



雲林縣政府人事處 人事服務簡訊 107 年 5 月號



〇〇〇辦理「107年「解憂相談室」講座

為協助公務同仁整理情緒、轉化想法，找回自信與自在的人生，特於本(107)年 4 月 18 日(星期三)假本府大禮堂辦理 107 年「解憂相談室」講座，本次講座特邀耕心療癒診所院長林耕新醫師擔任講座，參加對象為本府及所屬機關學校公務人員，計 271 人參加。



〇〇〇辦理「107年公務人員專書閱讀推廣活動《罪與罰之外》專書導讀會」

為提昇本縣各機關學校公務人員人文素養，特於本(107)年 4 月 24 日(星期二)與國家文官學院合辦「107 年公務人員專書閱讀推廣活動《罪與罰之外》專書導讀會」。本次導讀會聘請中正大學法律學系謝哲勝教授擔任講座，針對「罪與罰之外」一書進行導讀，透過知識分享，讓同仁學習與成長，參加人數計 129 人。



ㄅㄅㄅ辦理「107 年度天然災害停止上班及上課通報作業講習」

為使各機關學校公務人員瞭解臺灣常見天然災害，並熟諳停止上班及上課通報作業，爰於本(107)年4月25日(星期三)假本府大禮堂辦理「107年度天然災害停止上班及上課通報作業講習」，由本府人事處考訓科涂嘉宏科長擔任講座，研習對象為本府及所屬機關學校公務人員，參加人數計189人。



ㄅㄅㄅ辦理「心靈晴空站-雲林縣政府107年員工協助方案練功坊」

為使同仁瞭解員工協助方案，有效解決問題與困擾，以建立溫馨工作環境，爰於本(107)年5月1日(星期二)假本縣議會地下一樓會議室，舉辦「心靈晴空站-雲林縣政府107年員工協助方案練功坊」，特邀漢翔航空工業股份有限公司員工協助服務中心張文慧主任擔任講座，研習對象為本府及所屬機關學校公務人員，參加人數計263人。



ㄅㄅㄅ辦理「107年度員工關懷暨親子活動」

本府為落實文官核心價值「關懷」之理念，增進同仁親子間感情，特於本(107)年5月9日(星期三)假本府親民空間及斗南他里霧文化園區舉辦「員工關懷暨親子活動」。上午舉辦魔術表演、舒壓按摩體驗、環保教育宣導等活動，下午舉辦親子DIY課程、親子電影欣賞，期透過本次親子活動營造友善職場環境，鼓勵同仁樂婚、願生、能養，共同打造溫馨有愛的雲林，本次活動共計125人參加。



最近該做什麼 (107 年 5 月中、下旬-107 年 6 月上旬)

辦理單位	辦理日	辦理項目	辦理對象
雲林縣政府	5/28	員工協助方案(心理面)	所屬公務人員
	6/1	多元族群文化研習班	所屬公務人員
各機關學校	5月中、下旬	公務人員 1-4 月份平時考核表作業	所屬公務人員
		AF 系統法定給與以外其他給與部分報送作業(-6/30)	所屬人事人員
		教師縣外介聘結果公告(5/24)及後續教評會作業(6/7前審查結果傳真縣府)	所屬教育人員
		AF 系統 106 年年終工作獎金校對確認作業(5/31 前)	所屬人事人員
	6月上旬	端午節慰問金發放作業(6/18 前)	所屬公教人員
		6 月 2 日後退離公務人員另予考績作業	所屬公務人員
		已退公務人員重算處分寄發作業(6/11-6/20)	所屬公務人員
		公務人員甄審及考績(成)委員會組成作業	所屬公務人員
		聘期屆滿教師續聘審查作業	所屬教育人員
		自辦代理教師甄選簡章、日期、甄試方式等前置作業	所屬教育人員
		兼行政教師休假補助費稽催等前置作業	所屬教育人員
		取得高學歷教師改敘作業	所屬教育人員
		教師成績考核前置作業	所屬教育人員
		代理(課)教師考核及續聘作業	所屬教育人員
		職工下半年度(7-12月)之簽到簿製作	所屬公教人員

函示：檢送「教育人員留職停薪辦法」第 4 條第 2 項第 7 款規定解釋令及銓敘部 107 年 2 月 5 日部銓四字第 10743071391 號函影本各 1 份。

(教育部 107 年 4 月 27 日臺教人(三)字第 1070020912C 號函)

函示：關於銓敘部依法製發公(政)務人員退休(職)所得重新計算書面處分之轉交事宜。

(銓敘部 107 年 4 月 27 日部退三字第 1074451299 號函)

函示：配合行政院振興花蓮觀光放寬公務人員強制休假補助費措施規定，國民旅遊卡檢核系統增修功能定於 107 年 4 月 27 日修正上線，請配合辦理上開放寬措施所涉休假補助費之請領及核銷事宜。

(行政院人事行政總處 107 年 4 月 26 日總處培字第 1070039114 號書函)

函示：有關內政部「消除對婦女一切形式歧視公約 (CEDAW)」教育訓練教材 (106 年 12 月修訂版)，已刊載於「內政部全球資訊網／重要業務／性別平等專區」。

(內政部 107 年 4 月 25 日台內人字第 10717011882 號函)

函示：轉知政務人員退職撫卹條例施行細則修正案，業經考試院會同行政院於民國 107 年 3 月 21 日修正發布。

(銓敘部 107 年 4 月 20 日部退二字第 10743518711 號書函)

函示：配合行政院 107 年 4 月 10 日院授人給字第 1070037347 號函修正「各機關加班費支給要點」(自 107 年 5 月 1 日生效)，有關各機關員工各項補休規定如說明。

(雲林縣政府 107 年 4 月 17 日府人考二字第 1070519373 號函)

函示：雲林縣政府人事處及所屬人事機構 107 年度「人事服務『足大心』實施計畫」乙份。

(雲林縣政府人事處 107 年 4 月 16 日人力一字第 1073103192 號函)

函示：有關「公務人員晉升官等(資位)訓練成績評量要點」，業經公務人員保障暨培訓委員會修正發布。

(公務人員保障暨培訓委員會 107 年 4 月 13 日公評字第 1072260105 號令)

函示：銓敘部依法製發公(政)務人員退休(職)所得重新計算之書面處分，請各發放機關(含學校)協助相關事宜。

(銓敘部 107 年 4 月 13 日部退三字第 1074393021 號函)

函示：「公務人員退休資遣撫卹法施行細則」，業經考試院於民國 107 年 3 月 21 日訂定發布；檢附發布令影本、上開施行細則條文、總說明及逐條說明各 1 份。 (銓敘部 107 年 4 月 11 日部退三字第 10743496821 號函)
函示：檢送「107 年臺閩地區公立國民中小學暨幼兒園教師介聘他縣市服務作業要點」及相關表件資料各 1 份。 (雲林縣政府 107 年 4 月 11 日府教學二字第 1070519076 號函)
函示：行政院修正「各機關加班費支給要點」，並自一百零七年五月一日生效。 (行政院 107 年 4 月 10 日院授人給字第 1070037347 號函)
函示：檢送「雲林縣政府暨所屬機關學校 107 年度公務人員考績考列丙等人員輔導訓練實施計畫」1 份。 (雲林縣政府 107 年 4 月 10 日府人考一字第 1073103166 號函)
函示：行政院有關一般工程機關(單位)人員待遇支給事宜一案，照核示事項辦理，並自一百零八年一月一日生效。 (行政院 107 年 4 月 9 日院授人給字第 10700372382 號函)
函示：有關應不同年度之公務人員考試錄取人員支領地域加給及年資加成併計適用疑義一案。 (公務人員保障暨培訓委員會 107 年 4 月 3 日公訓字第 10700037111 號函)
函示：檢送「公務人員因公猝發疾病或因戮力職務積勞過度以致死亡審查參考指引」規定 1 份。 (銓敘部 107 年 4 月 3 日部退五字第 10743676062 號函)
函示：為因應 107 年防汛期來臨，行政院人事行政總處業修正「天然災害停止上班及上課作業 Q&A (問答資料)」，並置於該總處網站最新消息項下。 (行政院人事行政總處 107 年 4 月 2 日總處培字第 1070036869 號函)



雲林縣政府 員工身心靈健康對話窗

洋蔥強免疫又抗癌，家常菜加 1 匙還能助瘦身

2018-04-26 新聞中心高鈺玫

【早安健康／高鈺玫報導】正值季節交替時期，天氣變化大，容易感冒，正是吃洋蔥提高免疫力的最佳時節！今年冬季氣候穩定，加上早晚溫差大，產出的洋蔥個個形狀碩大飽滿，口感鮮甜，且因產量大，市售價格親民又划算，在餐桌上的變化性也很豐富，還富含多種營養素，不僅能提高免疫力，還可預防癌症。

蔬菜類中，洋蔥含有最多強力的抗氧化物質「槲皮素」

切洋蔥時是不是常常惹得自己滿臉淚水呢？原因出在洋蔥內的槲皮素轉化為大蒜素造成的刺激！

槲皮素是一種黃酮類化合物，具有強力的抗氧化作用，甚至遠高於維生素 C、E，可以抑制脂質過氧化，維護血管健康，還可幫助人體去除自由基，引導癌細胞凋亡，達到抗癌的效果。

此外，洋蔥還富含硫化物可增強免疫力，還可降血糖與血壓，增進血液循環，改善怕冷體質。

做成提高代謝功能的洋蔥果醬 酸酸甜甜好入菜

福岡女子大學客座教授村上祥子提到，洋蔥果醬是她 50 年的研究料理生活中最棒的傑作！無論是誰都能輕鬆完成的美味料理，除了增強免疫力，還可增加血液循環提高代謝能力，改善怕冷體質與肌膚狀態。

洋蔥可以提高免疫力，而黑糖的礦物質含量豐富可以強健牙齒與骨骼，預防骨質疏鬆症，並能降血壓、改善浮腫，黑醋富含的氨基酸則可以提高基礎代謝，具有減肥的功能。

洋蔥果醬的作法

準備食材

洋蔥 1 顆(約 250 克)、黑糖 60 克、黑醋 2 大匙

作法

1. 將洋蔥剝皮後切成四等分，放入可微波的耐熱碗中。
2. 準備保鮮膜覆蓋在碗上，並留下小縫隙，不要完全覆蓋。
3. 放進微波爐裡加熱(600W 的情形下加熱 5 分鐘，500W 的情形下時則加熱 6 分鐘)。
4. 取出後將洋蔥放進果汁調理機中，並加入黑糖與黑醋，打成濃稠的泥狀。
5. 倒入耐熱碗中，放回 600W 的微波爐加熱 10 分鐘，若是 500W 的話，則加熱 12 分鐘。
6. 趁熱倒入乾燥的容器中保存。常溫中可存放 3-4 天，放在冰箱則可存放 1 個月。

村上教授還提到，洋蔥果醬每天可以攝取 1-3 大匙，如果吃過量，可能會隨個人體質不同，而產生脹氣或腸胃不適。而洋蔥果醬不只能直接吃，還可以加入料理中做不同的變化，增加料理的豐富風味！像是可加入咖哩與味噌中，作為調味料使用，添加口味的層次感。

資料來源：早安健康 <https://www.everydayhealth.com.tw/article/18845>



姓名	原任職務	新任職務	到(離)職日期
賴○珠	雲林縣立北港國中 人事室主任	雲林縣北港鎮北辰國小 人事室主任	1070416
蔡○泰	雲林縣北港鎮北辰國小 人事室主任	雲林縣立北港國中 人事室主任	1070416
呂○展	雲林縣口湖鄉公所 人事室主任	自願退休	1070501
劉○妙	雲林縣虎尾鎮虎尾國小 人事室主任	雲林縣口湖鄉公所 人事室主任	1070501
沈○綺	桃園市八德區公所 人事室課員	雲林縣斗六市公所 人事室課員	1070514
黃○芳	雲林縣政府 人事處專員	雲林縣立石榴國中 人事室主任	1070521
李○欣	雲林縣斗南鎮僑真國小 人事室主任	雲林縣政府 人事處專員	1070521
以下 空白			



本刊歡迎投稿或進行意見交流，投稿請洽本府人事處李來欣專員
或簡訊編輯 mail：ylhg05206@mail.yunlin.gov.tw

