CHIEF | 是方

是方 健康

陪您運動顧健康

健康管理先做到，自身防疫才會好

2022雲林動起來

2022雲林全民健康運動年 X 是方i健康

01 是方i健康功能特色介紹

02 一起加入i健康的行列

03 健康任務積點 運動拿獎勵

是方i健康功能介紹

自主健康管理首選！打造專屬您的隨身健康管理師

是方i健康 健康自主管理一把罩

輕鬆掌握健康狀態

歸戶「個人健康資訊」管理平台

華人智慧健康風險分析引擎動態預測

紅綠燈方式呈現個人健康狀態

健康管家訊息推播

結合天氣資訊、空氣品質指數

提供個人運動建議

每日提供精選文章陪你顧健康

便捷收集健康數據

Health Kit及Google Fit資料串接

智慧穿戴/量測裝置資料上傳

視覺影像辨識技術

搭配萬筆食物營養成分資料庫快速記錄飲食

揪團逗陣來運動

連結活動紀錄，搭配社群互動與趣味競賽，追求健康的過程也能玩的愉快

CHIEF | 是方

更方便健康數據收集方式

01 健康紀錄整合

- 支援Apple Health Kit
- 支援 Google Fit

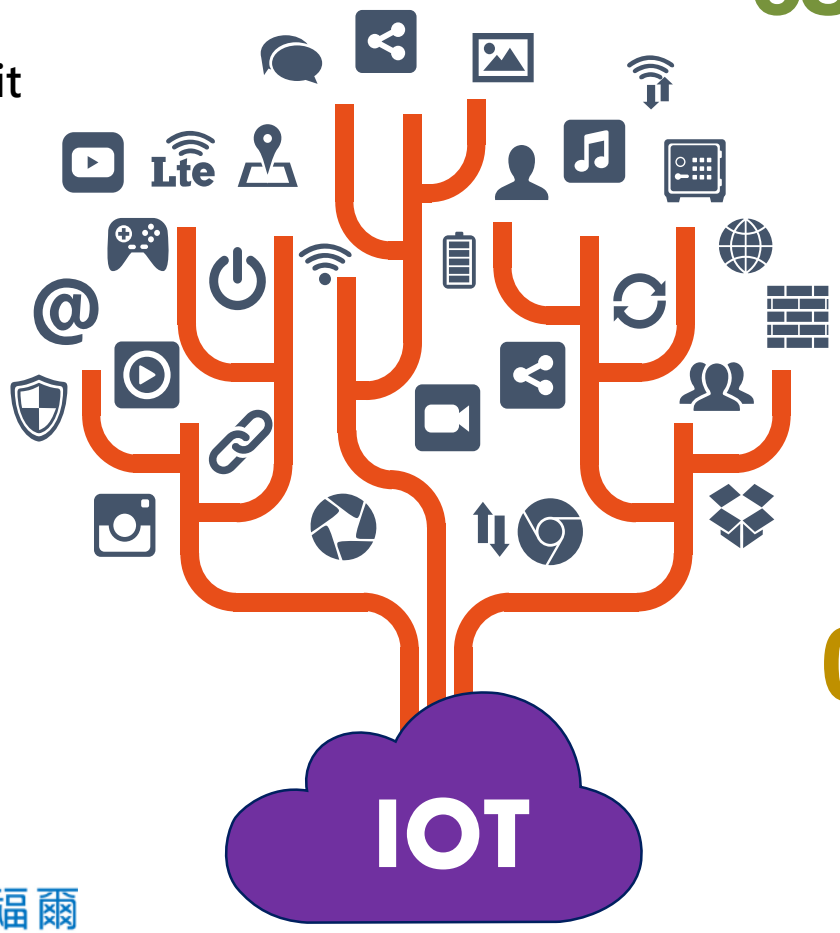
HealthKit　GoogleFit

如:APPLE Watch / 小米手環

02 生理量測

- 血壓計
- 血糖機
- 體重計
- 體溫量測設備

rossmax　FORA 福爾



03 穿戴裝置

GARMIN

是方健康手錶

04 健康存摺

預計:2022/Q3

多元健康紀錄歸戶統整好管理

紀錄分門別類，方便自我追蹤查閱與管理

- 生理量測　健檢數據
- 活動紀錄　每日步數
- 飲食紀錄　飲水量
- 睡眠數據

隨身健康管理師 健康指數報你知

【量化】個人健康狀態了解自我健康管理成效

以**華人數據**為參考基準

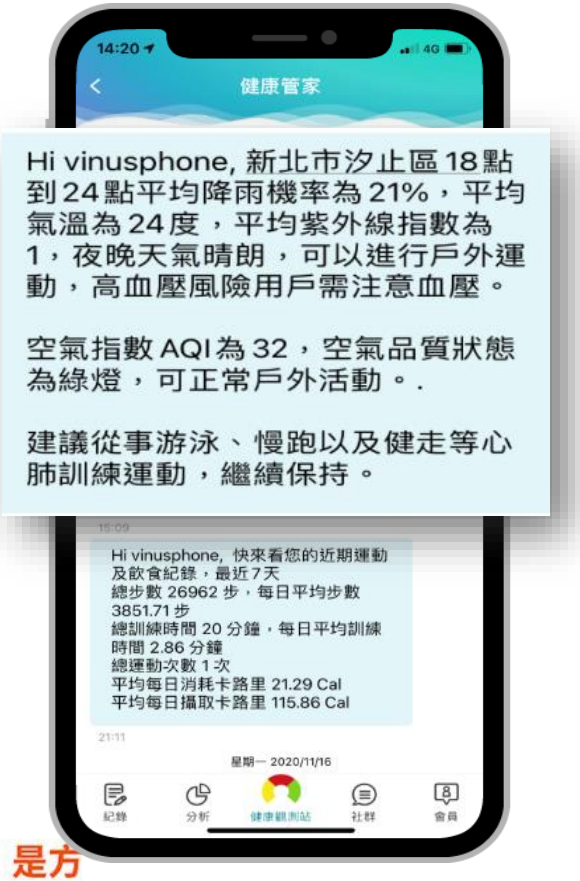
結合**日常健康數據紀錄**與**生活習慣/家族病史**

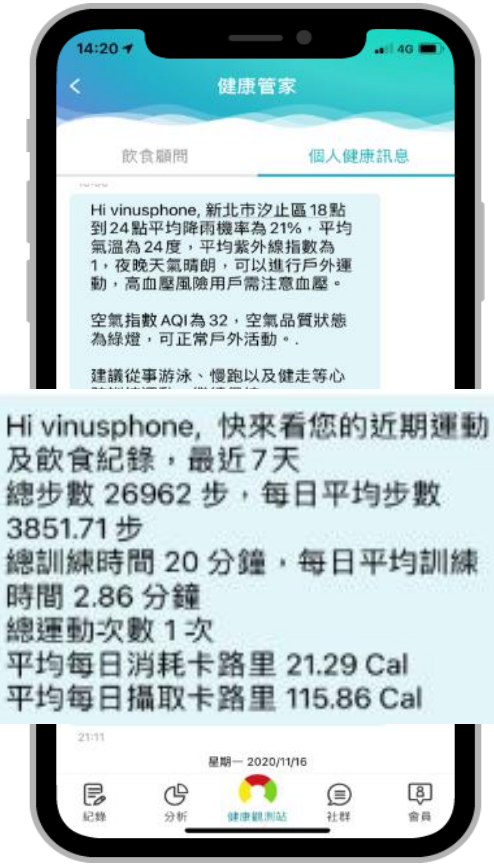
提供**健康風險**評估

- **個人健康紀錄** — 日常生理量測、健檢數據、運動、飲食
- **生活評估問卷** — 生活習慣行為、身體狀態、家族病史
- **健康儀表板** — 結合燈號方式呈現

結合天候地理 每日運動建議

分析**習慣運動時間，提供天氣資訊/空氣品質指數**參考
健康管家每周分享**個人活動統計**報告與**運動新知**文章





營養小幫手 AI飲食辨識與營養分析

食物圖片辨識搭配營養成分資料庫快速記錄

依據個人**每日建議攝取量**給予**整日飲食評估**

親朋好友逗陣來運動

每月**大會挑戰賽**，自動**連結活動紀錄**
掌握達標情況

邀請好友加入會員，自由發起專屬
親友間群組挑戰活動

享健康 給積點 有回饋

每天登入完成健康任務，讓您累積金幣點數

健康商城享有金幣免費兌換好禮

CHIEF | 是方

是方 健康

一起加入i健康的行列

邀請愛健康的好夥伴，快快加入享好康

CHIEF | 是方

雲林鄉親健康動起來

- 掃碼下載，採 **手機號碼** 註冊，輸入指定註冊推薦碼 **YUNLIN**

註冊推薦碼
YUNLIN

CHIEF | 是方

快快註冊加入會員 好禮多重送

註冊推薦碼
YUNLIN

活動期間：即日起~2022年12月31日

是方i健康APP 會員註冊好禮

(價值 $35)

i健康 陪你健康喝好茶：前**2,000名**完成任務送**全家私品茶**

i健康 幸運兒加碼好禮大放送：每月新註冊會員，可參加月月好禮抽 (每月20名)

背包

藍芽喇叭

隨行風扇

雙APP 攜手享好康

是方i健康 ✚ 雲林幣扭一下

前**5,000名**完成雙APP會員註冊送**雲林幣100枚**

* 雙APP註冊皆須以手機號碼方式註冊

CHIEF | 是方

是方健康

健康任務積點 運動拿獎勵

點點享健康 點點給回饋 結伴運動來挑戰

CHIEF | 是方

健康任務積點贈幣 商城享好康

- 達成是方i健康每日健康任務 **贈**健康金幣
  健康商城**免費兌換**
- 健康金幣與雲林扭幣可相互兌換
  同享是方健康商城服務與雲林扭幣商品兌換服務

健康任務累積健康金幣

- 每天登入贈點
- 新增紀錄
- 閱讀健康管家新知與建議
- 參與社群挑戰活動

是方i健康APP
健康商城

雲林幣扭一下APP
兌幣所

7/15~10/31
雲林幣兌換
健康金幣**加碼**送

特別說明：雙APP註冊皆須以手機號碼方式註冊

呼朋引伴一起來 加入群組挑戰賽

註冊推薦碼
YUNLIN

☑ 雲林鄉親 i 走路挑戰賽

2022年8月1日~12月31日，是方i健康APP**每月舉辦一場**群組挑戰賽

- 累積步數排名競賽
  - **第1名　　：送 是方健康監測手錶（價值5,990元）**
  - **第2~20名：送 7-11超商 500元虛擬商品卡**

雲林幣加碼送

- **第1~100名　　：雲林幣200枚**
- **第101~200名：雲林幣100枚**
- **第201~300名：雲林幣50枚**
- **第301~500名：雲林幣10枚**

雲林運動年 開啟您的健康旅程

手機號碼註冊

註冊推薦碼
YUNLIN

CHIEF | 是方

Cloud | Connect | Communication

114062 台北市內湖區瑞光路 68 號 2 樓
2F, #68, Ruiguang Rd., Nei-hu Dist. Taipei 114062, Taiwan, R.O.C.
T: +886-70-1018-6688
F: +886-2-2657-6728
chief.com.tw