



雲林縣政府人事處 人事服務簡訊 107 年 7 月號



辦理107年人事人員「人力資源管理資訊系統 (WebHR) 研習」

為提升本府所屬機關（學校）人事人員對人力資源管理資訊系統之操作與運用能力，於本(107)年6月6日、6月8日、6月11日、6月12日及6月25日假本縣教師研習中心2樓電腦教室，辦理5場次「人力資源管理資訊系統(WebHR) 研習」。參加對象為本縣各機關學校兼任（辦）人事人員及新進專任人事人員，特聘請本縣績優種籽教師擔任講師，有效提升行政效能並增進人事資料正確性，參加人數計143人。



辦理「雲林縣政府107年員工協助方案—壓力管理與危機處理研習」

為使各機關學校業務單位主管了解壓力及情緒管理、何謂危機，及因應技巧，以增進處理及應變能力，有效達成機關內部關懷與協助管道及模式之建立，特於本(107)年6月29日(星期五)假本府大禮堂辦理「107年員工協助方案—壓力管理與危機處理研習」，本次講座特邀喬如筠諮商心理師擔任講座，計218人參加。



辦理「107年度第二次品格領導分享會」

為持續推動核心價值，打造品格專業人事人員，於本(107)年7月4日(星期三)假本府社會處婦女福利大樓6樓大禮堂，舉辦「107年度第二次品格領導分享會」，邀請宏達文教基金會黃執行長素雲擔任品格講習講座，本次分享主題為「敏銳」，透過基金會所提供之心靈成長課程，提昇服務能力與機關競爭力，計95人出席。



吾是碎碎唸

最近該做什麼 (107年7月中、下旬-107年8月上旬)

辦理單位	辦理日	辦理項目	辦理對象
雲林縣政府	7/30	政策傳達與民主價值研習班	所屬公務人員
各機關、學校	7月中、下旬	教師取得較高學歷改敘作業 (7月底前畢業者，成績考核作業應配合更新)	所屬教育人員
		縣內外介聘教師敘薪作業	所屬教育人員
		代理教師自辦甄選作業	所屬教育人員
		8月1日退休教師之各項給與請領作業	所屬教育人員
		兼行政教師下學年度請假卡、休假卡、簽到簿製作及新(卸)任兼行政教師國民旅遊卡異動及請卡作業	所屬教育人員
		兼行政教師休假補助費及不休假加班費核發作業	所屬教育人員
		教師成績考核作業	所屬教育人員
		地方特考實務訓練期滿人員成績考核、請頒及格證書及派免送審作業	所屬公務人員
		107年1月至6月之職務代理名冊報送作業	所屬公務人員

		兼職名冊陳報作業(8/1 前)	所屬教育人員
		教師續聘、教師兼任導師或行政職務聘書作業	所屬教育人員
		調職、離職或退休教師離職作業	所屬教育人員
	8 上 月 旬	復職、甄試及縣內、外介聘教師辦理報到作業	所屬教育人員
		3 月至 8 月間薪俸變更者健保變俸作業	所屬教育人員
		教師成績考核送審作業	所屬教育人員
		校長成績考核表及具體事實記錄表報送作業	所屬校長
		代理教師核薪通知書及聘書前置作業	所屬教育人員
		男性教師緩召作業	所屬教育人員
		(應於到職或期限屆滿 30 日內完成)	



函示：檢送「國民旅遊卡相關事項 Q & A（行政院人事行政總處 107 年 7 月修訂版）」。 （行政院人事行政總處 107 年 6 月 27 日總處培字第 1070044790 號函）
函示：107 年 6 月 13 日制定公布之「大陸委員會組織法」，行政院定自 107 年 7 月 2 日施行。 （行政院 107 年 6 月 26 日院授人組字第 10700445514 號函）
函示：醫事人員人事條例施行細則部分條文業經銓敘部會同衛生福利部於 107 年 6 月 26 日以部特四字第 1074436388 號、衛部醫字第 1071663080 號令修正發布，檢送發布令影本、修正條文、總說明及對照表各 1 份。 （銓敘部 107 年 6 月 26 日部特四字第 10745205331 號函）
函示：「公務人員定期退撫給與查驗及發放辦法」業經銓敘部以 107 年 6 月 26 日 10743951481 號令訂定發布；檢送其條文、總說明及逐條說明各 1 份。 （銓敘部 107 年 6 月 26 日部退四字第 10743951482 號函）
函示：「雲林縣政府暨所屬機關建立參與及建議制度考核獎勵要點」自即日起停止適用。 （雲林縣政府 107 年 6 月 26 日府人考一字第 1073105903 號）
函示：銓敘部關於公(政)務人員退休(職)所得，依公務人員退休資遣撫卹法及公務人員退職撫卹條例重新計算後，自 107 年 7 月 1 日起退休(職)金發放事宜。

(銓敘部 107 年 6 月 22 日部退三字第 1074535866 號函)
函示：銓敘部函以修正「現職雇員管理要點」，並自 107 年 7 月 1 日生效一案。 (銓敘部 107 年 6 月 19 日部法三字第 1074523997 號函)
函示：有關公務人員保障暨培訓委員會於 107 年 6 月 15 日完成公務人員保障事件線上申辦平臺新舊功能轉換作業一案。 (公務人員保障暨培訓委員會 107 年 6 月 19 日公保字第 1071060216 號函)
函示：行政院有關退休(伍)軍公教人員支(兼)領之月退休金(俸)因 107 年度待遇調整致超過新臺幣 2 萬 5,000 元者，請專案列冊繼續發給年終慰問金、三節慰問金及子女教育補助。 (行政院 107 年 6 月 15 日院授人給字第 10700438463 號函)
函示：107 年退休(伍)軍公教人員年終慰問金發給對象，按月支(兼)領月退休金(俸)之基準數額，業經行政院 107 年 6 月 15 日院授人給字第 10700438461 號公告為新臺幣 2 萬 5,000 元以下。 (行政院 107 年 6 月 15 日院授人給字第 10700438462 號函)
函示：夫妻同為公教人員保險被保險人，於養育 2 名以上之 3 足歲以下子女，且依規定同時辦理育嬰留職停薪者，得同時請領不同子女之育嬰留職停薪津貼。 (銓敘部 107 年 6 月 8 日部退一字第 10745182871 號函)
函示：行政院函以 107 年 1 月 17 日制定公布之「交通部鐵道局組織法」，自 107 年 6 月 11 日施行。 (行政院 107 年 6 月 7 日院授人組字第 10700429645 號函)



雲林縣政府 員工身心靈健康對話窗

小心視網膜病變！護眼 3 招預防乾眼症、白內障

2018-07-04 早安健康編輯部

無所不在低頭滑手機，已經成為台灣通勤一族的共同行為。等車、上車、下車，連過馬路都盯著手機螢幕不放。國軍高雄總醫院最近的研究指出，手機上網兩小時後，眼睛眨動的頻率會變多，每分鐘眨眼高達 28 次，頻率比一般正常人高出 10 倍。眨眼的頻率變高的原因，來自於手機會不斷散熱，讓眼球表面的水分蒸發。而且手機近在眼前，這也使得滑手機比看電視和打電腦來的讓人感到疲累。

這個調查發現，滑手機 2 小時，眼睛乾澀程度，相當於看電視 4 小時、看電腦 6 小時，這不僅容易罹患乾眼症，更增加罹患白內障及視網膜病變的風險。

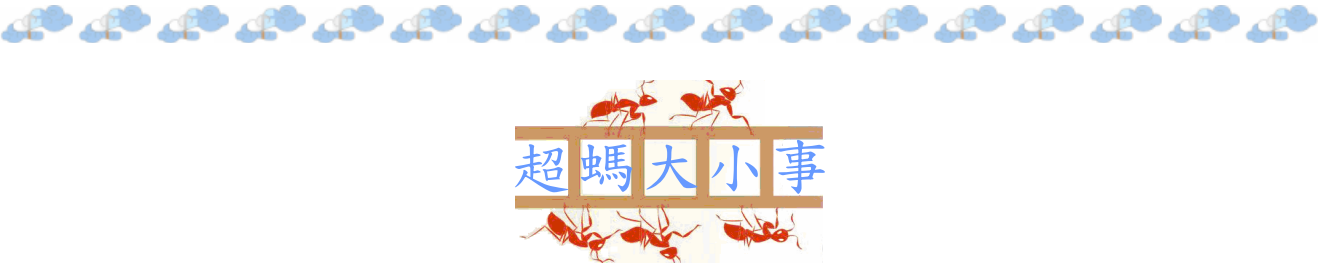
這項研究是國軍高雄總醫院和日本東京醫科防衛大學合作，針對美、日、台共 600 位、平均 40 歲，沒有乾眼症的上班族做測試。

眼睛爆乾已經是眾多 3C 族共同的難題，以新竹科學園區為例，10 個工程師就有 6 人有乾眼症。一般而言，眼科醫師會建議大家，使用手機一小時就要讓眼睛休息五分鐘，遠眺或是閉目讓眼球做做眼球操。

除此之外，要遠離辛辣刺激性食物，多吃抗氧化食物來保養眼睛，包含維生素 C、葉黃素的蔬果，如深綠色的菠菜、芥蘭菜、花椰菜及柑橘類水果等。

還可以適度補充魚油，魚油含有 Omega 3 多元不飽和脂肪酸，能刺激淚腺中水層的分泌，減少眼睛表面的發炎，維持淚液中油脂層的穩定性，搭配維生素 E 使用，可以降低魚油中 DHA、EPA 氧化程度。

資料來源：早安健康 <https://www.everydayhealth.com.tw/article/11100>



超 媽 大 小 事

姓名	原任職務	新任職務	到（離）職日期
涂○溱	雲林縣東勢鄉公所 人事室辦事員	雲林縣西螺鎮公所 人事室課員	1070801
陳○萍	海洋委員會海巡署 中部分署人事室科員	雲林縣政府 人事處科員	1070801
林○蓉	高雄市林園區王公國小 人事室主任	雲林縣政府 人事處科員	1070801
以下 空白			



本刊歡迎投稿或進行意見交流，投稿請洽本府人事處李來欣專員
或簡訊編輯 mail：ylhg05206@mail.yunlin.gov.tw

 **The End**
如有疑義，請洽人事處