

斗六市立幼兒園 餐點表 (20240930-20241025)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
9月30日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	韭菜花甜不辣	高麗菜	冬瓜肉絲湯		蛋香雞絲麵
10月1日	二	豆漿+黑糖饅頭	一口水餃				日式味噌湯	季節性水果	南瓜粥
10月2日	三	鮮奶	五穀米飯	紅蘿蔔滷肉	菇菇總匯	炒大白菜	玉米蛋花湯		麵疙瘩
10月3日	四	豆漿+奶酥吐司	香菇油飯				蘿蔔大骨湯	季節性水果	蔬菜肉絲麵
10月4日	五	鮮奶	香Q米飯	油豆腐燉肉	洋蔥炒蛋	炒豆芽	當歸排骨湯		紅豆湯
10月7日	一	鮮奶	香Q米飯	芋頭燒肉	炒三絲	炒空心菜	海帶根排骨湯		什錦冬粉
10月8日	二	豆漿+草莓吐司	肉絲炒麵				酸辣湯	季節性水果	叻仔粥
10月9日	三	鮮奶	糙米飯	魯雞翅	玉米炒蛋	炒地瓜葉	大黃瓜丸子湯		擔仔麵
10月10日	四	雙十國慶日放假							
10月11日	五	鮮奶	香Q米飯	豆輪燉肉	螞蟻上樹	炒蒲仔	鯛魚味噌湯		綠豆湯
10月14日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	韭菜花炒豆干	炒大白菜	豆薯肉絲湯		鍋燒麵
10月15日	二	豆漿+南瓜饅頭	什錦炒烏龍麵				四神排骨湯	季節性水果	鮮魚粥
10月16日	三	鮮奶	小米飯	馬鈴薯燉肉	蒸蛋	炒絲瓜	白蘿蔔貢丸湯		關東煮
10月17日	四	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					季節性水果	青菜水餃湯
10月18日	五	鮮奶	香Q米飯	南瓜燉肉	三杯杏鮑菇	炒高麗菜	牛蒡排骨湯		波蘿麵包
10月21日	一	鮮奶	香Q白米飯	陰瓜小丸子	紅燒豆包	炒大陸妹	肉絲鮮菇湯		小拉麵
10月22日	二	豆漿+芋頭饅頭	什錦湯麵					季節性水果	蔬菜粥
10月23日	三	鮮奶	喬麥飯	打拋豬	節瓜什錦	炒空心菜	狗尾雞湯		玉米濃湯
10月24日	四	豆漿+葡萄吐司	咖哩飯				紫菜蛋花湯	季節性水果	蛋香麵線
10月25日	五	鮮奶	香Q白米飯	素食魯味	番茄炒蛋	炒青江菜	蔬菜湯		紅糖地瓜

製表

園長

蔬果因季節變化而有所調整

本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意

本園採用CAS豬肉及雞肉