



雲林縣崙背鄉立幼兒園 108 年 12 月份親子聯絡資訊及餐點表

★本園於 108/12/21 (星期六) 舉辦聖誕親子運動會，歡迎各位家長一起共襄盛舉。

日期	(12/2) 星期一	(12/3) 星期二	(12/4) 星期三	(12/5) 星期四	(12/6) 星期五
上午點心	匏瓜麵線	冬菜冬粉湯	草莓麵包/牛奶	高麗菜包/豆漿	紅豆土司/阿華田
午餐	【香菇什錦肉羹飯】 水果	【咖哩肉片飯】 時令蔬菜 白蘿蔔貢丸湯 水果	【什錦炒麵】 豬血湯 水果	【梅干扣肉飯】 時令蔬菜 冬瓜蛤蜊大骨湯 水果	【火鍋】 水果
下午點心	莧菜瘦肉粥	綠豆薏仁湯	餛飩湯	麻油麵線	香菇蔬菜粥
日期	(12/9) 星期一	(12/10) 星期二	(12/11) 星期三	(12/12) 星期四	(12/13) 星期五
上午點心	葡萄土司/牛奶	菠蘿麵包/豆漿	小芝麻包/養生茶	肉骨茶麵線	南瓜粥
午餐	【髮菜肉羹麵】 水果	【豆干肉燥飯】 時令蔬菜 菇菇湯 水果	【筍乾肉絲飯】 時令蔬菜 香菇金針湯 水果	【香腸蛋炒飯】 玉米排骨湯 水果	【鍋燒雞絲麵】 水果
下午點心	皮蛋瘦肉粥	田園蔬菜麵	陽春麵	米苔目甜湯	海鮮蒸蛋
日期	(12/16) 星期一	(12/17) 星期二	(12/18) 星期三	(12/19) 星期四	(12/20) 星期五
上午點心	果醬土司/阿華田	火腿滑蛋粥	奶酥麵包/牛奶	芋泥包/豆漿	日式烏龍麵
午餐	【三蔬炒飯】 冬瓜排骨湯 水果	【烏蛋肉燥飯】 時令蔬菜 白蘿蔔大骨湯 水果	【三絲米粉羹】 水果	【古早味油飯】 香菇枸杞雞湯 水果	【黃金水餃】 酸辣湯 水果
下午點心	肉燥米粉湯	紅豆粉圓湯	台式鹹粥	蘿蔔糕湯	脆薯/麥茶
日期	(12/23) 星期一	(12/24) 星期二	(12/25) 星期三	(12/26) 星期四	(12/27) 星期五
上午點心	關廟蔬菜麵	蛋香麵線	蜂蜜蛋糕/牛奶	小奶皇包/豆漿	地瓜粥/海苔肉鬆
午餐	【什錦咖哩飯】 榨菜肉絲湯 水果	【糖醋雞丁飯】 時令蔬菜 海帶芽味噌湯 水果	【火雞肉飯】 時令蔬菜 冬菜貢丸湯 水果	【香滷翹腿飯】 時令蔬菜 紫菜餛飩湯 水果	【大滷麵】 + 滷蛋 水果
下午點心	綠豆地瓜湯	洋蔥玉米粥	油豆腐細粉湯	客家板條	關東煮
日期	(12/30) 星期一	(12/31) 星期二	(1/1) 星期三	(1/2) 星期四	(1/3) 星期五
上午點心	烤饅頭/枸杞茶	玉兔包/豆漿			
午餐	【海鮮炒麵】 味噌豆腐湯 水果	【三杯雞飯】 時令蔬菜 紫菜蛋花湯 水果			
下午點心	匏瓜粥	和風魚丸湯麵			

◎餐點內容以時令季節的盛產食材為主，必要時會適時變動；若有變動，則以當日實物為準！