
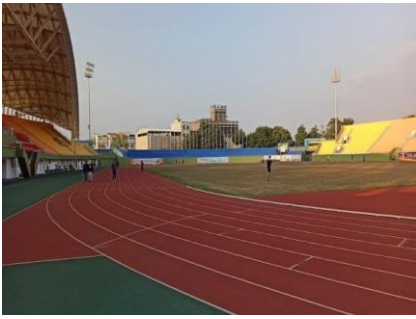


健走步道一覽表

縣市	行政區/鄉/鎮	步道名稱	健走範圍	健走公里數	環境特色	地址	聯絡電話	開放時間	停車場	交通方式	照片
雲林縣	斗南鎮	斗南國小運動操場	斗南國小運動操場	約2公里	斗南國小操場的總跑道約200公尺，周邊有提供以健身運動為主題的多樣設施，如廣場舞台區、健身器材區及兒童遊戲區。園區種植十種以上植物，讓民眾運動時可吸收植物芬多精。	630雲林縣斗南鎮西岐里文昌路150號	無	星期一至日(非學生上課時間)	無(路邊停車)	步行:斗南火車站出站，沿著中山路-158乙線道-福德街步行至斗南國小約15分鐘	
雲林縣	斗南鎮	斗南田徑場	斗南田徑場	400公尺跑道	運動可以鍛鍊體魄、促進身心健康、提昇生活品質。21世紀民眾的日常生活漸趨於休閒型態，對於健康及休閒生活的需求也迫切需要。 雲林縣立體育場秉持著對體育活動的推廣，期望縣民以快樂的心情來從事運動，共同分享運動所帶來的喜悅健康，這是本場所衷心期盼。	630雲林縣斗南鎮大同路150號	05-5962170	每天開放時間：14:00~21:00	一般停車場	可搭乘7101、7102、7102A、7102B、7701等路線公車到體育館站下車即達	
雲林縣	斗南鎮	舊社里步道公園	舊社里步道公園	約2公里	舊社里步道公園位於鐵路旁，運動健身之餘可欣賞火車行經斗南田園小鎮之景色，是此步道特色之一。	630雲林縣斗南鎮興國路(鐵路旁)	無	每天開放時間：24小時	無(路邊停車)	自行開車：下78快速道路-往斗南方向-沿台一線直行經過位於右側的春天寢具生活館後向右轉170公尺-繼續沿興國路前進-過鐵路平交道及到達目的地(約7分鐘)	