



雲林縣政府人事處 人事服務簡訊 107 年 3 月號



辦理「107年度第一次品格領導分享會」

為持續推動核心價值，打造品格專業人事人員，爰於本(107)年3月8日(星期四)假本縣北港鎮立圖書館，舉辦「107年度第一次品格領導分享會」，邀請宏達文教基金會黃執行長素雲擔任品格講習講座，本次分享主題為「創意」，透過基金會所提供之心靈成長課程，提昇服務能力與機關競爭力，計102人出席。



最近該做什麼 (107年3月中、下旬-107年4月上旬)

辦理單位	辦理日	辦理項目	辦理對象
雲林縣政府	4/9	「超新星閃耀職場」—雲林縣政府107年度新進伙伴活力研習	所屬新進公務人員
各機關、學校	3月中、下旬	退撫整合平台106年優存計息校對系統校對作業(3/16前)	所屬退休人員
		107年度下半年公立學校教職員退休申請(3/16前)	所屬學校公教人員

		地方特考筆試錄取人員分配報到作業 (3/23 公布結果)	所屬公務人員
		初等考試錄取人員分配報到作業 (3/26 公布結果)	所屬公務人員
		升官等訓練評選作業	所屬公務人員
		配合公務人員考績審定，辦理晉俸、補薪及退撫、公保、健保變俸作業	所屬公務人員
		學校子女教育補助縣府請款作業(3/31 前)	所屬學校公教員工
		公告提醒有意參加進修者受理申請	所屬公教人員
		A4 調查表系統中請託關說登錄與查察作業獎懲人數統計表第 1 季填報(3/26 前)	
	4 月上旬	教師缺額控管填報作業	所屬教育人員
		學校公教人員退休案送審前置作業	所屬公教人員
		教師介聘前置作業 (含超額介聘)	所屬教師
子女教育補助資料線上報送作業(4/12 前)		所屬教職員工	



函示： 教育部有關「教師請假規則」第 8 條及第 9 條規定解釋令。

(教育部 107 年 3 月 5 日臺教人(三)字第 1070020530C 號函)

函示： 檢送「『人事 e 家，同心維運』雲林縣政府 107 年人事資訊系統輔導及考核計畫」1 份，自 107 年 1 月 1 日起生效。

(雲林縣政府 107 年 3 月 5 日府人給二字第 1073101675 號函)

函示： 檢送 107 年「雲林縣政府及所屬一級機關績效指標」—「人力面」績效指標評核表。

(雲林縣政府 107 年 3 月 5 日府人力一字第 1073101828 號函)

函示： 檢送「雲林縣政府 107 年度辦理所屬機關學校待遇支給審查計畫」。

(雲林縣政府 107 年 3 月 2 日府人給二字第 1073101222 號函)

函示： 檢送「雲林縣政府暨所屬機關 107 年度員額評鑑實施計畫」、員額評鑑調查表及各機關(單位)窗口聯絡人名冊各 1 份。

(雲林縣政府 107 年 3 月 1 日府人力一字第 1073100543 號函)

- 函示：**有關本府及所屬各機關(學校)107 年度，辦理約聘僱人員薪點折合率調增作業案。
(雲林縣政府 107 年 3 月 1 日府人力一字第 1073101539 號函)
- 函示：**檢送行政院修正「政府機關及公民營機構科技人才相互支援實施要點」，名稱並修正為「政府機關與行政法人及公民營機構科技人才相互支援實施要點」，自即日起生效。
(行政院 107 年 2 月 27 日院授人綜字第 1070033282 號函)
- 函示：**有關教師產後併申請娩假及育嬰留職停薪得否併計甄聘代理教師案。
(雲林縣政府 107 年 2 月 27 日府教學二字第 1072405342 號函)
- 函示：**檢送修正「雲林縣政府及所屬各機關學校公務人員陞任評分標準表」及修正對照表各 1 份，並自即日起生效。
(雲林縣政府 107 年 2 月 23 日府人力一字第 1073101500A 號函)
- 函示：**函轉行政院人事行政總處有關各機關人員前一年度具身心障礙、懷孕、重大傷病或其他特殊情形，經於國民旅遊卡檢核系統「補助總額調整」勾選其補助總額均屬自行運用額度者，請於當年度重行檢視一案。
(行政院人事行政總處 107 年 2 月 14 日總處培字第 1070032828 號書函)
- 函示：**107 年 1 月 1 日以後退休生效者之一次退休金與公保養老給付得辦理優惠存款金額，配合 107 年度軍公教員工待遇調整辦理變更之相關事宜，請依說明配合辦理。
(銓敘部 107 年 2 月 13 日部退二字第 1074313061 號函)
- 函示：**檢送雲林縣政府 107 年推動公務人員數位學習實施計畫。
(雲林縣政府 107 年 2 月 13 日府人考一字第 1073101338 號函)
- 函示：**有關本縣所屬學校各處室行政職務工作兼任人員案，請依說明辦理。
(雲林縣政府 107 年 2 月 9 日府教學二字第 1072404124 號函暨教育部 107 年 1 月 5 日臺教授國字第 1060137280 號函)
- 函示：**銓敘部配合軍公教員工待遇自民國 107 年 1 月 1 日起調整，請依「107 年度公(政)務人員退休(職)金其他現金給與補償金每一基數發給數額對照表」(以下簡稱對照表)計算公(政)務人員退休(職)金其他現金給與補償金因待遇調整應發差額。
(銓敘部 107 年 2 月 8 日部退二字第 1074309703 號書函)
- 函示：**行政院修正「各機關公務人員性別主流化訓練計畫」，名稱修正為「各機關公務員性別主流化訓練計畫」，並自中華民國一百零七年一月一日起生效。
(行政院 107 年 2 月 7 日院臺性平字第 1070163622 號函)

函示：行政院人事行政總處訂定「107 年度精進人事業務建議獎勵計畫」，自即日起生效，並請踴躍參加。

(行政院人事行政總處 107 年 2 月 6 日總處綜字第 1070032147 號函)

函示：行政院修正「政府捐助之財團法人從業人員薪資處理原則」第八點附表，並自即日起生效。

(行政院 107 年 2 月 5 日院授人給字第 1070032042 號函)

函示：銓敘部為因應民國 107 年度公務人員待遇調整，退休公務人員一次退休金與養老給付優惠存款辦法(以下簡稱優存辦法)第 4 條規定訂定之「各職等技術或專業加給加權平均數標準表」及「各類人員技術或專業加給加權平均數標準表」應配合修正如附件，並溯自 107 年 1 月 1 日生效。

(銓敘部 107 年 2 月 5 日部退二字第 1074307145 號函)

函示：107 年度公教人員待遇調整案業奉行政院核定自 107 年 1 月 1 日起實施，公教人員保險被保險人之保險俸(薪)額依法應自同日起調整，請依說明事項辦理保險俸(薪)額變更手續。

(臺灣銀行公教保險部中華民國 107 年 2 月 2 日公保承一字第 1070000680A 號函)

函示：公務人員保障暨培訓委員會修正之「公務人員考試錄取人員基礎訓練(含性質特殊訓練之集中訓練)期間遇有性騷擾事件之處理須知」1 份。

(雲林縣政府 107 年 1 月 26 日府人考一字第 1073100903 號函)

函示：有關銓敘部民國 106 年 12 月編印之「常用銓敘法規彙編(第 15 版)」，請自行上網下載參考應用。

(銓敘部 107 年 1 月 25 日部規字第 10743026553 號書函)



雲林縣政府 員工身心靈健康對話窗



別當肝苦人！春天養生肝為先，就選紅棗枸杞打底

2017-02-01 周承俊

【早安健康精選書摘】春天是萬物蓬勃發展的季節，這段時間陽氣漸升，植物開始萌芽生長，人體也跟大自然一樣，經過一整個冬季的休憩，在春天轉醒並活躍起來。這樣一個充滿生機的季節，人體需要更多的營養來供給能量。俗話說：「春種一粒粟，秋收萬顆籽」。說明春天的養生只要得法，就能為全年的健康打下良好底子。

中國古老的養生智慧「黃帝內經」談到四時調攝時指出：「春夏養陽，秋冬養陰」，意思是春夏之際，自然界陽氣上升，這時候要盡量保持體內的陽氣，讓它充沛並旺盛起來；到了秋冬，則應隨氣溫下降趨於內斂和保守，這時候要做的是讓能量內聚，減少外耗，也就是所謂「秋收冬藏」的道理。

在五臟六腑的對應上，肝主木，木發於春，春天是肝氣生發的季節，肝氣旺會影響到脾臟，所以春天容易出現脾胃虛弱的現象，這個時節再多吃酸味食物，會使肝陽偏亢，因此唐代養生醫家孫思邈在「千金方」中提出春天的調味應「省酸增甘，以養脾氣」，也就是春季飲食應該少吃酸味，多吃甘甜的滋味。

春天怎麼吃？

春天的飲食最好多選辛、甘溫的食物，少酸澀。做法上宜清淡、忌油膩，為了補充陽氣，最好少吃生冷及刺激性食物。乍暖還寒的早春時節，不妨多攝取蔥、韭、薑、蒜、芥菜、芹菜、胡蘿蔔、花椰菜、綠豆芽等當令時蔬，以及動物的肝臟、魚肉、瘦肉，幫助春陽升發。仲春可多吃紅棗、蜂蜜、山藥等甘潤滋補脾胃的食物，少吃過酸或油膩的菜餚，這時節正好萬芽齊發，野菜也長得嫩美多汁，多吃這些高纖的綠色蔬菜，可以預防便秘、補充維生素C。

晚春天氣漸熱，飲食以清淡為上，最好不要再吃羊肉爐或麻辣鍋一類容易上火的鍋物，多吃深綠色蔬菜及富含胡蘿蔔素、維生素A、E的胡蘿蔔、南瓜、紅棗、枸杞，來增強身體的免疫功能，保護上呼吸道，抵抗春季好發的流行性感冒。

棗耆美顏茶

食效：補中益氣、潤肺通腸、養顏美容

材料：蜜甘草 6 公克、黃耆 10 公克、紅棗 10 粒、麻仁 10 公克、陳皮 6 公克

調味：蜂蜜 15cc、水 1000cc

作法：

1. 紅棗泡軟去核備用。
2. 將 1000cc 水注入鍋中，並放入所有材料，以大火煮開後，轉小火繼續煮 15 分鐘即熄火。
3. 依個人喜好放入適量蜂蜜調勻。

八寶養生茶

食效：養陰潤燥、養顏美容、潤澤肌膚、潤腸通便

我們的身體和大自然一樣，會在春天的時候甦醒，新陳代謝會加快，活力會增加，這種勃發的生機是春季飲食的要點。我經常建議朋友在春天多飲用些花茶，幫助發散一整個冬季積聚在體內的寒邪。

各種茶飲中，又以花茶最受女性朋友歡迎，尤其有玫瑰花香帶路的「八寶養生茶」，沖泡之後，馥郁花香隨熱氣在空氣中瀰漫，光聞就讓人精神為之一振。這兩款茶都能有效消除春暈，提升工作效率，為一年之計在春天來臨的時候，先打下良好基礎。

材料：

A：西洋參 2 片、玫瑰花 3~4 朵、紅棗 2 枚、枸杞 6~8 粒、黃耆 2 片、福圓肉 4~5 片、冰糖少許

B：紅茶包 1 包

作法：

1. A 材料全部置杯內備用(單杯量)。
2. 紅茶包放在茶壺裏，沖入 500cc 熱水，置 3~5 分鐘將茶包撈起，做為茶底。
3. 將茶底沖入放材料之杯內，待 3~5 分鐘即可飲用。

資料來源：轉載早安健康 2017-02-01

<https://www.everydayhealth.com.tw/article/8820>





姓名	原任職務	新任職務	到(離)職日期
張○山	雲林縣東勢鄉公所 人事室主任	雲林縣立斗六國中 人事室主任	1070301
邱○娟	雲林縣臺西鄉公所 人事室主任	雲林縣東勢鄉公所 人事室主任	1070301
張○晁	雲林縣西螺鎮文昌國民小學 人事室主任	雲林縣臺西鄉公所 人事室主任	1070301
王○忠	雲林縣立建國國中 人事室主任	自願退休	1070302
以下 空白			



本刊歡迎投稿或進行意見交流，投稿請洽本府人事處黃淑芳專員
或簡訊編輯 mail：ylhg05206@mail.yunlin.gov.tw


The End


如有疑義，請洽人事處