

社區健走團體之資源盤點

項次	社區健走團體名稱	地點	運動時間	聯絡人	聯絡方式	發展狀況（運動人數或隊數）	鄉鎮市
1	五型健康操	下崙老人會館	08:30	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	保持運動人數在30-35人〈但人員會更改〉	口湖鄉
2	五型健康操	口湖村聖安宮	05:30	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	保持運動人數5-10人〈但人員會更改〉	口湖鄉
3	有氧舞蹈	民眾服務站2樓	16:30	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	固定班底運動人數10-20人不會差很多	口湖鄉
4	有氧舞蹈	下崙老人會館2樓	18:00	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	固定班底運動人數10-20人不會差很多	口湖鄉
5	瑜珈	民眾服務站2樓	17:00	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	固定班底運動人數10-15人不會差很多	口湖鄉
6	五型健康操	文光國小	17:00	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	保持運動人數5-15人〈但人員會更改〉	口湖鄉
7	瑜珈	老人會館2樓	18:30	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	固定班底運動人數10-20人不會差很多	口湖鄉
8	五型健康操	湖東村	18:00	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	保持運動人數5-10人〈但人員會更改〉	口湖鄉
9	羽毛球	文光國小活動中心	17:00	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	保持運動人數10-15人〈但人員會更改〉	口湖鄉
10	返老還童	口湖國小	05:30	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	固定班底運動人數20-30人不會差很多	口湖鄉
11	返老還童	下崙國小	05:20	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	固定班底運動人數20-30人不會差很多	口湖鄉
12	婦女會運動班	鄉公所前廣場	19:00	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	固定班底運動人數30-40人〈但人員會更改〉	口湖鄉
13	口湖婦女運動聯誼班	鄉公所前廣場	19:00	口湖鄉衛生所 歐小姐	05-7892004	固定班底運動人數15-30人〈但人員會更改〉	口湖鄉