

活動計畫緣由：糖尿病為國人主要慢性疾病之一，虎尾鎮衛生所成立糖尿病支持團體-糖伯虎俱樂部並連續 4 個月每月 1 次針對糖尿病團體設計相關課程，提升病友對糖尿病認知力及運用於日常生活當中。

1、活動時間：109/5/12、109/6/9、109/7/14、109/8/11、109/9/23 每個月第二個星期二上午

2、參加對象：糖尿病及代謝高危險群民眾

3、課表：

日期	時間	課程	主講人	備註
第一堂課程 109.5.12 (星期二) 虎尾鎮衛生所 1 樓	8:00~8:10	相見歡 測量血壓及血糖	衛生所同仁	
	8:10~9:10	糖尿病簡介 血糖機使用方法	林秋君護理師	
	9:10~9:20	休息一下		
	9:20~9:50	低血糖處理	林秋君護理師	
	9:50~10:00	交流時間	林秋君護理師	
	10:00	賦歸		
日期	時間	課程	主講人	備註
第二堂課程 109.6.9 (星期二) 虎尾鎮衛生所 1 樓	8:00~8:10	相見歡 測量血壓及血糖	衛生所同仁	
	8:10~9:10	糖尿病飲食衛教 慢性腎臟病及用藥安全	廖素梅護理師	
	9:10~9:20	休息一下		
	9:20~10:00	交流時間	廖素梅護理師	
	10:00	賦歸		

日期	時間	課程	主講人	備註
第三堂課程 109.7.14 (星期二) 虎尾鎮衛生所 1 樓	8:00~8:10	相見歡 測量血壓及血糖	衛生所同仁	
	8:10~9:10	糖尿病併發症 自我照護能力	林秋君護理師	
	9:10~9:20	休息一下		
	9:20~9:50	足部護理	林秋君護理師	
	9:50~10:00	交流時間	林秋君護理師	
	10:00	賦歸		
日期	時間	課程	主講人	備註
第四堂課程 109.8.11 (星期二) 虎尾鎮衛生所 1 樓	8:00~8:10	相見歡 測量血壓及血糖	衛生所同仁	
	8:10~9:10	糖尿病與運動	謝文娟護理師	
	9:10~9:20	休息一下		
	9:20~9:50	趣味競賽	謝文娟護理師	
	9:50~10:00	交流時間	謝文娟護理師	
	10:00	賦歸		
日期	時間	課程	主講人	備註
第五堂課程 109.9.7 (星期一) 虎尾鎮衛生所 1 樓	13:30~14:00	相見歡 視力保健、眼底鏡檢查相關說明	大虎尾眼科王偉勳醫師	
	14:00~16:30	眼底鏡檢查	大虎尾眼科王偉勳醫師	

	16:30	賦歸	
--	-------	----	--