



# 雲林縣政府人事處 人事服務簡訊 106年10月號



## 辦理「106年當前政府重大政策及性別主流化課程研習班」

為期提升公務同仁對當前政府重大政策之瞭解，及深化民主治理價值之認知，特於本(106)年9月25日(星期一)假本府第二辦公大樓五樓工策會會議室辦理「106年當前政府重大政策及性別主流化課程研習班」，協助同仁完成每年須完成之當前政府重大政策等課程，研習對象為本府及所屬機關學校公務人員，參加人數計90人。



## 辦理「雲林縣政府人事處暨所屬人事機構106年第2次人事會報」

為建立優質人事服務團隊，特於本(106)年9月25日(星期一)召開「本處暨所屬人事機構106年第2次人事會報」，由處長頒發人才梯隊育成證書，另邀請銓敘部王主任秘書幸蕙進行「公務人員退休資遣撫卹法」介紹，期透過相關專題講授，提升同仁專業知能，並安排植趣花園陳怡君講師推展員工協助方案紓壓技巧及體驗，以有效提升同仁職場身心靈健康，提高工作效能，參加人數計120人。





吾是碎碎唸

最近該做什麼 (106 年 10 月中、下旬-106 年 11 月上旬)

辦理單位	辦理日	辦理項目	辦理對象
雲林縣政府	10/30	人事人員品格領導分享會	所屬人事人員
	11/13	106 年度環境教育研習班	所屬公務人員
各機關、學校	10 月中、下旬	第 1 學期子女教育補助費申請資料上傳查驗系統完成登錄 (10/25 前完成登錄)	所屬公教人員
		高普考筆試錄取人員報到作業 (10/25 分配結果公告)	所屬公務人員
		教育人員緩召三款及逐召四款申辦作業 (10/31 前完成申辦)	所屬教育人員
		定期公務報表填報作業 (10/31 前完成填報)	所屬公教人員
	11 月上旬	數位學習成果獎勵作業	所屬公教人員
		委任公務人員晉升薦任官等訓練及格人員改派及送審作業 (配合公文時程)	所屬公務人員



新修增法令、解釋

**函示：**「行政院及所屬各機關中高階公務人員短期密集專業英語進修實施計畫」、「行政院人事行政總處及所屬中央主管機關人事機構與民營企業人員雙向交流研習實施計畫」、「行政院及所屬機關推動人文關懷要點」、「行政院暨所屬中央機關科長研習班實施計畫」、「政務人員研習實施計畫」及「菁英領導班實施計畫」，均自即日停止適用。

(行政院人事行政總處 106 年 10 月 5 日總處培字第 1060058506 號函)

**函示：**各相關機關依「公職人員年資併社團專職人員年資計發退離給與處理條例」執行重行核計退離給與發給事宜。

(銓敘部 106 年 9 月 29 日部退三字第 1064269052 號書函)

**函示：**檢送「修正雲林縣國民中小學聘兼行政職務設置及審查原則第 1 點、第 3 點第 3 項及第 4 點第 4-6 項」乙份。

(雲林縣政府 106 年 9 月 28 日府教學二字第 1062434416 號函)

- 函示：**函轉教育部有關 107 年 7 月 1 日施行之公立學校教職員退休資遣撫卹條例第 73 條第 1 項所定請求權時效之適用事宜。  
(教育部 106 年 9 月 28 日臺教人(四)字第 1060132922A 號書函)
- 函示：**有關擔任學校編制內專任教師延長病假之代理教師，得否比照懸缺代課、兵役代課及短期代課教師等占編制缺之代理教師支領地域加給一案。  
(教育部國民及學前教育署 106 年 9 月 27 日臺教國署人字第 1060109159 號函)
- 函示：**「公務人員考試錄取人員訓練成績考核要點」及「公務人員保障暨培訓委員會及所屬機關辦理各項訓練測驗試務規定部分規定」，業經公務人員保障暨培訓委員會以中華民國 106 年 9 月 27 日公評字第 1062260497 號令修正發布，並自同年 10 月 16 日生效。  
(公務人員保障暨培訓委員會 106 年 9 月 27 日公評字第 10622604971 號函)
- 函示：**行政院人事行政總處函以，有關約僱人員因兼具外國國籍，經機關依規定溯自進用之日起予以解僱，其任職期間已支付之薪資及其他給付是否應予追還疑義一案。  
(行政院人事行政總處 106 年 9 月 21 日總處組字第 10600564941 號函)
- 函示：**有關各機關於辦理聘僱人員(含職務代理人)進用作業時，應依國籍法相關規定，依權責辦理並依人事作業程序依法查處一案。  
(行政院人事行政總處 106 年 9 月 21 日總處組字第 10600564942 號函)
- 函示：**檢送「雲林縣政府及所屬機關學校 106 辦理退休案重新審定作業計畫補充事項」乙份。  
(雲林縣政府 106 年 9 月 21 日府人給二字第 1063109164 號函)
- 函示：**銓敘部函以，民國 106 年 8 月 9 日制定公布，並自 107 年 7 月 1 日施行之公務人員退休資遣撫卹法第 73 條第 1 項所定請求權時效之適用疑義。  
(銓敘部 106 年 9 月 13 日部退四字第 10642551001 號函)
- 函示：**檢送「106 年特種考試地方政府公務人員考試錄取人員訓練計畫」1 份。  
(公務人員保障暨培訓委員會 106 年 9 月 13 日公訓字第 1062160653 號函)
- 函示：**有關各機關薦任以下非主管職務人員，連續請假達 1 個月以上，嗣於請假期間調任同機關不同職務，其調任後所餘請假日數未達 1 個月，得併計其調任前請假期間達 1 個月以上，繼續依各機關職務代理應行注意事項第 5 點第 2 款規定，約聘僱人員辦理其所遺業務。  
(銓敘部 106 年 9 月 7 日部銓三字第 1064256367 號函)

**函示：**公務人員退休撫卹基金管理委員會有關民國 106 年 8 月 11 日起實施之公務人員及公立學校教職員育嬰留職停薪年資得選擇全額負擔並按月繼續繳付退撫基金相關事宜。

(公務人員退休撫卹基金管理委員會 106 年 9 月 7 日台管業二字第 1061336677 號書函)

**函示：**修正「雲林縣政府及所屬各機關學校因公派員出國(境)案件處理注意事項」，並自即日生效。

(雲林縣政府 106 年 9 月 7 日府人考一字第 1063108643 號函)

**函示：**檢送行政院修正「政府捐助之財團法人從業人員薪資處理原則」及修正對照表各 1 份。

(行政院 106 年 9 月 5 日院授人給字第 10600556182 號函)

**函示：**行政院 106 年 7 月 3 日院授人給字第 10600502951 號函修正退休公教人員子女教育補助發給對象，倘涉及依法受剝奪或減少退離給與者，發故事宜補充如說明。

(行政院 106 年 9 月 4 日院授人給字第 10600556041 號函)

**函示：**有關公務員及特定身分人員申請進入大陸地區之法定申請期間一案。

(內政部 106 年 8 月 30 日內授移字第 1060953469 號函)

**函示：**有關國民中小學專任輔導教師寒暑假上班時間等相關疑義，詳如說明。

(教育部 101 年 8 月 29 日臺訓(三)字第 1010152094 號函)

**函示：**公務人員保障暨培訓委員會函以，公務人員考試錄取人員於實務訓練期間請家庭照顧假、生理假、婚假、產前假、娩假、流產假、陪產假、因安胎事由所請之假、依法令規定給予之哺乳時間或因育嬰減少之工作時間等情事，於進行實務訓練成績考核時，無需列入考核。

(公務人員保障暨培訓委員會 106 年 8 月 29 日公訓字第 1062160609 號函)

**函示：**有關政務人員退職撫卹條例業經總統於民國 106 年 8 月 9 日修正公布；大部分條文(配合年金改革調降所得之條文除外)均自 106 年 8 月 11 日施行。其相關應執行事項，在相關子法未即訂定前，先規定如說明。

(銓敘部 106 年 8 月 17 日部退二字第 1064252335 號函)



# 雲林縣政府 員工身心靈健康對話窗

## 用眼過度！黃斑部病變是成人第三大失明主因

2017-10-11 早安健康企劃

近年來 3C 產品盛行，許多人長時間滑手機、看電腦，一過度投入就忘記讓眼睛適當休息，長時間挑戰眼睛的極限，除了帶來了眼睛疲勞的情況外，還會增加眼睛病變罹患率。尤其近年來黃斑部病變已經成為熱門議題，別小看黃斑部病變，它是視力沈默的殺手，在 2010 年世界衛生組織(WHO)的報告中指出，黃斑部病變，與白內障及青光眼齊名，是造成成年人 3 大失明的原因。如果開始出現單眼眼睛有黑點、看線條歪七扭八的症狀，那罪魁禍首很有可能是黃斑部病變！

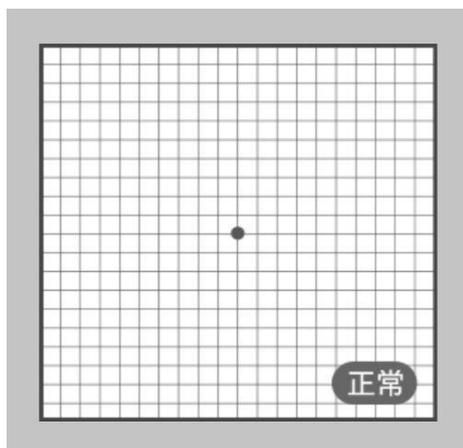
### 黃斑部病變小檔案

#### 三大類的人請注意：

黃斑部位於視網膜中央，是視覺成像最重要的部分。因為此一部分的視網膜含有黃色素，所以稱之為黃斑部。台大眼科兼任醫師暨大學眼科醫師黃宇軒表示，黃斑部病變與年紀、系統性疾病及高度近視三類有關，老年性黃斑部病變是一種隨著年齡的增長，逐漸出現網膜中央部位的退化。而系統性的慢性疾病如糖尿病、高血壓等也會引起黃斑部病變。另外，高度近視的族群也會增加罹患機率。

在黃醫師的病人中，有位近視高達 2500 度的 30 歲男性，由於高度近視在脈絡膜上造成不正常的新生血管，進而反覆地在視線中央產生黑影，求診後才知道是黃斑部出血所致，並且已經產生嚴重病變。黃醫師呼籲高度近視的人，定期至眼科檢查是很重要的！

#### 自我檢測表：阿姆斯勒方格表(AMSLER GRID)



- ✓ 說明：一個簡單的自我檢查黃斑部病變的方法
- ✓ 使用方式：
  1. 把方格表放在眼前 30 公分之距離，光線要清晰明亮。
  2. 如有老花或近視，請配戴原有的眼鏡進行測試。
  3. 請輪流遮單眼檢測：先遮蔽左眼，右眼檢測。再遮蔽右眼，檢測左眼。

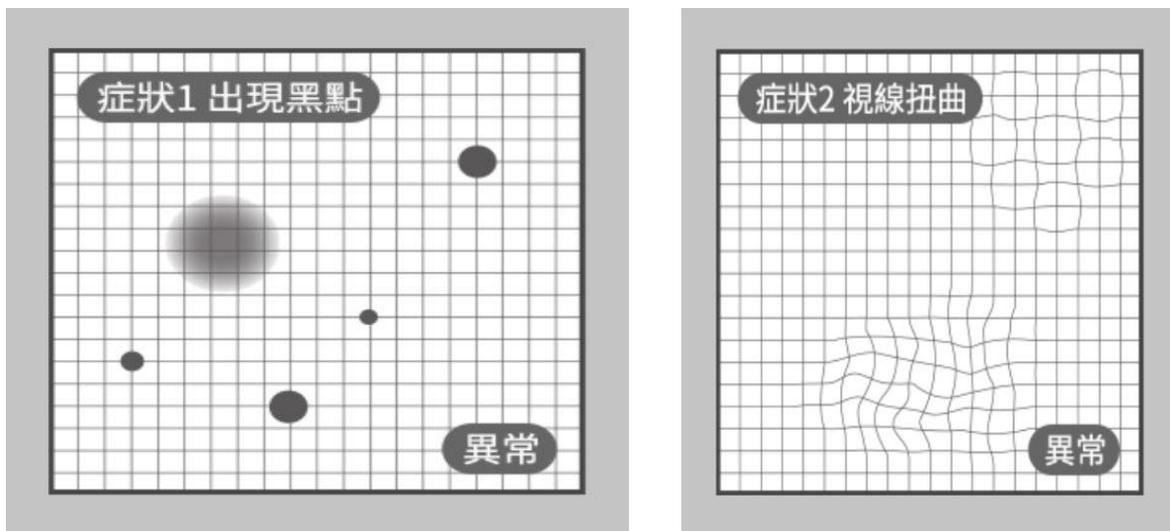
✓ 判讀方法：

線條是彎曲的或是扭曲的？

每個格子的大小和形狀相同嗎？

線條是波浪的、模糊的或是褪色的？

如果你看見任何直線呈波浪列或扭曲模糊，或者直線不見了，這些都是黃斑部病變的警訊，請找醫師做進一步檢查。



## 日常保養眼睛五大方法

是否有其他的方式可以預防黃斑部病變呢？以下五點提供你參考：

### 1、調整用眼習慣

長時間近距離用眼，眼睛睫狀肌持續緊繃無法放鬆，容易造成痙攣，增加近視機率，建議至少每使用 30 分鐘就要休息 5 分鐘。另外，熬夜工作或追劇的長期用眼者，平常應將手機、電腦亮度，維持與室內光線一致。亮度太亮容易刺激傷眼、太暗眼睛需要更出力，眼睛自然感到疲勞。

### 2、避免紫外線與藍光傷害

在戶外紫外線強烈時戴太陽眼鏡保護雙眼；在室內使用 3C 產品時建議配戴抗藍光眼鏡以杜絕眼睛的傷害。還有近視配戴隱形眼鏡的人，若專注使用手機、電腦，容易造成淚水脂質分泌變少，分泌不均，建議最好每 20—30 分就眨眼 10 次，預防淚水蒸發過快。

### 3、定期視力檢查

黃斑部病變初期可能沒有明顯症狀，所以定期視力與視網膜檢查是必須的。尤其是高度近視者，別忽略了每半年應做一次的散瞳檢查。

### 4、戒菸

趕緊戒煙！黃醫師解釋，流行病學調查發現，抽煙的人罹病的機會是不抽煙的人的2至5倍。

### 5、攝取有利眼睛營養素

多攝取含有豐富葉黃素的玉米、南瓜、蛋黃、菠菜、綠花椰菜、雞蛋、胡蘿蔔、葡萄，黃椒、紅椒、柿子、柳橙、木瓜、芒果等。

早期黃斑退化或病變不一定會影響視力表現，當你發現視野中有黑影、或看直線變成歪七扭八的症狀出現時，可能已經需要醫師介入治療了，所以培養好的用眼習慣、定期的視力檢查、避開紫外線與藍光及多攝取富含葉黃素的食物，才能有效降低眼睛黃斑部病變的風險喔！

近年來，黃斑部病變是高度討論的議題，因台灣人使用手機上網的時間高居世界之冠，過度用眼之下恐引響到國人視力。為了提高國人對黃斑部病變的關注，台灣新進電信業者-台灣之星推動「護眼工程」，以維護國人眼睛健康為企業社會責任，呼籲民眾在享受科技帶來便利的同時，也要從日常生活中做好保護眼睛的措施。

(本文摘自早安健康：<https://www.everydayhealth.com.tw/article/16920>)



超 媽 大 小 事

姓名	原任職務	新任職務	到(離)職日期
無			



本刊歡迎投稿或進行意見交流，投稿請洽本府人事處黃淑芳專員  
或簡訊編輯 mail：[ylhg05206@mail.yunlin.gov.tw](mailto:ylhg05206@mail.yunlin.gov.tw)

 The End  
如有疑義，請洽人事處