

雲林縣 111 年社會工作 EAP 紓壓團體工作坊報名表

- 一、 目的：在社會工作高壓力之工作環境中，期待藉由員工協助方案協助有困擾及壓力之社工解決問題及紓壓，提高組織的運作效能，使社工能以更正向積極的態度來面對社會工作，提供更有品質之社會工作服務。
- 二、 主辦單位：雲林縣公益彩券盈餘分配款專戶管理委員會、雲林縣政府
- 三、 執行單位：雲林縣政府社會處
- 四、 參加對象：雲林縣公私部門實際工作執行社會工作相關人員
- 五、 授課講師：元品心理諮商所
- 六、 辦理時間：111 年 7 月 14 日(四)、111 年 7 月 20 日(三)辦理。
- 七、 辦理地點：雲林縣政府第一辦公大樓四樓第(一)會議室
- 八、 課程內容：透過媒材探索自我，運用藝術創作及桌遊牌卡，學習自我放鬆及照顧，進而運用於個人生活及實務工作。

日期	時間	課程內容
07/14 (四)	08：55-09：00	報到
	09：00-12：00	1. 開啟工作坊、暖化團體 2. 牌卡-找尋熱情與意義 3. 桌遊-情緒樣貌、開啟好奇心
	12：00-13：30	午休時間
	13：30-16：30	1. 牌卡-自我充電 2. 桌遊-接觸挫折中的力量 3. 靜心瓶製作-找回內心平靜
	16：30	賦歸
07/20 (三)	08：55-09：00	報到
	09：00-12：00	1. 牌卡-生活角色及動力關係感受 2. 限制與力量展現，突破自我
	12：00-13：30	午休時間
	13：30-16：30	1. 呼吸調解，提升覺察力 2. 酒精墨水-從流動中感受自我
	16：30	賦歸—回歸本心

雲林縣 111 年社會工作 EAP 紓壓團體工作坊報名表

姓名	服務單位	職稱	電話	場次	膳食
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐
				☐ 07/14 ☐ 07/20	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 不用餐

※注意事項：

1. 報名人數：每場次 20 人
2. 報名時間：即日起至 111 年 06 月 30 日，名額有限，額滿為止。。
3. 報名方式：電子郵件寄送至 ylhg24165@mail.yunlin.gov.tw，並請來電確認，電話 05-5522588 邱嫻緻社工
4. 因故無法前來者，請務必提前來電取消，以利候補名單遞補程序。