

雲林縣身心障礙者照顧者支持服務據點

一、 設立「支持服務據點」，提供家庭照顧者單一窗口，連結多元支持性福利資源，減輕照顧者壓力，進而提升其生活品質。

二、 服務內容：

(一)個案管理服務：由社工進行需求評估 擬訂個別化計畫，連結相關支持性服務，以減低照顧者壓力。

(二)關懷支持服務：到宅或電話關懷訪視提供關懷及陪伴。

(三)照顧技巧訓練講座：以團體方式授課，開辦不同主題照顧技巧訓練課程。

(四)居家照顧技巧指導：透過專業的護理師、營養師、復健治療師、藥師、社工師、心理師等到府或在社區中提供適切的照顧技巧指導。

(五)支持團體：連續性 4 至 8 次小團體活動設計，在講師的引導下，達到照顧者經驗分享、彼此打氣及相互支持。

(六)心理協談：由心理諮商師，提供「一對一」心理協談服務，協助照顧者處理家庭溝通困境、照顧負荷、個人生涯規劃等 議題，以達到壓力調適及身心平衡。

(七)紓壓活動或休閒性課程：開辦不同團體課程，例如：芳療、肢體活動、烹飪、經絡按摩等不同活動，幫助照顧者交流及放鬆。

(八)替代照顧服務：家庭照顧者參與相關活動時，提供臨時性照顧服務，由專業人員(如教保員、照服員等)到宅或於課程活動中協助照顧身心障礙者，使其獲得喘息，並能安心地參與各項活動。

三、 服務對象： 經社工員評估有照顧訓練及支持需求之 身心障礙者之家庭照顧者

四、 服務區域：

(一)第一區：斗六市、斗南鎮、古坑鄉、荖桐鄉、林內鄉、大埤鄉

(二)第二區：虎尾鎮、土庫鎮、西螺鎮、二崙鄉、崙背鄉、褒忠鄉、元長鄉

(三)第三區：北港鎮、麥寮鄉、東勢鄉、台西鄉、口湖鄉、四湖鄉、水林鄉

五、 承辦單位：

(一) 第一區：雲林縣復健青年協進

會 05-5372781 宋社工

(二) 第二區：雲林縣虎尾身心障礙協會 05-6332675

羅社工

(三) 第三區：雲林縣台西身心障礙福利協

會 05-6984906 林社工

六、 收費標準：免費

七、 縣府服務專線：05-5522619 廖科員