

斗六市立幼兒園 餐點表(1130610-1130705)									
日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
6月10日	一		端午節休假一天						
6月11日	二	麥茶+芋頭吐司	素食炒麵				豆薯肉絲湯	季節水果	吻魚粥
6月12日	三	鮮奶	小米飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	炒大白菜	香菇雞湯		貢丸冬粉
6月13日	四	豆漿+南瓜饅頭	肉羹飯					季節水果	擔仔麵
6月14日	五	玉米濃湯	香Q米飯	豆輪滷肉	玉米筍炒肉絲	炒絲瓜	山藥排骨湯		戚風蛋糕
6月17日	一	鮮奶	香Q米飯	油豆腐滷肉	螞蟻上樹	炒長豆	蘿蔔排骨湯		絲瓜麵線
6月18日	二	豆漿+奶酥吐司	什錦炒飯				蔬菜湯	季節水果	米苔目湯
6月19日	三	鮮奶	五穀飯	南瓜燉肉	紅蘿蔔炒蛋	莧菜炒吻仔魚	海帶根排骨湯		麵疙瘩
6月20日	四	豆漿+黑糖饅頭	素炒米粉				玉米蛋花湯	季節水果	芋頭粥
6月21日	五	麵線糊	香Q米飯	筍干燉肉	黃瓜炒木耳	炒地瓜葉	鮮魚豆腐湯		愛玉仙草甜湯
6月24日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	芹菜炒甜不辣	炒絲瓜	牛蒡排骨湯		什錦冬粉
6月25日	二	豆漿+葡萄吐司	肉羹飯					季節水果	陽春麵
6月26日	三	鮮奶	蕎麥飯	魯棒腿	洋蔥炒蛋	炒高麗菜	綜合菇湯		關東煮
6月27日	四	豆漿+芋頭饅頭	什錦湯麵					季節水果	鮮魚粥
6月28日	五	麥茶+水煮蛋	香Q米飯	豆干燉肉	炒三絲	炒蒲仔	玉米大骨湯		綠豆湯
7月1日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋滷肉	什錦鮮菇	蒜香空心菜	竹筍貢丸湯		鍋燒麵
7月2日	二	豆漿+白饅頭	肉絲炒麵				四神排骨湯	季節水果	蔬菜粥
7月3日	三	鮮奶	糙米飯	醬燒丸子	蒸蛋	長豆炒鮮菇	冬瓜肉絲湯		玉米濃湯
7月4日	四	豆漿+紅豆吐司	咖哩飯				黃瓜丸子湯	季節水果	小拉麵
7月5日	五	小米粥+肉鬆	香Q米飯	杏鮑菇滷肉	醬燒豆包	大陸妹	紫菜蛋花湯		芋頭西米露

製表

園長

蔬果因季節變化而有所調整

本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意
本園採用CAS豬肉及雞肉