

這是給
身心障礙者
的一封信





你有多久
沒曬過太陽



你可曾想過

出門逛街

你想不想決定
午餐吃什麼



你可以做 生活的主人



自立生活的 含義



自我選擇



自我決定



自我負責

第一步

社會局處要為您做
需求評估



第二步

您需要認識

自立生活支持服務

自立生活支持服務



- ① 擬定自立生活計畫
- ② 同儕支持服務
- ③ 個人助理協助

自立生活支持服務

1

擬定自立生活計畫

同儕支持員將和您一起討論，
您期待的生活、您的想望...
協助您擬定自立生活目標。

自立生活支持服務

2

同儕支持服務

- ### 支持團體

互助團體彼此支持

- ### 障礙者經驗分享

如何租屋、搭車
哪裡有無障礙餐廳等

- ### 個別諮商

一對一情緒支持

自立生活支持服務

3

個人助理協助

- 家務協助

清潔、打掃、烹飪...

- 個人身體照顧協助

進食、移位、洗澡...

- 其他協助

外出購物、活動參與...

這些協助都是為了達成
障礙者自立生活的目標

個人助理協助您...



做自己**想做**的事情
去自己**想去**的地方



雇用個人助理
我要全額負擔嗎

個人助理服務費 補助基準

低收入戶、中低收入戶	補助	100%
領有障礙者生活補助之 非列冊低收入戶	補助	90%
一般戶	補助	70%

請撥打



1999

或各縣市政府
社會局(處)電話



我想了解身心障礙者
自立生活



衛生福利部社會及家庭署

廣告

