

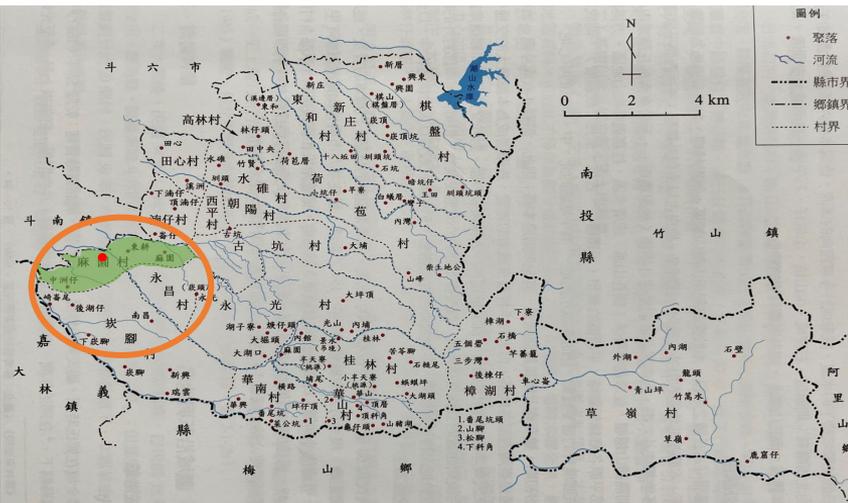
The background features a vibrant, abstract composition of organic shapes and patterns. On the left, a large orange shape contains a circular area with a dashed-line pattern. Below it, a yellow shape is filled with a grid of small white plus signs. To the right, a teal shape is decorated with white wavy lines, and a yellow shape below it has a dotted pattern. The top center is a white area with a fine black dot pattern, containing a small blue oval. Scattered throughout the white background are several small, black, wavy lines.

古坑  
國際  
心靈  
生態村

@麻園

# 古坑國際心靈生態村

「古坑國際心靈生態村」一詞出現於2019年，由一群有志之士於雲林縣古坑鄉麻園地區率先倡議。這個「村」沒有真實的行政邊界，村民包含了在地勤耕數百年的鄉親、20多年來陸續落腳於此的福智同修、有機農友，以及定居在外卻積極參與社區互動的關係人口。人們在這裡啟動的，是將心靈提升為核心的社區願景，落實在尊重生命、分享生活、珍惜生態、兼顧生產的日常行動中。歡迎「您」的加入，我們一起探討農村可持續發展的各種可能，並真實行動吧！讓地球處處都是心靈生態村。



生態村是以重建社會環境和自然環境為目標的理念社區或者傳統社區。**社會、生態、經濟、文化**四個維度被整合到一個全面的、在地化的可持續發展模式中。生態村是經由在地的、參與式的進程，被有意識地設計出來的。（全球生態村聯盟GEN之定義）

# 古坑國際心靈生態村的特色1

## 多元的人口組成

「古坑國際心靈生態村」所在的麻園地區與現今的農村同樣面臨高齡、少子化的難題，福智的進駐則是帶來了因為理念相近而聚合，為數可觀的新人口。如此多元的人口組成，呈顯了農村的包容力，既改變了傳統農村的結構，也擴增了農村未來發展的潛力，讓麻園地區在整體農村風貌轉變歷程，擁有獨特的契機，經過多年的交流，逐漸發展出以心靈生態村為願景的共榮圖像。然而在新舊居民的融合過程，勢必也將面臨複雜的對話與合作，方能達致和諧。



觀功念恩-讓自己獲得幸福

關愛生命-帶給別人幸福

## 古坑國際心靈生態村的特色2

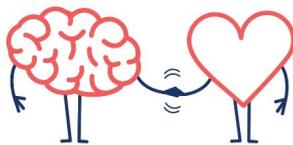
### 延續淺山生態的有機農田

福智與慈心於麻園地區引入友善、有機的環境思維，經過15年的努力，鄰近通過驗證的有機農場面積近百公頃，在地亦有多位農友於近年轉投入友善耕作。有機農田與自然環境條件的相互加乘下，為在地保留豐富且具備發展潛力的生態環境。優質的綠色基盤遂成為農業創新及地方創生的重要基礎。



## 古坑國際心靈生態村的特色3 關愛互助的心靈療癒特質

麻園地區居民具備延續傳統農村文化諸多美德的特質，包含固有的孝順文化、家族團結、鄰里互助、菸葉時代伴工人際網絡等等，使本地形塑出一個祥和互助的社區氛圍及人際網絡。而福智教育所發展的共學體系、慈悲、幸福學、正念等等，透由各類義工團隊的推動與實踐。連結新舊住民的心靈能量，發展為充滿愛、智慧、慈悲、創造力、喜悅的「療癒村落」，讓不論居住、短居、參訪等不同目的走入「古坑心靈生態村」的人，都感覺到被接納、彼此尊重、愛與互助的氛圍感受到喜悅，也讓困頓的生命在生態村的自然環境中獲得療癒。



## 古坑國際心靈生態村的特色4 天生麗質的在地資源

A photograph of a small waterfall in a lush green environment. The water is cascading over a black plastic bag that is placed over a rock or ledge. The surrounding area is filled with various green plants, including large-leafed plants in the foreground and dense foliage in the background. The scene is captured in a natural, somewhat overgrown setting.

大湖口溪初出平原多為乾溪，而到了麻園村，伏流水在大湖口溪周邊農田湧出，形成多處湧泉及圳溝，成為農村灌溉、生活洗滌的命脈，自清領時期就已開闢的縱橫交錯的灌溉水圳，是雲嘉南平原中水資源堪稱豐富的地區。豐沛的水資源孕育多樣化的物產，形成集村聚落；同時也成為多樣物種的棲息地。

## 農業創新

- 以現有近百公頃的有機農地為基礎，推動有機農業促進區，發展6級化農產業生態鏈，未來朝向多元自然農法示範場域、青農培訓、農創基地等發展。

## 全人教育

- 結合福智園區的教學資源，與在地的深厚的共學經驗，多元應用國家級自然農場的教育功能，發展為含括食農教育、環境教育、農村型社大、long stay、責任旅遊等概念的「終生教育場」。

## 健康照護

- 面對台灣傳統農村人口老化衝擊，組織以老護老的義工團隊，以關懷、互助的核心思維，發展適性於在地的高齡照護、綠色照顧等方案，更推及靈性照顧的層面，朝向在宅安老、在宅安寧、在宅善終的適老家園而努力。

## 景觀療癒

- 有機農田與自然環境條件的相互加乘為在地保留豐富的生態環境。盤點療癒性景觀序列與資源，設計療育課程、營隊等，將優質的綠色基底轉化為地方創生基礎。

## 循環經濟

- 重視資源再利用、降低浪費、減少廢棄物，透過農業廢棄物再製、維修合作社、社區木工坊等方案，實踐惜物愛物的精神，讓社區資源的副產品或損壞的商品，進入新的循環，永續經營。

## 低碳智能

- 推動公民電廠專案，並持續研究農廢於生質能的運用，朝綠能合作社邁進。也提針對交通問題規劃共乘、共享運具方案，鼓勵村民以行動選擇更綠色低碳的能源、設備及產品。

## 共生聚落

- 延續傳統農村共同體的「放伴」能量，持續培力村民對公共事務的參與，同時促進新舊居民間的交流與合作。推動以修代租、包租代管、師生住村、合作住宅等居住方案，保有在地的文化脈絡與共同體情感。



於是這裡有  
生產x生活x生態x生命  
著諸多期待

# 古坑國際心靈生態村

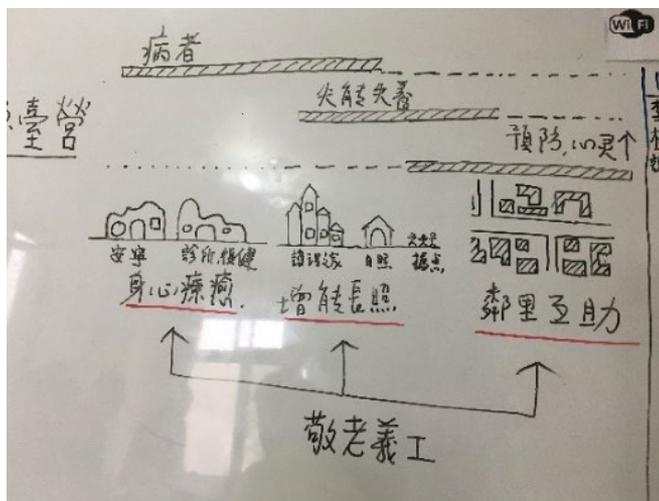




夢想再多，也要從基本功下手  
古坑國際心靈生態村目前2歲  
現正進行中

# 社區敬老義工發展慈悲照護

組成社區敬老小組義工隊，發展社區型照護模式研討，共創適合麻園村的社區照護系統。2021年10月，「有安心居家長照機構」進駐麻園村，帶來了長照的專業團隊及顧問，並接續引進相關訓練機構，培訓義工以及在地有意從事長照工作的居民，取得相關證照。目標建立「長者的社區互助網絡」，再加上「在宅照護、醫療、康復及安寧」的長照服務，還給村民「在家善終」的選擇權。



## 高齡長者的健康促進

由社區義工奔走，引入相關師資，規劃活潑生動學習課程給社區長輩，獲得社區長輩相當好評，由於麻園村地理範圍的限制，目前分為麻園聚落、與中洲聚落兩場域分開辦理，又因公所資源有限，加上散村社區的交通不便問題，在推展上實為不易。同步亦引入阿波羅計畫、大健康計畫等串連。

