

斗六市立幼兒園 餐點表 (20240902-20240927)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
9月2日	一	鮮奶	香Q米飯	豆干肉燥	韭菜花炒甜不辣	炒大白菜	南瓜排骨湯		什錦冬粉
9月3日	二	豆漿+葡萄吐司	肉羹飯					季節性水果	大魯麵
9月4日	三	鮮奶	糙米飯	魯棒棒腿	鮮菇什錦	炒地瓜葉	豆薯肉絲湯		麵疙瘩
9月5日	四	豆漿+芋頭饅頭	什錦炒麵				白蘿蔔貢丸湯	季節性水果	皮蛋肉絲粥
9月6日	五	鮮奶	香Q米飯	醬燒肉丸子	洋蔥炒蛋	炒高麗菜	鮮魚味噌湯		冬瓜西米露
9月9日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	玉米四色豆	炒大陸妹	海帶根排骨湯		綠豆蒜
9月10日	二	豆漿+白饅頭	肉絲湯麵					季節性水果	蔬菜粥
9月11日	三	鮮奶	蕎麥飯	馬鈴薯燉肉	金針菇炒蛋	豆芽菜炒豆干絲	香菇雞湯		玉米濃湯
9月12日	四	豆漿+紅豆吐司	什錦炒飯				冬瓜肉絲湯	季節性水果	蛋香雞絲麵
9月13日	五	鮮奶	香Q米飯	油豆腐滷肉	三杯杏鮑菇	炒莧菜吻仔魚	蔬菜湯		戚風蛋糕
9月16日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	紅燒豆腐	炒高麗菜	四神排骨湯		陽春麵
9月17日	二	中秋節							
9月18日	三	鮮奶	小米飯	素食滷味	螞蟻上樹	炒大白菜	黃瓜丸子湯		鍋燒麵
9月19日	四	豆漿+芋頭吐司	肉絲炒麵				牛蒡排骨湯	季節性水果	鮮魚粥
9月20日	五	鮮奶	香Q米飯	杏鮑菇魯肉	蒸蛋	炒空心菜	番茄蛋花湯		檸檬愛玉
9月23日	一	鮮奶	香Q米飯	冬瓜魯肉	炒三絲	炒浦仔	山藥排骨		關東煮
9月24日	二	豆漿+黑糖饅頭	什錦湯麵					季節性水果	南瓜粥
9月25日	三	鮮奶	香Q米飯	魯雞翅	紅蘿蔔炒蛋	炒絲瓜	紫菜蛋花湯		青菜水餃湯
9月26日	四	豆漿+奶酥吐司	咖哩飯				玉米大骨湯	季節性水果	擔仔麵
9月27日	五	鮮奶	香Q米飯	芋頭燒肉	醬燒豆包	炒青江菜	當歸皮絲湯		紅豆湯

製表

園長

蔬果因季節變化而有所調整

本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意

本園採用CAS豬肉及雞肉