

# 雲林縣113年度長青學苑(第一期)課程資訊一覽表

編號	辦理單位	班別	老師	開辦日期	每週上課時間	上課地點	聯繫電話
1	雲林縣褒忠鄉老人會	多元課程班	張喬薇	3/4-5/27	一9:00-11:00	褒忠鄉老人會活動中心 (褒忠鄉中民村中正路451號)	05-6975341
		擊鼓班	林建志	2/27-5/14	二13:00-15:30		
		歌唱班	李泳信	3/6-5/29	三9:00-11:00		
		實用拼布班	王淑芬	3/7-5/30	四9:00-11:00		
2	雲林縣聖心社會關懷協會	健康舞訓練班	張惠美	3/4-6/3	一9:00-11:00	斗六市中華路80號	05-6621365
		KTV歌唱班	顏淑玲	3/5-6/4	二19:30-21:30	虎尾鎮北平路77號	
		多元課程班	林昱廷 郭俐卉	3/2-6/1	六14:00-16:00	土庫鎮復興路28號	
3	雲林縣莿桐鄉老人會	卡拉ok歌唱班	高淑娟	3/4-5/27	一14:00-16:00	莿桐鄉老人會會館 (莿桐鄉和平路53-3號)	05-5847600
		國樂班	陳重盛	3/6-5/29	三14:00-16:00		
		日語基礎班	高淑娟	3/7-5/23	四14:00-16:00		
		書法班	林漢文	3/1-5/24	五14:00-16:00		
		蝶谷巴特實作班	林淑媛	3/5-5/28	二14:00-16:00		
		資訊課程班	高健榮	3/5-5/29	三9:00-11:00		
		多元課程班	黃淑真	3/4-5/27	一9:00-11:00		
		意象拼布班(特色班)	郭訓璋	3/5-5/28	二9:00-12:00		
		手作藝品班(特色班)	郭訓璋	3/7-5/23	四9:00-12:00		
手工皂班(特色班)	林淑媛	3/1-5/24	五9:00-11:00				
4	雲林縣四湖鄉老人會	流行歌唱班	王崧驛	3/5-5/21	二9:00-11:00	四湖鄉老人活動中心 (四湖鄉四湖村中山東路37-1號)	05-7873083
		健康舞蹈班	林美娜	3/6-5/29	三9:00-11:00		
		國樂班	蔡德治	3/7-5/30	四9:00-11:00		
		太極拳班	林良珠	3/7-5/30	四15:00-17:00		
		瑜珈班	蔡燕芳	3/1-5/24	五9:00-11:00		
		返老還童班	劉明珠	3/2-5/25	六6:00-08:00		
		資訊課程班	蔡昆明	3/4-5/20	一9:00-11:00		
5	雲林縣土庫鎮老人會	在地特色班	葉麗雲	5/6-7/29	一14:00-16:00	土庫鎮順天里新新路1-6號	05-6622913
		資訊課程班	高健榮	5/2-7/15	四14:00-16:00		
6	雲林縣大埤鄉老人會	第一期無課程					05-5916709
7	雲林縣崙背鄉老人會	國樂班	楊麗雲	3/20-6/26	三14:00-16:00	崙背鄉老人活動中心 (雲林縣崙背鄉南陽村長青路100號)	05-6965980
		書法班	張景敏	3/7-5/30	四9:00-11:00		
		槌球班	黃木火	3/19-6/18	二14:00-16:00		
		益智桌遊班	葉曙林	3/15-6/14	五9:00-11:00		
		資訊課程班	林雅斐	3/4-5/20	一9:00-11:00		
		多元課程班	吳毓珍	3/20-6/26	三9:00-11:00		
8	雲林縣斗六市老人會	現代舞班	宋秀君	3/1-5/31	二六9:00-11:00	斗六市老人文康活動中心 (斗六市莊敬路62號)	05-5333256
		土風舞班	邱碧珠	3/1-5/31	三五9:00-11:00		
		社交舞班	張筠	3/1-5/31	一四9:00-11:00		
		卡拉ok班	賴俊宗	3/1-5/31	三四9:00-11:00		
		桌球班	郭俊信	3/1-5/31	四五9:00-11:00		
		槌球班	劉建銘	3/1-5/31	三五9:00-11:00		
		日語會話班	張枝里	3/1-5/31	一9:00-11:00 二14:30-16:30		
		日語歌曲研習班	陳聰一	3/1-5/31	一五14:30-16:30		
		書法班	林靜娟	3/1-5/31	一六9:00-11:00		
		歌藝研習班	馬一琪	3/1-5/31	三四14:30-16:30		
		桌遊班	高嘉隆	3/1-5/31	四五9:00-11:00		
		棋藝班	廖宗輝	3/1-5/31	三六9:00-11:00		

# 雲林縣113年度長青學苑(第一期)課程資訊一覽表

編號	辦理單位	班別	老師	開辦日期	每週上課時間	上課地點	聯繫電話
9	雲林縣口湖鄉老人會	健康體適能班	林金鐘	3/4-5/27	一9:00-11:00	口湖鄉老人文康活動中心 (口湖鄉烏麻園街30號)	05-7894058
		在地特色創作班	蔡次郎	3/5-5/21	二9:00-11:00		
		廣場舞班	江以安	3/6-5/22	三9:00-11:00		
		KTV歌唱進階班	呂美奇	3/7-5/30	四9:00-11:00		
		中西餐教學班	呂振雄	3/1-5/24	五9:00-11:00		
10	雲林縣麥寮鄉老人會	槌球班	林玉取	3/4-5/29	一三7:00-8:00	麥寮鄉老人會 (麥寮鄉麥豐村公園路2號)	05-6933946
		一色太鼓A班	張呈遠	3/4-5/27	一13:30-15:30		
		一色太鼓B班	張呈遠	3/4-5/27	一15:30-17:30		
		薩克斯風班	劉子維	3/6-5/29	三9:00-11:00		
		陶笛班	廖浩君	3/5-5/28	二14:30-16:30		
		長青樂活合唱團	劉姿伶	3/7-5/30	四10:30-12:00		
		長青日文歌唱班	劉正義	3/7-5/30	四16:00-17:30		
		活力瑜珈韻律班	蔡倩如	3/7-5/30	四8:00-10:00		
		長青歡樂歌唱A班	李怡欣	3/2-5/25	四14:00-16:00		
		長青歡樂歌唱B班	劉正義	3/7-5/30	四14:00-16:00		
		國樂班	劉瑞雲	3/1-5/28	五14:30-16:30		
		烹飪班	歐錦華	3/6-5/29	三15:00-17:00		
		手作花藝美學班	陳思瑜	3/2-5/25	六9:00-11:00		
		資訊課程班	蔡昆明	3/1-5/24	五9:00-11:00		
多元課程班	李月惠	3/5-5/28	二9:00-11:00				
11	雲林縣二崙鄉老人會	土風舞B班	廖程淑霞	4/12-6/28	五9:00-11:00	二崙鄉老人會 (二崙鄉中正路90號)	05-5981012
		歌唱班	李怡欣	4/7-6/30	日9:00-11:00		
		國樂班	李瑞亮	4/4-6/27	四14:30-16:30		
		歌唱班(特色班)	劉正義	4/3-6/26	三9:00-11:00		
		水彩畫班(特色班)	汪學民	4/1-6/24	一14:30-16:30		
		手工藝班(特色班)	王素滿	4/2-6/25	二14:30-16:30		
12	雲林縣元長鄉老人會	槌球班	李亮	3/4-5/20	一14:00-16:00	元長鄉老人會 (元長鄉長南村元西路74巷27號)	05-7885552
		體適能運動班	黃麗敏	3/5-5/21	二8:00-10:00		
		舞蹈班	黃麗敏	3/5-5/21	二10:00-12:00		
		太鼓班	陳芷琳	3/6-5/22	三8:00-10:00		
		口風琴班	陳芷琳	3/6-5/22	三10:00-12:00		
		資訊課程班	蔡昆明	3/7-5/23	四9:00-11:00		
		太極班	張朱美	3/8-5/24	五8:00-10:00		
		返老還童氣功班	李本原	3/9-5/25	六5:00-7:00		
13	雲林縣大埤鄉北和社區發展協會	第一期無課程					05-5912335
14	雲林縣大埤鄉尚義社區發展協會	太極拳班	林德興	4/2-6/25	二四6:30-7:30	尚義村活動中心 (大埤鄉尚義村尚義6-5號)	05-5918501
15	雲林縣虎尾鎮安溪社區發展協會	體適能音樂律動A班	楊卓二	5/6-7/22	一9:00-11:00	安溪社區活動中心 (虎尾鎮安溪6號)	05-6323326
		體適能音樂律動B班	康惠雯	5/7-7/23	二9:00-11:00		
16	雲林縣如願慈善關懷協會	長青歌唱班	沈佩勳	3/7-6/13	四14:00-16:00	斗南鎮民生路77巷4號	05-6621365

# 雲林縣113年度長青學苑(第一期)課程資訊一覽表

編號	辦理單位	班別	老師	開辦日期	每週上課時間	上課地點	聯繫電話
17	雲林縣斗南鎮老人會	土風舞班A班	洪惠戀	3/13-5/29	三7:00-9:00	斗南鎮老人會活動中心 (斗南鎮中山路169-171號)	05-5978391
		健康操班	張娟梅	3/12-5/28	二7:00-9:00		
		美勞藝術創作班	林彥伶	3/11-5/27	一7:00-9:00		
18	雲林縣東勢鄉老人會	國樂班A班	李瑞亮	3/12-6/18	二19:30-21:30	東勢鄉老人會活動中心 (東勢鄉東勢西路48-1號)	05-6994742
		舞蹈班初級班	林珠津	3/13-6/17	一14:00-16:00		
		太鼓班初級班	余佩珊	3/13-6/19	三15:00-17:00		
19	雲林縣虎尾鎮老人會	瑜伽肌力班	丁嘉芳	3/4-5/20	一9:00-11:00	虎尾鎮老人會會館 (虎尾鎮新興路173號)	05-6334889
		資訊課程班	廖俊童	3/4-5/20	一14:30-16:30		
		尊巴舞蹈班	洪渝恒	3/5-5/21	二9:00-11:00		
		卡拉OK歌唱班	曹馨芸	3/6-5/29	三14:30-16:30		
		日語班	高淑娟	3/7-5/30	四14:30-16:30		
		唱歌班	李泳佳	3/8-5/31	五14:30-16:30		
20	雲林縣古坑鄉老人會	槌球班初階班	賴亞梅	3/1-5/21	二五14:00-16:00	古坑鄉河濱運動公園 (古坑鄉雲202鄉道84號)	05-5825681
21	雲林縣古坑鄉高林社區發展協會	歌唱班A班	陳文章	3/7-5/30	四14:00-16:00	古坑鄉高林活動中心 (古坑鄉高林村高林61號)	05-5264456
		資訊課程班	蔡昆明	4/17-7/3	三14:00-16:00		
		多元課程班	石勝漳	4/16-7/2	二14:00-16:00		
22	雲林縣虎尾鎮立仁社區發展協會	樂活鼓棒班	江靜慧	5/6-7/29	一8:30-10:30	虎尾鎮立仁里復興路108號	0920-250-102
		多元課程班	許平和	5/8-7/24	三8:30-10:30	虎尾鎮立仁里北平路255號	
23	雲林縣水林鄉老人會	槌球班	林峰鎮	3/5-5/21	二14:00-16:00	水林鄉老人會 (水林鄉水北村水林路4-1號)	05-7856213
		歌唱班	陳春揚	3/2-5/18	六14:00-16:00		
		舞蹈班	陳雅芳	3/4-5/20	一19:00-21:00		
		多元課程班	蔡國亮	5/1-7/17	三14:00-16:00		
24	雲林縣北港鎮老人會	資訊課程班	張嘉珍 林怡如	3/11-5/27	一14:00-16:00	北港鎮老人會活動中心 (北港鎮文化路246號)	05-7830570
25	雲林縣林內鄉老人會	歌唱班	康美璇	3/1-5/30	四9:00-11:00	林內鄉老人文康活動中心 (林內鄉中正路62巷4-1號)	05-5897127
26	雲林縣台西鄉老人會	第一期無課程					05-6981795
27	雲林縣西螺鎮老人會	槌球班	程俊良	3/6-5/22	三6:30-7:30	西螺鎮老人活動中心 (西螺鎮修文路96號)	05-5867798
		快樂超慢跑班	劉美佑	3/4-5/20	一14:30-15:30		