

「2024 戒菸就贏比賽」活動相關資訊，摘要說明如下：

(一)活動辦法：吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 113 年 4 月底前完成報名手續；成功戒菸組即有機會參加抽獎。

(二)比賽期間：113 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續 4 週完全不吸菸。

(三)報名方式：

1、網路報名：請至董氏基金會「[華文戒菸網](https://www.quitwin.org.tw/)」<https://www.quitwin.org.tw/>，進行線上報名。

2、郵寄報名：填妥報名表，113 年 4 月 30 日前（郵戳為憑）逕寄至「董氏基金會」（地址：105404 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3）

>[線上報名](http://www.quitwin.org.tw/) <http://www.quitwin.org.tw/>

>[影片海報下載](https://bit.ly/4cfMeCM) <https://bit.ly/4cfMeCM>

>>>[2024 戒菸就贏 萬眾一心快樂戒菸 30 秒 tv](http://www.youtube.com/watch?v=gJbGJeMthJI)

<http://www.youtube.com/watch?v=gJbGJeMthJI>

>>>[3 分鐘 陳漢典快樂戒菸指南](http://www.youtube.com/watch?v=83srG61f70w) <http://www.youtube.com/watch?v=83srG61f70w>