

雲林縣民健康及運動資料大數據分析



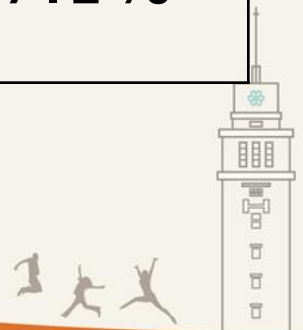
資料收集方式

- 全縣**20**個鄉鎮市衛生所
- 民眾至衛生所填寫資料及測量
- 分為前、中、後三次
- 前測 4/13~6/30 6438 人
- 中測 7/01~9/30 8310 人
- 後測 11/01~12/20 6505 人



腰圍變化

		前測正常率	中測正常率	後測正常率
腰圍	男	50.8%	61 %	61.6%
	女	43.6%	52.5 %	54.6%
	全體	46.2%	55.7 %	57.1%



前後測腰圍差異

項 目	測別	人數	平均數	標準差	t值
腰圍	前測	6438	83.9	13.08	4.14*
	後測	6447	82.97	12.32	



BMI變化

		前測	中測	後測
BMI	過輕比率	3.4%	4.2%	4.1%
	正常比率	42.3%	44%	46%
	過重比率	28.4%	28.1%	27.9%
	肥胖比率	25.9%	23.6%	22%



BMI差異

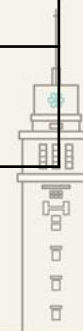
項 目	測別	人數	平均數	標準差	t值
BMI	前測	6437	24.84	4.21	6.20*
	後測	6447	24.39	3.95	



是否有參與運動差異

(卡方分析達顯著差異)

	有參與運動	無參與運動	總計
前測	4897	1439	6336
	77.3%	22.7%	100.0%
中測	6897	1324	8221
	83.9%	16.1%	100.0%
後測	5572	821	6393
	87.2%	12.8%	100.0%



運動次數變化

項 目	測別	人數	平均數
每週運動次數	前測	6437	3.12
	中測	8221	3.35
	後測	6447	3.43



運動時間

項 目	測別	人數	平均數
每次運動時間 (分鐘)	前測	6437	33.10
	中測	8221	34.49
	後測	6447	35.86



運動情形在前後測上差異

項 目	測別	人數	平均數	標準差	t值
每週運動次數	前測	6437	3.12	2.75	6.69*
	後測	6447	3.43	2.43	
每次運動時間	前測	6437	33.10	26.00	6.28*
	後測	6447	35.86	23.66	



規律運動在前後測上差異 (卡方分析達顯著差異)

	規律運動	無規律運動	總計
前測	1370	4943	6313
	21.70%	78.30%	100.00%
中測	2288	5933	8221
	27.83%	72.17%	100.00%
後測	1759	4688	6447
	27.30%	72.70%	100.00%



- 縣民參與運動比例 顯著提升
- 每周平均運動次數 顯著增加
- 每次運動時間 顯著提升
- 規律運動27.3% 顯著增加
- 全縣運動情況 顯著進步

