



雲林縣崙背鄉立幼兒園 109 年 7 月份親子聯絡資訊及餐點表

★109/7/31(星期五)大班畢業典禮、當天中、小、幼幼班休息一天。

日期	(6/29) 星期一	(6/30) 星期二	(7/1) 星期三	(7/2) 星期四	(7/3) 星期五
上午點心			雞蛋小饅頭/豆漿	古早味陽春麵	甜甜圈/鮮乳
午餐			【菇菇拌飯】 牛蒡雞湯 水果	【百頁肉燥飯】 時令蔬菜 玉米大骨湯 水果	【大滷麵】 酥炸花枝丸 水果
下午點心			菜豆鹹粥	綠豆薏仁湯	南瓜粥
日期	(7/6) 星期一	(7/7) 星期二	(7/8) 星期三	(7/9) 星期四	(7/10) 星期五
上午點心	胡瓜鮮菇粥	果醬土司/麥茶	玉兔包/阿華田	鮮奶饅頭/豆漿	皮蛋瘦肉粥
午餐	【香菇肉羹麵】 水果	【三絲炒咖哩米粉】 玉米鮮蔬排骨湯 水果	【香腸炒飯】 紫菜餛飩湯 水果	【豆輪肉燥飯】 時令蔬菜 金菇豆腐湯 水果	【麵疙瘩】 水果
下午點心	海鮮蒸蛋	蘿蔔糕湯	雞絲湯麵	素香麵線糊	餅乾/養樂多
日期	(7/13) 星期一	(7/14) 星期二	(7/15) 星期三	(7/16) 星期四	(7/17) 星期五
上午點心	白饅頭/牛奶	菠蘿麵包/枸杞茶	鮮蔬筍丁粥	小籠包/豆漿	絲瓜粥
午餐	【素食什錦飯】 時令蔬菜 味噌豆腐湯 水果	【咖哩燉雞肉飯】 時令蔬菜 洋蔥蕃茄排骨湯 水果	【蔥燒雞腿飯】 時令蔬菜 黃瓜丸子湯 水果	【火腿黃金蛋炒飯】 金針排骨湯 水果	【赤肉羹麵】 水果
下午點心	豬肉拉麵	蕃茄雞蛋麵	紅豆湯	元氣關東煮	紫菜豆腐羹
日期	(7/20) 星期一	(7/21) 星期二	(7/22) 星期三	(7/23) 星期四	(7/24) 星期五
上午點心	芋頭土司/枸杞茶	芝麻包/豆漿	地瓜稀飯/肉鬆	茶葉蛋/麥茶	蔬菜粥
午餐	【烏蛋肉燥飯】 時令蔬菜 蔬菜蛋花湯 水果	【糖醋排骨飯】 時令蔬菜 芽菜大骨湯 水果	【香椿玉米炒飯】 竹筍魚丸湯 水果	【鮮香菇炒油飯】 絲瓜菇菇湯 水果	【沙茶肉絲炒麵】 羅宋湯 水果
下午點心	匏瓜粥	香菇肉絲冬粉	蘑菇濃湯	酸辣湯麵	布丁
日期	(7/27) 星期一	(7/28) 星期二	(7/29) 星期三	(7/30) 星期四	(7/31) 星期五
上午點心	絲瓜叻仔魚麵線	奶皇包/豆漿	陽春麵	藍莓餐包/牛奶	
午餐	【芋頭鹹粥】 菜脯蛋 水果	【梅千里肌肉絲飯】 時令蔬菜 貢丸湯 水果	【三杯雞飯】 時令蔬菜 匏瓜豆皮湯 水果	【土魷魚羹麵】 水果	畢業典禮
下午點心	鹹米苔目	麻油麵線	仙草甜湯	海鮮粥	

◎餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！