日期	(9/14) 星期一	(9/15) 星期二	(9/16) 星期三	(9/17) 星期四	(9/18) 星期五	
上午點心	地瓜粥/海苔肉鬆	紅豆麵包/阿華田	玉米濃湯	奶皇包/枸杞茶	蕃薯饅頭/豆漿	
午餐	【素食咖哩飯】 時令蔬菜 味噌湯 水果	【金瓜炒米粉】 玉米黑輪湯 水果	【筍干肉絲飯】 時令蔬菜 養生菇湯 水果	【三杯雞飯】 時令蔬菜 椗皮貢丸湯 水果	【土魷魚羹麵】 水果	
下午點心	蕃茄雞蛋麵	香菇瘦肉粥	蛋花麵線	鍋燒雞絲麵	蔬菜叻仔魚粥	
日期	(9/21) 星期一	(9/22) 星期二	(9/23) 星期三	(9/24) 星期四	(9/25) 星期五	(9/26) 星期六
上午點心	果醬土司/枸杞茶	芝麻包/豆漿	高麗菜粥	天婦羅湯	可頌牛角/牛奶	關廟蔬菜麵
午餐	【素紅燒牛肉麵】 水果	【麻婆豆腐飯】 時令蔬菜 黑木耳蛋花湯 水果	【蔥爆豬柳飯】 時令蔬菜 甜不辣蘿蔔湯 水果	【客家炒板條】 南瓜濃湯 水果	【芋頭鹹粥】 菜脯蛋 水果	【水餃】 酸辣湯 水果
下午點心	蔬菜湯餃	餛飩麵	香菇玉米蒸蛋	山藥養生粥	油豆腐冬粉湯	沙其馬/優酪乳
日期	(9/28) 星期一	(9/29) 星期二	(9/30) 星期三	(10/1) 星期四	(10/2) 星期五	
上午點心	芋頭土司/阿華田	銀絲卷/豆漿	肉骨茶麵線			
午餐	【什錦肉羹麵】 水果	【洋蔥雞丁飯】 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 水果	【烏蛋肉燥飯】 時令蔬菜 四神湯 水果			
下午點心	蘿蔔糕湯	紅豆粉圓湯	香菇赤肉羹			

◎餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！