

臺灣首位 A P E C，健康女性、健康經濟體研究獎得主
王麗容



〈給雲林孩子的一句話〉
匱乏的過去，要珍惜
堅毅的心質，要磨練
釋出的步伐，要踏實



出生：1955·雲林虎尾

學歷：大屯國小、虎尾女中（初中）、嘉義女中（高中）
臺大社會學系社會工作組學士
臺大社會學應用社會學碩士
美國加州大學洛杉磯分校社會福利博士

經歷：臺灣大學社會學系副教授、
臺灣大學社工作學系教授、第2任系主任
臺灣大學社會政策研究中心創始主任
臺灣大學性別平等委員會 副主任委員
臺灣大學大社會科學院副院長
英國牛津大學（社會政策及介入學系）訪問教授
美國加州大學洛杉磯分校（UCLA）訪問教授
日本京都和千葉大學訪問教授

現職：臺灣大學社會科學院社工系教授

傑出表現：

- 榮獲 2020 APEC 健康女性·健康經濟體研究獎 (HWHE)，創下 APEC 研究獎項設置以來，臺灣人首次獲獎紀錄。
- 2003 年（第 1 屆）行政院全國推動家庭暴力、性侵害及性騷擾防治工作有功人（現在紫絲帶獎）。
- 榮獲教育部性別平等教育有功人員獎
- 榮獲臺大第 1 屆社會服務獎（團體獎）
- 榮獲許多次臺大和科技部研究獎助
- 發表國內外重要期刊無數篇，另指導許多碩士和博士論文……
- 對臺灣過去婦女權益的政策和實務有實質的影響和貢獻。

座右銘：機會是給準備好的人
吃苦如同吃補，生命自有韌性和復原力
關心自己，關心別人

出身虎尾邊陲 培養生命韌性

雲林縣長期以來在許多人眼中是臺灣最貧窮的縣市，虎尾鎮在雲林縣雖然稱不上十分繁榮，但因有糖廠，在當地人來說還是個不錯的地方。王麗容出身在虎尾郊區的大屯，到虎尾鎮上還需半小時車程。小時候王麗容認為大屯是虎尾的鄉下。每當遠足到虎尾就好像要進城，晚上會興奮到睡不著，「我從小是有點自卑的，心中很羨慕都市的生活。」王麗容說。

在王麗容的眼中鄉下生活雖然辛苦，卻很溫馨，因為左右鄰居都是親戚，如果有些事情大家都會相互照顧，這種鄉下人特有的溫暖、純樸與無私感覺，讓她至今相當懷念。

對王麗容來說，鄉下不只溫馨良善，還是個「韌性培養」的好地方。「在鄉下每個人都很辛苦下田，卻不覺得辛苦，你會發現每個人都充滿了生命的韌性，例如生病了不知道什麼叫生病、餓了不知道叫餓、什麼是美滿及幸福的生活也不知道，這種從不以爲苦的生命韌性，就是你未來到任何地方生活重要的基礎。」

王麗容說。

杜若

務農家庭重視教育 從小學習自動自發

王麗容的家庭是個大家族，父親是小學老師，但在那個教師薪水不高的年代，家中主要還是要依賴務農來維持一大家子人的生活。王麗容的阿公是一家之主，雖然務農，但阿公識字且每天會看報紙了解天下大事，還會幫人算命。阿公會勉勵孫子女們多唸書，在王麗容心中認為自己雖然住在鄉下，卻從小就受到相當的文化薰陶。

傳統農業社會中，婦女不僅要料理三餐及處理家事，也必須幫忙農事。「我的母親是一位堅毅的女性，出身於不錯的家庭，在家中排行老么，在家中很受寵愛，受過教育、會裁縫，但嫁到我們務農的家庭是非常辛苦的。特別是在農忙時期清晨4、5點就要起床準備早餐給來家裡幫忙的人吃，還要準備點心，要煮好多好多東西，母親不喊累、不生氣罵人，也從不對我們說大道理，卻從平常生活中的點點滴滴潛移默化影響我們。母親一有空會幫我們做衣服，小時候家中客廳有一臺縫紉機，母親做裁縫時，我們就在一旁玩，所以我對縫紉機很有感情，母親能幹堅強的形象至今影響我很深。」

在阿公及雙親重視家中孩子教育，嚴格要求品德及行爲，但不注重成績及名次的情況下，王麗容的童年是愉快的，功課做完後常去田裡烤番薯，農忙時節也要下田幫忙，卻從未感受到壓力。身為家中長女，王麗容告訴自己要做好弟弟妹妹們的榜樣，所以每天放學到家後會自動自發先將功課完成，學業成績也始終保持在第1或第2名。「我是個自制力很強的人，從沒有讓父母爲我的功課擔心過，我讀書很隨興，沒有要求自己一定要考第幾名，但就是告訴自己平時任何事要準備好，就像考公費留學考時，抱著平常心應試，卻也順利考取。」王麗容說。

社會重男輕女觀念 激勵日後著墨女權

「小時候阿公常告訴我做事要『頂真（臺語）』，『頂真』就是魔鬼藏在細節裡，做事要仔細、嚴謹、一絲不苟才能完美，這影響我很大，會專注地將事情做好。」王麗容說。



臺灣現在的社工制度從政策到制度確立經過14年的發展歷程，期間歷經試辦、實驗、評鑑，到1979年當時的臺灣省政府訂頒「臺灣省推行社會工作人員制度計畫」而確立，正式在各縣市推動全面聘用專業社工員辦理社會福利服務。

初期內政部雖然訂定建立社會工作人員制度，並於1971年發文請省、市政府編

作系，開始社工領域的學習，起初並不太了解社會工作，直到大一升大二時去實習才知道。

「我那時在兒童發展福利基金會實習，地點在虎尾，它是臺灣最早從事社會工作的組織，由外國人來臺設立的。兒福會主要是協助失親、單親等家庭有狀況的孩子，不僅幫助兒童，也幫助家庭，如遭逢劇變、經濟弱勢家庭，透過社工定期的訪視及評估，每月給予幫助。我因此看到社會上弱勢家庭的困難與辛苦。」

返鄉擔任社工 累積實務經驗

王麗容說。



王麗容的阿公常說要讀冊、要讀冊，不論男生及女生都應該讀書，不會重男輕女，這讓王麗容印象深刻。國高中時期，王麗容常常凌晨2、3點起床讀書，阿公看她那麼認真，常跟她說不要三更半夜讀書，要保重身體。

「我很慶幸我的家庭沒有性別刻板印象，記得當年我拿到博士回家，全家人都很高興，父親特別辦桌宴請鄉里鄰居及親朋好友，當時鄰居有位高齡80多歲的阿伯來到家中時，開口就問我父親拿到博士的是男生？還是女生？當聽到我父親說是老大長女啦！阿伯就說如果是男生該有多好啊！」王麗容說，這句話讓她印象很深刻，這就是當時社會普遍重男輕女的觀念，而她們家不會重男輕女，鼓勵及支持女兒跟兒子一樣讀書，也種下她日後特別著墨在女性權益上。

大學就讀社工系 實習才了解社工性質

當時要就讀大學必須參加聯考依照分數選填志願，王麗容考取了臺大社會工

少社會科學人才，行政院研考會認為必須要培育
因當時政府長期重視理科人才的培養，卻較
實力。

累積了她在社工實務與社會行政兩大領域很強的
北市政府社會局工作了5年，這5年的工作歷練
工作。所以王麗容取得碩士學位後就被分派至臺
當時可以先保留公務員工作，等研究所畢業再去

初任公職強化專業領域 奠定赴美留學基礎

王麗容騎腳踏車到各個家庭訪查，腳踏車騎在石子路上很顛簸，一不小心還會滑倒，王麗容曾經跌倒好幾次，颳大風下大雨也還是要去訪查，因為必須要寫報告給縣市政府，才能為這些家庭尋求幫助。另外因為交通不方便，訪查當日無法回家，王麗容記得在麥寮駐點時借住在宮廟的香客房好一陣子，工作一年，了解社工的實務經驗後始返校修讀研究所碩士學位。



列社會工作人員的名額，但當時對社工員的資格認定、遴選及工作內容及經費來源都不確定，縣市一方面不知道要如何編預算，另一方面也不知道社工員在政府體系中如何定位與運行，所以採取先試辦實驗方式進行，以作為日後建立制度的基礎。

臺灣省政府於1978年開始進行為期6年的實驗計畫，整個實驗時期分為兩個階段，王麗容大學畢業時正逢第2階段的試辦，這個階段辦理的縣市涵蓋王麗容家鄉雲林縣，社工員的甄選與分發非常嚴謹，王麗容順利考取，當時也同時考取研究所，但為累積社工實務經驗，決定先工作。

「我是在雲林家鄉這個窮困的縣擔任社會工作人員，而在四湖、口湖、麥寮及臺西這四個鄉鎮又看到最貧窮的家庭。我的工作就是讓他們知道有哪些政府資源可以幫助他們，讓家庭可以站起來繼續往前走，我印象很深是看到有許多肺結核患者，家中爸爸媽媽生病無法工作，有勞保也不敢去看病，因為怕花錢，也不知道政府的福利措施，例如房屋修繕補助，所以需要社工員去了解他們生活的需要。」

長期致力婦女人權研究 榮獲 2020 APEC 頒獎表揚

說的話。

理國際事務還必須經常出國。「媽媽你又要出國了。」成了王麗容孩子最常對她

發揮潛能，表現傑出，後來繼續讀博士的學生很多。」王麗容說。另外王麗容擔

習，也就是送學生出國實習，培養學生不同的文化適應力，讓學生有不同的視野

多數畢業後貢獻所學從事社會工作。



人的特質，所以在課程設計上一定會要求學生去擔任志工，「我認為如沒有歷經

辛苦，是不會有收穫的。所以常告訴學生要給自己一個挑戰，

才會知道自己的潛力有多大。」也因為對學生嚴格要求，許多

王麗容的學生都青出於藍，有的在國外教書，有的回臺大教書，

用心教導學生 培育優秀社工人才

王麗容返國後進入臺大社工系任教，她認為從事社會工作一定要具備關愛別

中很感恩，不敢稍有怠惰。」王麗容說。



這方面的人才，所以實施「行政院遴派社會科學人員出國深造6年計畫」，這個專案計畫可以請公假並帶職帶薪出國進修學位，王麗容由於過去努力讀書及工作累積豐厚的基礎，參加考試順利通過赴美攻讀博士學位。

「在美國讀書4年是生命經驗成長非常快速的一段日子，不只專業學術上的累積，還有生活適應能力、語言能力及文化理解等方面都快速成長，雖然課業壓力很大，但每每想到國家的栽培心

王麗容對家鄉的情感很深，如果有機會想回到雲林，以自己社福專業背景，回鄉規劃福利藍圖落實社福工作，為家鄉貢獻一份力量。



王麗容說。

雖然已是表現傑出的國際知名學者專家，但王麗容談到自己的成就卻很淡然，「我很平凡，因為臺灣過去公平公正的教育環境讓我及許多人得以成就自己、讓一些鄉下、弱勢或貧窮的學生有機會翻身、潛能得以發揮，所以我非常感恩。」

王麗容以自身成長及學習歷程勉勵經濟弱勢的孩子，「成長過程是辛苦的，但要秉持人窮志不窮、吃苦當吃補的精神持續努力，因為辛苦才能累積生命中的韌性，而這也是你從事任何一個學習、任何的工作或家庭建構的過程中非常重要的元素，這個元素可以幫助你克服所有的問題。」

謙遜好學卻自認平凡 勉勵弱勢孩子奮發向上

2019年該研究獎項設置以來，臺灣人首次獲獎紀錄。

份臺灣專業經理人、工作者心聲，以無記名方式提供自身及其配偶的家庭資訊等訊息。其研究結果，榮獲2020 APEC 健康女性、健康經濟體研究獎第2名，創下



Healthy Economies Research Prize) 是由2019年APEC主辦經濟體智利首度設立，目的是為了呼應2014年美國發起之「健康女性、健康經濟體」倡議，鼓勵各研究團隊藉由性別數據分析及性別研究，協助決策者及企業家制定具體政策，提升婦女健康，並促進婦女職場參與，能獲得這個獎項，王麗容認為，應該是對她長年深耕婦女人權及工作相關議題的肯定。

獲獎的這項研究是以「工作—家庭衝突，社會支持和快樂指數：中華臺北獨特經驗」為題，由王麗容帶領團隊，整合學術單位與社會企業的力量所共同完成研究。這個研究以問卷收集了來自不同產業、企業規模、職位、公私部門、本土、外商共727