

雲林縣銀髮健身俱樂部 (更新日期: 112年5月10日)

項目	據點名稱	地址	據點聯繫	聯繫電話	報名上課方式	團體課程時間	據點開放時間	是否啟	粉專	備註
1	雲林縣麥寮鄉海豐社區發	雲林縣麥寮鄉海豐村忠和	許秘書	05-693-9386	電話聯繫	週一0900-1100	周一至周五9:00-	√		109年試辦
2	國立雲林科技大學 (產學研大樓智慧樂齡健康 促進中心(104))	雲林縣斗六市大學路三段 123號(雲科大產學研大樓 104教室)	朱教練	0922-512-533	現場報名	每周三、六上午 10:00-12:00	每週一、三、六 9:00- 12:00 ; 每週二、四14:00- 17:00	√	https://www.facebook.com/Su.sp.ort.team/	110年計畫
3	雲林縣口湖鄉老人福利協 進會 (口湖鄉第二老人文康活動 中心)	雲林縣口湖鄉下崙村福安 路91號	吳國良	05-799-3717	FB紛絲專業私訊、現 場報名	請逕洽據點了解	周一9:00-11:00 , 13:00-15:00 周二15:30-17:00 周三13:00-15:00 周四9:00-11:00 周五15:30-17:00	√		110年計畫
4	斗南社區健康樂活館	雲林縣斗南鎮靖興里靖光 路5號	陳智勇	05-597-3111#114		周二、四 9:00-11:00 (目前已額滿)	周一至周五 8:00- 17:30(中間休息1個 半小時)	√		111年計畫
5	天主教若瑟醫療財團法人 若瑟醫院	雲林縣虎尾鎮民生路17號	陳護理師	05-633-7333#1218 0979-667-659	電話聯繫、現場報名	每週二14:00- 16:00(滿額)	每週二-週五14:00- 17:00	√		111年計畫
6	水尾村社區活動中心	雲林縣崙背鄉頂街59號	蔡政良	05-696-2054	「水尾巷弄長照站粉 絲專頁」線上私訊報 名、現場報名	周二及周五14:00- 16:00	週一-周五08:00- 17:00	√		111年計畫
7	雲林縣東勢鄉四美社區活 動中心	雲林縣東勢鄉四美村四美 路65-4號	吳文琦	0933-400-339	現場報名	每週五16:00-18:00	每週二及五9:00- 11:00	√		111年計畫
8	財團法人伊甸社會福利基 金會	雲林縣二崙鄉崙東村中興 路62巷1弄32號2樓	胡社工	05-5981789#13	電話預約	周三至周四下午 14:30-16:30	每周一至周四上午 9:00-11:00 每周一至周四下午 13:30-16:30	√	https://www.facebook.com/eden489/	111年計畫

註：本表僅供相關單位報名銀髮健身俱樂部課程之用