

斗六市立幼兒園 餐點表 (20241028-20241122)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
10月28日	一	鮮奶	香Q米飯	杏鮑菇魯肉	韭菜花炒甜不辣	炒高麗菜	白蘿蔔丸子湯		雞絲麵
10月29日	二	豆漿+奶酥吐司	什錦炒飯				牛蒡排骨湯	季節性水果	皮蛋蔬菜粥
10月30日	三	鮮奶	五穀米飯	魯棒棒腿	蒸蛋	炒大白菜	蔬菜肉絲湯		陽春麵
10月31日	四	豆漿+黑糖饅頭	肉絲炒麵				玉米大骨湯	季節性水果	鮮魚粥
11月1日	五	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	炒三絲	炒地瓜葉	冬瓜肉絲湯		綠豆湯
11月4日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	豆干炒丸菜花	炒蒲子	酸辣湯		芋頭米粉湯
11月5日	二	豆漿+白吐司	皮絲炒麵				四神排骨湯	季節性水果	日月粥
11月6日	三	鮮奶	糙米飯	南瓜燉肉	洋蔥炒蛋	炒菠菜	紫菜蛋花湯		玉米濃湯
11月7日	四	豆漿+全麥饅頭	肉羹飯					季節性水果	麵疙瘩
11月8日	五	鮮奶	香Q米飯	百頁魯肉	大黃瓜炒木耳	蒜香青花菜	玉米蛋花湯		戚風蛋糕
11月11日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪魯肉	青豆仁燴玉米	炒絲瓜	豆薯肉絲湯		關東煮
11月12日	二	豆漿+芋頭吐司	什錦湯麵					季節性水果	鍋燒麵
11月13日	三	鮮奶	小米飯	冬瓜燉肉	紅蘿蔔炒蛋	筍菜吻仔魚	香菇雞湯		青菜水餃湯
11月14日	四	豆漿+白饅頭	炒米粉				海帶跟排骨湯	季節性水果	玉米粥
11月15日	五	鮮奶	香Q米飯	油豆腐肉燥	芹菜炒甜不辣	炒高麗菜	大黃瓜丸子湯		紅豆湯
11月18日	一	鮮奶	香Q米飯	豆干肉燥	三杯杏鮑菇	炒空心菜	番茄蛋花湯		貢丸冬粉
11月19日	二	豆漿+紅豆吐司	什錦炒麵				山藥排骨湯	季節性水果	吻魚粥
11月20日	三	鮮奶	蕎麥飯	打拋豬	皮絲冬粉	炒白菜	大頭菜大骨湯		擔仔麵
11月21日	四	豆漿+南瓜饅頭	咖哩飯				皮絲藥膳	季節性水果	蛋香麵線
11月22日	五	鮮奶	香Q米飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	大陸妹	鮮魚豆腐湯		愛玉檸檬

製表

園長

蔬果因季節變化而有所調整

本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意

本園採用CAS豬肉及雞肉