綠料理達人 PK 競賽簡章

蔬食在地好料理，雲林低碳好生活

一、 辦理目的

為讓民眾了解「從產地到餐桌」的低碳飲食觀念，以「食在地，吃當季」的主題，搭配行政院環境保護署現行政策，主張「兼顧營養價值及環境生態的條件下，建立低碳飲食的生活態度，根據食物生產過程的排放，以減少溫室氣體排放」。因此，規劃辦理使用當季蔬果食材的創意料理競賽，透過料理烹飪競賽，提高民眾對烹調蔬食料理的興趣，強化其落實低碳生活的行動力，增加低碳飲食之推廣效益。

二、 指導單位：行政院環境保護署

三、 主辦單位：雲林縣環境保護局

四、 承辦單位：綠信環境科技股份有限公司

五、 競賽日期：109 年 10 月 17 日（六）

六、 辦理地點：林內鄉義峰高中(林內鄉烏麻村長源 201 號)

七、 競賽辦法：

（一）參加資格：

本競賽共區分為專業組與達人組，參賽隊伍以 2 人為一組為上限，參賽者僅能報名一個組別，不得重覆跨組報名。

組別	身份
專業組	● 烹調技巧之餐廳廚師 ● 縣市農會、鄉鎮市農漁會家政班或產銷班 ● 各大專、職校餐飲或家事（政）科系學生
達人組	一般民眾

（二）報名辦法：

1.即日起至 9 月 28 日 12:00 止，填妥報名表後逕自掛號郵寄至雲林縣環境保護局（雲林縣斗六市雲林路一段 170 號），截止期限以郵局掛號郵戳為憑，逾時不予受理；或於當日 12:00 前攜報名表件親至現場報名。

2.報名表需填寫報名相關聯絡資訊(附件一)，並將製做料理想法概念以紙本方式做介紹與說明（附件二），於報名期限內，一併郵寄或親送至雲林縣環境保護局進行內部評比。

3.參賽者如要更改已填妥之報名資料，須於比賽前 10 天內（即 10 月 7 日前）以書面通知主辦單位，逾期不予受理。

八、 競賽細項說明

（一）辦理綠料理達人 PK 競賽活動，並廣邀轄內相關餐飲廚師、縣市農會、鄉鎮區農漁會家政班或產銷班、各大專、職校餐飲或家事（政）科系學生及一般民眾等組隊報名參賽，參賽隊伍以 2 人一組組隊參加，並分為「專業組」及「達人組」。

請參賽者針對作品的發想概念及雲林在地食材的運用以紙本(附件二)方式做介紹與說明，拍攝約 1 至 3 分鐘影片介紹作品發想與使用食材後，影片以 mail 方式傳至 safe852963@gmail.com，信件內容請寫上參賽者姓名與作品名稱，後續由主辦單位上傳至網路社群平台，並完成報名程序。

（二）初賽採「網路票選及影片審查」，除了由主辦單位將影片上傳至網路社群平台(如：Youtube、Facebook…)，進行網路投票（10%）；同時邀請環境保護專家學者及相關廚藝專家擔任評審委員，針對作品說明及料理製作影片進行評分(90%)。兩項分數加總後，各組分別取 10 組，進入決賽(現場烹飪)，並補助每組材料費新臺幣 2,500 元，於決賽當日領取。

（三）決賽採「現場烹飪競賽」，不得攜帶半成品進場（半成品超過 30%扣分），每組應製作 1 道菜餚，**分裝成三盤**，第一盤以 6 人份之容器裝盤展示，第二盤以 1 人份供評審委員及貴賓試吃品嚐，第三盤以 100 份供民眾試吃後進行評分。各參賽隊伍需於 120 分鐘內完成，並於時間內完成擺飾、恢復乾淨之工作環境，最後各組分別選出前 3 名、創意料理獎及在地特色獎等獎項。

（四）注意事項

1.競賽之**主體食材或配料由雲林縣 20 個鄉鎮市在地特色農產品做運用**，響應食在地，吃當地的概念，參賽者自備及自由發揮運用在地特色產品做為料理，作品**不可含魚、肉類動物性食材，但可用蛋奶素產品**。採現場操作競賽，**不得攜帶半成品進場**（半成品超過 30%扣分），第一盤以 6 人份之容器裝盤展示，第二盤以 1 人份供評審委員及貴賓試吃品嚐，第三盤以 100 份供民眾試吃後進行評分，120 分鐘內完成，並於時間內完成擺飾、恢復乾淨之工作環境，逾時不予計分。

2.競賽作品由各組自行命名，於賽前提供，作品說明立牌由主辦單位統一製作。

3.競賽場地由義峰高中提供專業餐飲考場教室及設備，所需材料（可預先清洗）。競賽用烹調用水、大鋼盆 1 個、快速爐 1 個、8 吋圓鐵盤 6 個、馬口碗 6 個、大鐵盤 1 個(100 人份的盛裝盤)、炒菜鍋 1 個、炒菜匙 1 個、片刀 1 把、砧板 1 個、10 吋展示盤(6 人份)1 個、試吃盤 1 個，以上物品由義峰高中提供，參賽者可自備展示器皿。

圖 1、義峰高中專業中餐考證考場

4.參加競賽之選手須遵守競賽規則，活動未結束前請勿收回作品，並請按照規定時間由參賽者自行收回碗盤器具，逾時主辦單位不負回收之責任。

5.參賽者不得穿著任何暗示參賽者背景單位或代表學校標誌之服裝。擺盤之桌面亦不可出現任何代表參賽單位或學校標誌的裝飾，以示公平。

6.參賽者應同意參賽作品的攝影、作品內容等版權將供主辦單位使用，做為推廣宣導用，參賽者不得有異議。

7.補助：每組補助材料費 2,500 元，於比賽當日報到時領取。

8.若有未載明之事宜，依主辦單位所公布的辦法行之。

九、 評分說明：

（一）評審：

由主辦單位聘請專業人士擔任本競賽之評審委員以及長官於競賽當日評審完畢後公布結果，並於當日進行頒獎。

（二）評分標準：

1.初賽入圍評分項目如下:

專業評審初審	作品說明表	90%	90%
	網路影片	10%	
一般民眾	網路影片投票	10%	10%
總計			100%

2.決賽評分標準如下:

專業評審評分項目	90%
試吃投票票選	10%
總計	100%

3.決賽專業評審評分項目:

評分項目	配分
（一）色、香、味、形包含盤飾、刀工	25%
（二）材料使用在地農特產品，富創意並具地方特色	25%
（三）符合健康烹調原則（少油、少鹽、少糖、營養均衡）	30%
（四）環境衛生清潔	20%
總計	100%

十、 獎勵辦法：

達人組獎勵辦法

獎項	名額	獎項
冠　軍	1 隊	10,000 元獎金、獎盃 1 座及獎狀乙張
亞　軍	1 隊	8,000 元獎金、獎盃 1 座及獎狀乙張
季　軍	1 隊	6,000 元獎金、獎盃 1 座及獎狀乙張
創意料理獎	1 隊	3,000 元獎金及獎狀乙張
在地特色獎	1 隊	3,000 元獎金及獎狀乙張
佳作	5 隊	獎狀乙張

專業組獎勵辦法

獎項	名額	獎項
冠　軍	1 隊	10,000 元獎金、獎盃 1 座及獎狀乙張
亞　軍	1 隊	8,000 元獎金、獎盃 1 座及獎狀乙張
季　軍	1 隊	6,000 元獎金、獎盃 1 座及獎狀乙張
創意料理獎	1 隊	3,000 元獎金及獎狀乙張
在地特色獎	1 隊	3,000 元獎金及獎狀乙張
佳作	5 隊	獎狀乙張

註 1:各獎項可依評審委員決議從缺。

註 2:入圍或得獎團隊應提供得獎相關資料，作為公開報導或各類展覽現場進行成果發表及宣傳活動之用。

十一、 活動聯絡：

雲林縣環境保護局　承辦人：許嘉倚 小姐 （05）5329361

委辦單位：陳奕玟 小姐　電話：（05）5361625 或 0988-720718

E-mail: safe852963@gmail.com

報名地址：雲林縣斗六市雲林路一段 170 號

綠料理達人 PK 競賽時程

蔬食在地好料理，雲林低碳好生活

8/31（一）綠料理開放報名
（清新雲林粉絲團發佈報名資訊）

9/28（一）12:00報名截止
(報名資料郵寄或親送至雲林縣環境保護局)

9/30（三）09:00
清新雲林粉絲團開放網路投票

10/5（一）09:00網路投票截止

10/9（五）清新雲林粉絲團公佈入圍名單

10/17(六)林內鄉義峰高中進行競賽
上午09:00-下午13:00

附件 1

綠料理達人 PK 競賽 報名表

單位	（如屬農漁會、學校、餐廳、公司行號等團體請寫全名）		
姓名(主要聯繫人)		**姓名**	
聯絡電話		**聯絡電話**	
出生年月日		**出生年月日**	
身分證字號		**身分證字號**	
通訊地址			
午餐	□葷___人　□素___人		
指導老師 (無指導老師勿填寫)	**姓名：**_____**手機：**_____		

說明：1.報名截止日期 109 年 9 月 28 日上午 12 時止，逾時不予受理。

2.料理競賽為 2 人一組報名 1 道菜餚參賽，填妥報名表後逕自掛號郵寄至雲林縣環境保護局，截止期限以**郵局掛號**郵戳為憑，逾時不予受理；或於該日下午 5 時前攜報名表件親至雲林縣環境保護局報名。

3.報名表若不敷使用請自行影印。

4.競賽當日請參賽者攜帶**證明文件**，以備查驗。

活動聯絡：雲林縣環境保護局，電話：（05）5361625，傳真：（05）5374366，

E-mail:safe852963@gmail.com，通訊地址：雲林縣斗六市雲林路一段 170 號

附件 2

綠料理達人 PK 競賽作品說明表

作品名稱		
作品說明	材　料 調 味 料 （數量/重量）	
	製　作 方　法	
	使用雲林在地特色食材說明	
	作品照片	

說明：1.參賽者須撰寫完整（列入評分項目），將作品名稱、材料、調味料（用量以公制單位表示）、製作方法及發想撰寫清楚。

2.作品名稱由各組自行命名，作品說明立牌由主辦單位統一製作。

3.參賽者如要更改已填妥之資料，須於比賽前 10 天內（即 10 月 7 日前）以書面通知主辦單位，逾期不予受理。

4.請將本表電子檔 E-mail 至 safe852963@gmail.com，以利製作作品立牌。

附件 3

640 雲林縣斗六市雲林路一段 170 號

「雲林縣政府環境保護局綜計科—《綠料理達人 PK 競賽》徵件小組」收

寄件人：　　地址：　　聯絡電話：

檢核清單請勾選，本頁請黏貼於信封封面

□**書面資料**
□ 1、報名表 1 份（附件 1）
□ 2、作品表 1 份（附件 2）

報名日期：即日起至 109 年 9 月 28 日中午 12 時止，**以郵戳為憑，逾期不受理報名**。